

GEISTLICHES ZENTRUM

Prämonstratenser Abtei Windberg



KURSPROGRAMM
2023

LIEBE GÄSTE UNSERER ABTEI,

Es war einmal ein Mann, der war ein Träumer. Er dachte sich zum Beispiel: Es muss doch möglich sein, zehntausend Kilometer weit zu sehen. Oder er dachte sich: Es muss doch möglich sein, Suppe mit der Gabel zu essen. Er dachte: Es muss doch möglich sein, ohne Angst zu leben.

Die Leute sagten zu ihm: „Das alles geht nicht, du bist ein Träumer!“ Und sie sagten: „Du musst die Augen aufmachen und die Wirklichkeit akzeptieren!“ Und sie sagten: „Es gibt Naturgesetze, die lassen sich nicht ändern!“

Aber der Mann sagte: „Ich weiß nicht. Es muss doch möglich sein, unter Wasser zu atmen. Und es muss doch möglich sein, allen zu essen zu geben. Es muss doch möglich sein, dass alle das lernen, was sie wissen wollen.“

Und die Leute sagten: „Reiß dich zusammen, Mensch, das wird es nie geben. Du kannst nicht einfach sagen: Ich will und deswegen muss es geschehen. Die Welt ist, wie sie ist, und damit basta!“

Als das Fernsehen erfunden wurde, da konnte der Mann zehntausend Kilometer weit sehen. Aber niemand sagte zu ihm: „Na gut, du hast ja doch nicht ganz Unrecht gehabt.“ Auch nicht, als das Gerätetuchen erfunden wurde, so dass man unter Wasser atmen konnte.

Aber der Mann dachte sich: Na also. Vielleicht wird es sogar einmal möglich sein, ohne Kriege auszukommen.

An diese Erzählung von Martin Auer erinnert mich unser Titelbild, das ein Mädchen zeigt, das mit einem Luftballon eine scheinbar unüberwindliche Mauer überwindet. Eine Träumerin?

Der Einmarsch Russlands in der Ukraine hat viele Vorstellungen und viele Träume vom Frieden über den Haufen geworfen. Wir dürfen in Deutschland seit bald 80 Jahren in Frieden leben, und erlebten zugleich in dieser Zeit um uns herum Kriege und Auseinandersetzungen: Der Krieg im zerfallenden Jugoslawien in den 90er Jahren des vergangenen Jahrhunderts, der Krieg in Syrien, der immer noch nicht beendet ist, jetzt der Krieg in der Ukraine. Und doch war uns der Friede lange selbstverständlich: Friedensdemonstrationen? Wozu?

Nach zwei schwierigen Jahren mit der Coronapandemie, die bereits am gesellschaftlichen Frieden rüttelte, nun also ein erneuter Krieg mitten in Europa. Kann man, darf man vom Frieden träumen?

Ja – denn es ist die Hoffnung auf Frieden, die den Frieden lebendig hält. Wir dürfen davon träumen und zugleich nicht beim Träumen stehenbleiben. Jesus ruft uns auf, immer neu für den Frieden einzutreten und ihn zu suchen.

Und so laden wir Sie ein, im kommenden Jahr mit uns Spuren des Friedens zu suchen. Gemeinsam möchten wir mit Ihnen betrachten, was Jesus über den Frieden sagt, wie wir selber Frieden schaffen können, in unserer Umwelt genauso wie in uns selbst.

Wir möchten gerne unseren Glauben an die befreiende und heilende Botschaft, die Jesus uns gebracht hat, mit Ihnen teilen. Wir tun dies auf der Grundlage unserer Spiritualität:

STABILITAS IN LOCO .

Wir sind da, wir haben Zeit für Sie

CONTEMPLATIO .

Wir leben geistlich und wir teilen dies gern mit Ihnen

COMMUNIO .

Wir möchten Gemeinschaft stiften und dies mit Ihnen tun

ACTIO .

Wir spüren eine Verantwortung für unsere Welt
und möchten diese mit Ihnen teilen

Wir freuen uns auf Sie: Unsere Türen stehen für alle offen, seien es die Suchenden und Zweifelnden, diejenigen, die an der Institution Kirche leiden, oder diejenigen, die in ihrem Glauben beheimatet sind.

Wir freuen uns über unser neues Jahresprogramm und laden Sie ein, sich neu oder intensiver auf die Suche nach Ihrer Beziehung zu Gott, zu sich selbst und Ihren Mitmenschen zu machen.

SIE SIND UNS HERZLICH WILLKOMMEN.



A handwritten signature in black ink, reading "+ H. Kugler".

+ Hermann Josef Kugler
Abt von Windberg



A handwritten signature in black ink, reading "P. Jakob".

P. Jakob Seitz
Leiter des Geistlichen Zentrums

A STABILITAS IN LOCO .
Wir sind da . ZEIT FÜR DICH

1	Geistliche Begleitung	S.5
2	Einzelexerziten	S.6
3	Glaubensorientierung Wiedereintritt in die Kirche	S.7

B CONTEMPLATIO .
geistlich leben . ZEIT FÜR MICH

I. IN BESINNUNG UND GEBET

MEHRTÄGIGE SEMINARE/
BESINNUNGSZEITEN

1	Hüte die Stille – Zen	S.10
2	Exerziten	S.11
3	Kar- und Ostertage	S.12
4	Sport-Besinnungstage	S.13
5	Kontemplationskurs	S.14

TAGESSEMINARE | BESINNUNGSTAGE

6	Besinnungstag für PGR	S.15
7	Auszeit im Alltag	S.16
8	Besinnungstag für Frauen	S.17
9	Beten mit dem Herzen	S.18
10	Bibel-Intensiv-Tag	S.19
11	Wartezeit – Wachstumszeit	S.21

ABENDVERANSTALTUNGEN

12	Die Seele tanzen lassen	S.22
13	Exerziten im Alltag	S.23

II. IN MEINEM GLAUBEN

ABENDVERANSTALTUNGEN

1	Bibelkreis	S.25
2	Grundkurs Spiritualität	S.26
3	Grundkurs Philosophie	S.27

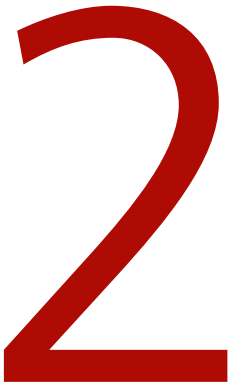
III. IN MEINER SEHNSUCHT NACH HEIL

WOCHENENDSEMINARE

1	Kommunikation	S.29
2	Gläubig und homosexuell	S.30
3	Enneagramm	S.31

TAGESSEMINARE

4	Du schaffst das	S.32
5	Mein Kind ist homosexuell	S.33
6	Die Kraft der Hände	S.34
7	Räucherduft	S.35



C COMMUNIO .
Gemeinschaft stiften .
ZEIT MITEINANDER

I. BEIM PILGERN UND AUF REISEN

- 1 Reise zu den Wurzeln S.38
- 2 Halt an – kleiner Pilgerweg S.40
- 3 Pilgerprojekt Jakobsweg S.41
- 4 Reise ins Heilige Land S.44

II. ALS GRUPPE ODER PAAR

WOCHENENDSEMINARE

- 1 „Leben zu zweit“ S.49
Brautleutewochenende
- 2 Firm-Power S.50
- 3 Mini-Power S.51

III. MIT UNSEREM FREUNDESKREIS

- 1 Jahreshauptversammlung S.53

D ACTIO .
verantwortlich handeln .
ZEIT FÜR DIE WELT

I. IN UMWELT UND SCHÖPFUNG

- 1 Frühjahrskräuter S.57
- 2 Die Sprache der Blumen S.58

II. IN FÜHRUNGEN UND
EXKURSIONEN

- 1 KulTour Windberg S.60
- 2 KulTour Niederachdorf S.61

III. IN KUNST UND KULTUR

- 1 Festgottesdienste S.63
- 2 Konzerte S.64
- 3 Maiandachten S.65



A STABILITAS IN LOCO . WIR SIND DA . ZEIT FÜR DICH .

Das Leben der „stabilitas in loco“, der beständigen Bindung an einen Ort, heißt für uns Prämonstratenser, unser ganzes Leben in einer konkreten Klostersgemeinschaft, in einem bestimmten Lebensraum zu verbringen. Damit werden wir für die Menschen in unserer Umgebung zu verlässlichen Ansprechpartnern und vermitteln:

WIR SIND DA.

1 GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung hilft dabei, mitten im Alltag etwas von dem zu erahnen, was der christliche Glaube verheißt.

Ziel der Geistlichen Begleitung:

- | Hilfestellungen, um Erfahrungen des geistlichen Lebens zu deuten und zu verstehen
- | Hilfestellungen zur Klärung von Lebensmotiven und Lebensfragen
- | Begleitung in persönlichen Entscheidungen

Was der geistliche Begleiter in Exerzitien bzw. in der Begleitung bieten kann:

- | Diskretion
- | Ein offenes Ohr
- | Nachfragen
- | Hilfestellungen im Umgang mit Enttäuschungen oder inneren Widerständen
- | Einbringen von Glaubenserfahrungen
- | Da-Sein

Was der geistliche Begleiter in Exerzitien bzw. in der Begleitung nicht bieten kann:

- | Freundschaft
- | Abnehmen von Entscheidungen
- | Abnehmen von Verantwortung

ANSPRECHPARTNER	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums P. Thomas Handgrätinger OPraem, Windberg Generalabt em.; Geistlicher Begleiter
TERMIN	nach Vereinbarung
ORT	Abtei Windberg
KOSTEN	Es entstehen keine Kosten
KONTAKT	P. Jakob: gzw@kloster-windberg.de P. Thomas: thandgraetinger@gmail.com

2 EINZELEXERZITIEN

Auf Anfrage ist es möglich, dass Gäste individuell zu Exerzitien in unser Kloster kommen. Hierfür ist ein entsprechendes Vorgespräch mit dem Exerzitienbegleiter notwendig.

Exerzitien können bei uns in unterschiedlichen Formen wahrgenommen werden:

GESPRÄCHSEXERZITIEN

Diese Form der Exerzitien deutet das eigene Leben oder eine bestimmte Lebenssituation im Licht des Glaubens. In der Regel findet ein Treffen am Tag statt, in dem für ca. eine Stunde ein Gespräch geführt wird. Die Impulse ergeben sich aus dem Gespräch mit dem Exerzitienbegleiter.

VORTRAGSEXERZITIEN

Diese Form der Exerzitien nährt sich aus einem Vortrag des Exerzitienbegleiters zu einem bestimmten Lebensthema, das in Verbindung mit der Bibel gebracht wird:

- I Wenn Abschalten Not tut
(Biblischer Impuls: Verklärung des Herrn am Berg Tabor)
oder
- I Wenn mein Kreuz mich zu Boden drückt
(Biblischer Impuls: Gang nach Golgotha)
oder
- I Wenn es so nicht mehr weitergeht
(Biblischer Impuls: Die Heilung des Gelähmten)

Da wir einige unserer Gästezimmer Frauen aus der Ukraine zur Verfügung gestellt haben, können wir im Jahr 2023 Einzelexerzitien nur eingeschränkt anbieten. Bitte wenden Sie sich mit konkreten Terminvorstellungen an uns. Danke!

ANSPRECHPARTNER P. Thomas Handgrätiger OPraem, Windberg
Generalabt em.; Geistlicher Begleiter

fr. Marcus Neuhoﬀ OPraem, Windberg
Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens
Windberg

TERMIN nach Vereinbarung

ORT Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN Tagessatz 75,00 €
(incl. Vollpension und Begleitung)

Kontakt P. Thomas: thandgraetinger@gmail.com
fr. Marcus: marcus-opraem@gmx.de

3 GLAUBENSORIENTIERUNG – WIEDEREINTRITT IN DIE KIRCHE

Es gibt Situationen und Ereignisse im Leben, die lassen einen an Gott, vor allem aber auch an der Kirche verzweifeln. Der Kirchenaustritt scheint dann die einzige Alternative zu sein.

Und doch steht die Tür immer offen...

...und Sie sind willkommen in allen Ihren Fragen, die Sie bewegen. Sie sind herzlich eingeladen zum offenen, persönlichen Gespräch, zu Auseinandersetzung und Orientierung. Wir informieren Sie auch gerne über den Wiedereintritt in die Kirche, Erwachsenentaufe und die Erwachsenenfirmung.

Wir sind für Sie da.

ANSPRECHPARTNER P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

KONTAKT E-Mail: gzw@kloster-windberg.de



B CONTEMPLATIO . GEISTLICH LEBEN . ZEIT FÜR MICH .

Ein Geistliches Leben führen nicht nur Ordensleute oder Priester. Alle Menschen, die ihr Leben an Gott und seiner Botschaft ausrichten, führen ein Geistliches Leben – mehr oder weniger bewusst. So umfasst die „Contemplatio“ für uns nicht nur die Momente des Rückzugs in Gebet und Stille, sondern eine Lebenshaltung, die sich aus Jesus Christus und seinem heilenden Wort nährt. Wir möchten unsere Lebenshaltung mit Ihnen teilen und laden Sie ein, mit uns gemeinsam Ihr Leben an der Bibel zu orientieren, in Psalmen und Liedern Gott zu loben durch das Chorgebet, in der Feier der Eucharistie Jesus Christus als die Mitte aller Gemeinschaft zu suchen und im persönlichen Beten und Meditieren das eigene Leben immer wieder vor Gott zu bringen und zu überdenken. Gönnen Sie sich Auszeiten aus der Hektik des Alltags, um Ihren Glaubens- und Lebensweg zu überdenken und Kraft zu schöpfen für Ihre Aufgaben.

I. ZEIT FÜR MICH . IN BESINNUNG UND GEBET



9

MEHRTÄGIGE SEMINARE | BESINNUNGSZEITEN

1 „HÜTE DIE STILLE, UND DIE STILLE WIRD DICH BEHÜTEN“ EINFÜHRUNG IN DIE ZEN-MEDITATION

Das „stille Sitzen“ (Zazen) ist fester Bestandteil der Zen-Meditation im Buddhismus. Dieses Wochenende richtet sich an Interessierte, die diesen Weg kennen lernen möchten. Sie entdecken gemeinsam die Praxis dieser Meditationsform und lernen die grundlegenden Haltungen und Rituale der Zen-Meditation kennen, auch, wie Zen im Christentum Wurzeln geschlagen hat. Körperübungen und die Übung des Zazen (Sitzen in Stille) helfen, die Quellen der Kraft zu erschließen und zu mehr innerer Ruhe, Klarheit und Lebensfreude zu finden.

Schweigen ist ein wichtiger Bestandteil dieser Tage. Möglichkeiten zum Einzelgespräch sind gegeben.

LEITUNG

Anton Högerl, Regensburg
Dipl.-Theol.; Pastoralreferent;
Zen-Kurse bei Zen-Meister Othmar Franthal/
Dietfurt seit dem Jahr 2000

TERMIN

Freitag, 13. bis Sonntag, 15. Januar 2023

ZEIT

Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr
Ende mit dem Mittagessen um ca. 13.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KURSGEBÜHR

70,00 €

UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG

130,00 €

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle
Interessierte

ANMELDUNG

bis 30. Dezember 2022

2 „WENN DU DEN FRIEDEN WILLST VERTEIDIGE DAS LEBEN“ (PAPST PAUL VI.) – EXERZITIEN

Vieles stört den Frieden – angefangen beim Weltfrieden, der sich als höchst zerbrechlich zeigt, bis hin zum Frieden im Freundeskreis oder in der eigenen Familie, der bei vielen durch die Pandemie gestört wurde bis hin zum Frieden in und mit mir selbst, der durch unterschiedliche Faktoren gestört werden kann. Unter all dem leiden auch Leben und Lebendigkeit.

Wir folgen in diesen Tagen Jesus in seinen Bemühungen um den Frieden und in seiner Ermutigung zum Leben und suchen darin Impulse für uns selbst.

Die Tage gestalten sich durch Impulse. Möglichkeiten zum persönlichen Gespräch und zur Teilnahme am Chorgebet der Klostergemeinschaft sind gegeben. Es braucht für diese Tage keine Vorkenntnisse.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 17. bis Montag, 20. Februar 2023
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Kaffee um 14.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	195,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 10. Februar 2023
TEILNEHMER	Maximal 12 Personen

3 „VERGIB ANDEREN – NICHT, WEIL SIE VERGEBUNG VERDIENEN, SONDERN WEIL DU DEN FRIEDEN VERDIENST.“ – KAR- UND OSTERTAGE MITFEIERN

Vergebung ist ein großes Wort. Ich gebe etwas von mir selbst und überlasse es anderen oder Gott selbst. Und das ist nicht einfach. Wir erleben am Karfreitag, wie Jesus denen vergibt, die ihn ans Kreuz nageln. Er gibt etwas von sich selbst und schenkt es weiter, ohne zu fragen, ob die Menschen dies verdienen.

Vergebung ist ein großes Wort – und dient dem Frieden, auch dem eigenen Frieden. Wir gehen in diesen Tagen der Vergebung in ihren unterschiedlichen Aspekten nach.

Die Tage gestalten sich durch gemeinsame Gebetszeiten mit der Klostersgemeinschaft, durch Impulse, Lieder und eine kleinere gemeinsame Wanderung (maximal 2 Stunden Gehzeit) und Zeit für sich selbst.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Donnerstag, 06. bis Sonntag, 09. April 2023
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.30 Uhr Ende mit dem Kaffee um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	195,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 31. März 2023
TEILNEHMER	Maximal 10 Personen

4 DIE WEITE SUCHEN STATT: DAS WEITE SUCHEN – BESINNUNGSTAGE MIT SPORTLICHEN ELEMENTEN

Einen Grund, das Weite zu suchen, gibt es öfter, um damit schwierigen Situationen oder Herausforderungen zu entkommen. So ist es heute, so war es vielleicht auch für Maria, die Mutter Jesu, für Maria Magdalena, Tamar oder Rut. Sie tun es dennoch nicht, sondern lassen sich von Gott in die Weite führen.

In diesen Besinnungstagen mit Sport betrachten wir uns diese vier Frauen und stellen wir uns mit ihnen der Frage, wie wir mit den Herausforderungen des Lebens umgehen. Bewegung und Körperwahrnehmung spielen an diesen Tagen eine große Rolle. Geistliche Impulse werden durch und in Bewegungserfahrungen vertieft.

Für diese Tage erwarten wir keine sportliche Leistungsfähigkeit, wohl aber Freude an der Bewegung und Bereitschaft zu Aktivitäten im Freien.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

Johanna Gabler, Eichstätt
Alexandra Wottke, Erding
Sport- und Religionslehrerinnen

TERMIN

Freitag, 21. bis Sonntag, 23. April 2023

ZEIT

Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
Ende mit dem Mittagessen um ca. 13.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KURSGEBÜHR

200,00 €

UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG

130,00 €

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle
Interessierte

ANMELDUNG

bis 07. April 2023

5 KONTEMPLATIONSKURS – STILLE MEDITATION

*„Einen großen Teil unseres Lebens
Müssen wir in Stille hüllen,
denn er ist zu kostbar für die Sprache“
(R.W. Emerson)*

Kontemplation, die ihre Wurzeln in der christlichen Mystik hat, ist ein Weg der Stille.

In der Stille – aus der Stille – durch die Stille, eröffnet sich die Möglichkeit, die Kostbarkeit des Lebens tief zu erfahren und in Offenheit und Weite das Leben *wirklich* zu leben.

Elemente dieses Kurses sind Stilles Sitzen, Körpergebet, einfache Sakrale Tänze und die Natur.

Der Kurs findet im Schweigen statt.
Die Möglichkeit zum Einzelgespräch ist gegeben.

Es ist sinnvoll, bequeme, nicht einengende Kleidung, sowie Schuhe, bzw. Socken, die zum Tanzen geeignet sind und evtl. vorhandene Sitzgelegenheiten (Sitzkissen, Bänke) mitzubringen.

LEITUNG

Petra Wagner, Kaufering
Mitglied des Präsidiums
der West-Östlichen Weisheit
Willigis Jäger Stiftung

TERMIN

Freitag, 24. bis Sonntag, 26. November 2023

ZEIT

Beginn mit dem Abendessen um 17.30 Uhr
Ende mit dem Mittagessen um ca. 13.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KURSGEBÜHR

150,00 €

UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG

130,00 €

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle
Interessierte

ANMELDUNG

bis 10. November 2023

6 MEINE OASE IM ALLTAG – AUS DIESEN QUELLEN SCHÖPFE ICH. BESINNUNGSTAG FÜR MITGLIEDER VON PFARRGEMEINDERÄTEN

Unser Alltag stellt viele Anforderungen an uns, sowohl im beruflichen wie im privaten Bereich. Dazu kommen noch andere Lasten, die wir zu tragen haben, beispielsweise eine Krankheit oder ein unverhofftes Ereignis. Da ist es gut, wenn wir Quellen haben, aus denen wir schöpfen können, um unser Leben mit Freude und Kraft zu meistern. Bei diesem Besinnungstag wollen wir unseren persönlichen Quellen nachspüren, ebenso unseren Zielen und Sehnsüchten. Auch werden wir darauf schauen, was dies für unsere Arbeit in der Pfarrgemeinde bedeutet und ob auch diese für uns eine Quelle sein kann.

Um eine Antwort zu finden, begeben wir uns gemeinsam auf eine Spurensuche in der Bibel und versuchen, uns selbst durch verschiedene Methoden besser kennen zu lernen. Natürlich darf der gemeinsame Austausch über die Arbeit in den verschiedenen Pfarrgemeinderäten nicht zu kurz kommen.

LEITUNG	Verena Grillmayer, Deggendorf Gemeindereferentin
TERMIN	Samstag, 28. Januar 2023
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	50,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Mitglieder von Pfarrgemeinderäten
ANMELDUNG	bis 20. Januar 2023

7 „DER FRIEDE BEGINNT IM EIGENEN HAUS“ (Karl Jaspers) – AUSZEIT IM ALLTAG

Auszeiten im Alltag – braucht es das? Muss das sein? Der Alltag beansprucht uns doch genug. Von der Früh bis in die Nacht sorgen wir dafür, uns bloß nie selbst zu begegnen. Wir packen unseren Alltag randvoll mit Aktivitäten, die uns so beanspruchen, dass wir gar nicht erst in die Verlegenheit kommen, nur ein paar Minuten bei uns selbst sein zu müssen.

Dieser Tag ist eine Einladung, dem eigenen Ich mit seinen Bedürfnissen und in seiner Beziehung zu Gott eine Audienz zu bieten und dem Frieden „im eigenen Haus“ nachzuspüren.

Elemente dieses Tages sind Zeiten des Schweigens und Bei-sich-Sein, Zeiten des Gebetes und (sofern gewünscht) dem Austausch in der Gruppe.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 11. Februar 2023
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	50,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 03. Februar 2023

8 „DER FRIEDE IST ZU WICHTIG, UM IHN DEN MÄNNERN ZU ÜBERLASSEN“ (Johanna Dohnal) – BESINNUNGSTAG FÜR FRAUEN

Gehen Frauen anders mit dem Frieden um als Männer?
Sind Frauen friedliebender als Männer? All das scheint der
Titel dieses Besinnungstages zu transportieren. Klischee
oder Tatsache?

Wie so oft geben die Frauengestalten der Bibel eine (zeit-
lose) Antwort auf diese Frage. Sie ermutigen uns, eigene
Wege des Friedens zu suchen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Donnerstag, 23. Februar 2023
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Frauen jeden Alters
ANMELDUNG	bis 16. Februar 2023

9 BETEN MIT DEM HERZEN – HINFÜHRUNG

(in Kooperation mit der Pfarrgemeinde Windberg)

Viele Menschen sehnen sich nach einem „einfachen“ Weg des Gebetes und wollen in der Stille Gott neu entdecken. Wenn auch Sie mit allen Sinnen still verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen bei der Hinführung zum Jesus- bzw. Herzensgebet. Dieser beschauliche Weg ist eine Schule des Betens, ein Weg der Achtsamkeit, der helfen will „Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden“.

Inhalte:

- | Übungen zur Wahrnehmung
- | Spirituelle Impulse
- | Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- | Meditation | kontemplatives Gebet
- | Abschlussgottesdienst

Bitte bringen Sie für diesen Tag bequeme Kleidung und ein Kissen mit.

LEITUNG

Wolfgang Holzschuh, Regenstauf
Dr. theol.; Pastoraltheologe;
Diakon; Supervisor (DGSv)

TERMIN

Samstag, 13. Mai 2023

ZEIT

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

50,00 €
(Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte

ANMELDUNG

bis 05. Mai 2023

10 BIBEL-INTENSIV-TAG

Wie der Name bereits verrät, möchten wir uns einen Tag lang intensiv mit der Bibel befassen, die Gesellschaft der damaligen Zeit und ihre Umgangsformen, Rituale bzw. religiösen Strömungen kennen lernen. Die Bibel vermittelt viele Botschaften über Bilder und Geschichten. Daher werden wir einen Tag lang eintauchen in die Welt der biblischen Erzählungen, um auf diese Weise die Gute Nachricht der Bibel und ihre Aktualität besser zu verstehen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Samstag, 25. März 2023: Das Alte Testament Samstag, 21. Oktober 2023: Das Neue Testament
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	50,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	für „Das Alte Testament“: bis 18. März 2023 für „Das Neue Testament“: bis 13. Oktober 2023



11 WARTEZEITEN – WACHSTUMSZEITEN – OASENTAG

Wartezeiten scheinen unangenehm zu sein. Das Gefühl, dass sich nichts bewegt, dass nichts vorwärts geht, führt manchmal zu Unzufriedenheit und Ungeduld. Vor allem dann, wenn es vorwärts gehen soll und wir weiterkommen möchten.

Dieser Tag in der Mitte der Adventszeit ist eine Einladung zum Innehalten im Alltag, um zur Ruhe zu kommen. Wir nehmen die Wartezeiten unseres Lebens in den Blick und versuchen, den Wert darin zu entdecken und wo sie uns geholfen haben, ins Wachstum zu gelangen.

Der Tag gestaltet sich durch gemeinsamen Austausch, Zeiten der Stille und des Gebetes.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN

Samstag, 09. Dezember 2023

ZEIT

09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

50,00 €
(Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle
Interessierte

ANMELDUNG

bis 01. Dezember 2023

ABENDVERANSTALTUNGEN

12 DIE SEELE TANZEN LASSEN – MEDITATIVE KREISTÄNZE

Kreistänze ermöglichen eine Auszeit vom Alltag und eine Ruhepause für Kopf und Körper. Die eingängigen Schrittfolgen sind leicht erlernbar. Die Tänze sind mal ruhig, mal in lebhafter und schwungvoller Stimmung. Durch die Wiederholungen und das Miteinander in der Gruppe entfalten sie eine harmonisierende und beruhigende Wirkung.

Bitte mitbringen: Flache Tanz- oder Gymnastikschuhe (keine Straßenschuhe) und Kleidung, in der Sie sich beim Tanzen wohl fühlen.

LEITUNG

Birgitt Pfaller, Regensburg
Dipl.-Theol., Bildungsreferentin

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMINE

Sonntag, 23. April 2023
Sonntag, 24. September 2023

ZEIT

18.30 bis ca. 20.30 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

7,00 €

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte

ANMELDUNG

bis 19. April 2023
bzw. 20. September 2023

13 EXERZITIEN IM ALLTAG

*Exerzitien im Alltag
sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“
zu suchen und mit ihm zu gehen.*

Für die Exerzitien im Alltag brauchen Sie kein Vorwissen. Nötig ist die Bereitschaft für eine tägliche Zeit des Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort), sowie mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.

Bei den wöchentlichen Treffen ist Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material.

So bieten diese „Exerzitien“ einen anderen Weg der Vorbereitung auf das Weihnachtsfest.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 20. November 2023 Montag, 27. November 2023 Montag, 04. Dezember 2023 Montag, 11. Dezember 2023 Montag, 18. Dezember 2023
ZEIT	19.30 bis 20.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	30,00 € (Kursmaterial und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 13. November 2023
TEILNEHMER	Maximal 10 Personen

II. ZEIT FÜR MICH . IN MEINEM GLAUBEN



24

ABENDVERANSTALTUNGEN

1 BIBELKREIS – „FRIEDE“

Die Bibel ist für viele Menschen ein Buch mit sieben Siegeln. Jahrtausende alt, haben ihre Schriften eine Sprache, die heutigen Ohren schwer zugänglich sein mag und eine Geschichte, die wir kaum noch nachvollziehen können. Umso wichtiger ist es, dass wir auch über dieses Buch ins Gespräch kommen.

In diesem Jahr möchten wir mit Ihnen Aussagen Jesu über den Frieden in den Blick nehmen. Wir betrachten uns Bibelpstellen, die über Frieden und Unfrieden erzählen und bringen diese mit unserem eigenen Leben in Verbindung.

Nicht zu kurz kommen sollen auch der zwanglose Austausch und das gegenseitige Kennen lernen. Daher laden wir Sie im Anschluss an unsere Abende ganz herzlich zu einem kleinen Imbiss ein, der Ihnen die Möglichkeit geben soll, einander kennen zu lernen.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMINE & THEMEN

21. Oktober 2022	Seligpreisungen	Mt 5, 3 – 12
18. November 2022	Antithesen	Mt 5, 21 – 25
09. Dezember 2022	Frieden und Schwert	Mt 10, 32 – 39
13. Januar 2023	Geburt Jesu	Lk 2, 1 – 14
03. Februar 2023	Simeon	Lk 2, 22 – 32
03. März 2023	Die Sünderin	Lk 7,36 – 50
14. April 2023	Um Frieden bitten	Lk 14, 26- 32
05. Mai 2023	Einzug in Jerusalem	Lk 19, 35 - 44
16. Juni 2023	Frieden gebe ich euch	Joh 14, 23 – 27
07. Juli 2023	Frieden haben	Joh 16, 31 – 33

ZEIT

19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

Es entstehen keine Kosten

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte

ANMELDUNG

Nicht erforderlich

2 „FRIEDEN HABEN HEISST EINE HEIMAT HABEN IN DER WELT“ – DIETRICH BONHOEFFER GRUNDKURS SPIRITUALITÄT

Spiritualität meint eine Beziehung in drei Dimensionen: Meine Beziehung zu Gott, zu meiner Umwelt und zu mir selbst. Gerade die Mystiker suchen immer neue Wege, dieses Beziehungsgefüge in einem Gleichgewicht zu halten.

Dietrich Bonhoeffer (1906–1945) war ein evangelischer Theologe und leistete Widerstand gegen das Naziregime. Vor und vor allem während seiner Gefangenschaft befasste er sich intensiv mit dem Thema des Friedens.

Mit seiner Spiritualität will dieser Kurs vertraut machen.

FÜR DIE TEILNAHME AN DIESEM GRUNDKURS IST KEIN GRUNDWISSEN NÖTIG.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 27. Februar 2023 Montag, 06. März 2023 Montag, 13. März 2023 Montag, 20. März 2023 Montag, 27. März 2023
ZEIT	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	20,00 € der Kurs 4,00 € der einzelne Abend
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 22. Februar 2023

3 „ZUM EWIGEN FRIEDEN“

GRUNKURS PHILOSOPHIE: IMMANUEL KANT

In seiner Schrift „Zum ewigen Frieden“ wendet Immanuel Kant (1724–1804) seine Moralphilosophie auf die Politik an. Er publizierte seine Friedensschrift im September 1795, kurz nach dem Separatfrieden von Basel zwischen Preußen und Frankreich. In Form eines Vertrags legt er die Bedingungen für einen dauerhaften Frieden fest.

Mit diesem Kurs möchten wir einen Beitrag leisten, um tiefer in das philosophische Denken einzusteigen und das eigene Denken zu schulen.

FÜR DIE TEILNAHME AN DIESEM GRUNKURS SIND WEDER EIN PHILOSOPHISCHES GRUNDWISSEN NOCH ANDERE GRUNDKENNTNISSE NÖTIG. DER KURS WILL IM GEGENTEIL IN DAS PHILOSOPHISCHE DENKEN EINFÜHREN.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMINE

Montag, 11. September 2023
Montag, 18. September 2023
Montag, 25. September 2023
Montag, 02. Oktober 2023
Montag, 09. Oktober 2023

Zeit

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

20,00 € der Kurs
4,00 € der einzelne Abend

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte

ANMELDUNG

bis 06. September 2023

III. ZEIT FÜR MICH . IN MEINER SEHNSUCHT NACH HEIL



28

1 WENN'S MAL SCHWIERIG WIRD – KOMMUNIKATION IN HERAUSFORDERNDEN SITUATIONEN GESTALTEN

Wann und wo auch immer Sie mit Menschen zu tun haben – alles läuft nur mit wirkungsvoller Kommunikation. Meistens klappt es leicht und reibungslos, doch zwischendurch klemmt es. Unklarheiten, Missverständnisse, unterschiedliche Ansichten machen das Miteinander schwer und strapazieren unser Nervenkostüm.

An diesem Wochenende erleben Sie, warum wir manchmal so schnell aus der Ruhe geraten, wie unsere innere Haltung unsere Kommunikation unterstützt und mit welchen einfachen und alltagstauglichen Werkzeugen Sie souverän und wirkungsvoll den Dialog mit anderen aufnehmen können.

Sie lernen die 7 Strategien für eine gelingende Kommunikation kennen:

- | auf Augenhöhe kommunizieren:
Die eigene Haltung reflektieren und steuern
- | innere Klarheit stärken: Worum geht es mir wirklich?
- | empathisch verstehen: Was ist meinem Gegenüber wichtig?
- | Fünf Elemente, die Kommunikation klarer machen
- | erleben, was Gespräche scheitern lässt
- | Lösungen erarbeiten für die eigenen herausfordernden Situationen
- | schwierige Gesprächssituationen meistern

LEITUNG	Marianne Voit, Hohenwarth Religionspädagogin und Supervisorin (DGSv)
TERMIN	Freitag, 24. bis Sonntag, 26. März 2023
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	150,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	130,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 10. März 2023

2 GLÄUBIG UND HOMOSEXUELL – JA!

„Darum möchten wir bekräftigen, dass jeder Mensch, unabhängig von seiner sexuellen Orientierung, in seiner Würde geachtet und mit Respekt aufgenommen werden soll“

(Amoris Laetitia, 276)

Kirchliche Verlautbarungen zum Thema Homosexualität hinterlassen bei den Betroffenen das Gefühl, ausgegrenzt und nicht willkommen zu sein. Wir vertiefen uns an diesem Wochenende nicht in kirchliche Lehraussagen, sondern suchen gemeinsam nach den Perlen des Glaubens, nach der Würde und dem Respekt, den uns unsere Gottebenbildlichkeit verleiht.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 16. bis Sonntag, 18. Juni 2023
ZEIT Uhr	Beginn mit dem Abendessen um 17.45
Uhr	Ende mit dem Mittagessen um 13.00
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	130,00 €
ZIELGRUPPE	Homosexuelle
ANMELDUNG	bis 04. Juni 2023

3 "...WER IN DER LIEBE BLEIBT, BLEIBT IN GOTT..." ENNEAGRAMMATISCHE BETRACHTUNGEN

*Es ist eine Undankbarkeit, sagt der verletzte Stolz der ZWEI.
Es ist ein Unglück, sagt die Berechnung der DREI. Es ist eine
Tragik, sagt die Schwermut der VIER. Es ist, wie es ist, sagt die
Liebe des göttlichen Herzens.*

*Es ist Unsinn, sagt die Vernunft der FÜNF. Es ist leichtsinnig,
sagt die Vorsicht der SECHS. Es ist nicht so schlimm, sagt die
Trostkunst der SIEBEN. Es ist, wie es ist, sagt die Liebe des
göttlichen Geistes.*

*Es ist erbärmlich, sagt die Selbstherrlichkeit der ACHT. Es ist
aussichtlos, sagt die Trägheit der NEUN. Es ist ein Fehler, sagt
die Moral der EINS. Es ist, wie es ist, sagt die leibhaftige Liebe.*

(Erich Fried/Richard Rohr)

Diese enneagrammatische Version des Gedichtes von Erich Fried sowie Texte von Pfarrer Dietrich Koller wollen wir uns gemeinsam "erlesen". Anhand des Textes "Ein neunfacher Totentanz", in dem Koller den Tod als Seelenarzt auftreten lässt, wollen wir die neun Ennea-Muster spielerisch erlebbar machen. Enneagrammkenntnisse sind nicht erforderlich.

LEITUNG

Karin Dittmar, Berlin
Grafikerin MAB;
Enneagrammlehrerin DEZ

Ingeborg Meinel, Berlin
Dr. phil.; Mediatorin;
Enneagrammlehrerin DEZ

TERMIN

Freitag, 29. September bis
Sonntag, 01. Oktober 2023

ZEIT

Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr
Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KURSGEBÜHR

200,00 €

UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG

130,00 €

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle
Interessierte

ANMELDUNG

bis 15. September 2023

TAGESSEMINARE

4 "DU SCHAFFST DAS"

Diese Zusage strahlt Zuversicht aus und weitert den Blick für das Gute im Leben. Zuversicht kann jeder Mensch brauchen, vor allem, wenn eine persönliche Krise in die Knie zwingt. Dann kann Zuversicht die Kraft sein, wieder aufzustehen und das Schwere zu meistern.

Was hat es mit Zuversicht als Lebenshaltung auf sich? Wie kann sie genährt werden? Diesen Fragen gehen wir nach und knüpfen an bei eigenen Erfahrungen, die zuversichtlich stimmen.

Ein gemeinsamer Gottesdienst beschließt diesen Tag.

LEITUNG	Sabine Holzschuh, Regenstauf Dr. theol.; Dipl.-Soz.päd. (FH); Bildungsreferentin
TERMIN	Samstag, 13. Mai 2023
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	50,00 € (Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 05. Mai 2023

5 EIN TAG FÜR ANGEHÖRIGE: MEIN KIND IST HOMOSEXUELL

Wenn Eltern von der Homosexualität ihres Kindes erfahren, löst dies bei ihnen manchmal Verunsicherung, Fragen, Ängste und Sorgen aus. Zu den eigenen Auseinandersetzungen mit der sexuellen Orientierung des Sohnes oder der Tochter kommt bei praktizierenden Christen die Angst bzw. die Erfahrung hinzu, von der Kirche ausgegrenzt und nicht akzeptiert zu sein.

In einem geschützten Rahmen bieten wir Ihnen an diesem Tag die Möglichkeit zum Austausch, zur Selbstvergewisserung und zur Stärkung. Denn unabhängig von jeder sexuellen Orientierung sind und bleiben wir: Gottes geliebte Kinder.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN

Samstag, 13. Mai 2023

ZEIT

09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

40,00 €
(Mittagessen, Kaffee und Kursgebühr)

ZIELGRUPPE

Angehörige von homosexuellen Kindern

ANMELDUNG

bis 05. Mai 2023

6 DIE KRAFT DER HÄNDE

Unsere Hände helfen beim Begreifen, beim Handeln. Wir falten die Hände zu einem Gebet und erbitten von Gott, unser Anliegen zu erfüllen oder wir beten gemeinsam z.B. bei der Aussegnung gemeinsam mit den Angehörigen um sie zu stützen, ihnen durch das gemeinsame Beten Kraft zu geben. Zur Begrüßung oder zum Abschied geben wir uns die Hand oder wir nehmen uns in den Arm und halten uns. Jemanden die Hand halten hilft dem andern zu zeigen, „Du ich helfe dir“.

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam die Kraft der Hände erkunden. Haltende Hände geben Kraft, harmonisieren Geist, Seele und Körper. Hände können eine heilende Wirkung erzeugen, z.B. wenn die Mutter ihr Kind tröstet und es in den Arm nimmt. Nehmen Sie sich eine Auszeit für Ihr „Sein“.

LEITUNG

Brigitte Nagler, Straubing
Gesundheitspädagogin SKA,
staatl. gepr. Kräuterpädagogin

TERMIN

Samstag, 14. Oktober 2023

ZEIT

14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

30,00 €
(incl. Stehkafee und Obst)

ZIELGRUPPE

Erwachsene

ANMELDUNG

bis 08. Oktober 2023

7 RÄUCHERDUFT – RÄUCHERN IM JAHRESLAUF

Das Räuchern mit Kräutern ist ein uralter Brauch, der in vielen Kulturen verbreitet ist. Weihrauchdüfte sind fester Bestandteil der religiösen Rituale. Früher wurde vor allem zur Überdeckung von unangenehmen Gerüchen und zur Desinfektion geräuchert.

Welche Kräuter sich zum Räuchern eignen, erfahren Sie in diesem Seminar. Inhalte sind die Geschichte des Räucherns, Räuchern in den Rohnächten usw.

LEITUNG

Brigitte Nagler, Straubing
Gesundheitspädagogin SKA,
staatl. gepr. Kräuterpädagogin

TERMIN

Samstag, 02. Dezember 2023

ZEIT

14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

30,00 €
(incl. Stehkafee und Obst)

ZIELGRUPPE

Erwachsene

ANMELDUNG

bis 24. November 2023

C COMMUNIO . GEMEINSCHAFT STIFTEN . ZEIT MITEINANDER .

Communio nennt sich der Lebensvollzug innerhalb unserer Gemeinschaft. Es ist die ganz bewusste Entscheidung eines Lebens für- und miteinander, das Teilen unseres Alltags in seiner Freude wie auch seinen Sorgen.

Wir laden Sie ein, Communio – Gemeinschaft zu pflegen. Auf unseren Reisen und Exkursionen, bei unseren Pilgerwanderungen, oder indem Sie als Gruppe wie auch als Paar Zeit in unserem Haus verbringen.



I. ZEIT MITEINANDER . BEIM PILGERN UND AUF REISEN



37

1 REISE ZU DEN WURZELN – 900 JAHRE PRÄMONSTRATENSER

An Weihnachten 1121 gründete Norbert von Xanten in Prémontré eine Gemeinschaft, die heute im deutschsprachigen Bereich als Prämonstratenser bekannt ist. Um 1139 wurde die Abtei Windberg gegründet und 1803 säkularisiert. Im Jahr 1923, also vor 100 Jahren wurde sie von Holland aus mit Prämonstratensern wiederbesiedelt. Damit gibt es in Windberg seit fast 780 Jahren prämonstratensisches Leben.

Wir unternehmen eine Reise an die Wurzeln unseres Ordens. Nach Prémontré, der Wiege unseres Ordens ebenso wie nach Laon, der ersten Abtei unseres Ordens.

Eingerahmt sind die Tage mit einem Impuls zum Morgen und einem Abschluss am Abend des Tages.

LEITUNG P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN Montag, 29. Mai bis
Sonntag, 04. Juni 2023

TEILNEHMER 23 Personen

KOSTEN 1.090,00 € (im Doppelzimmer)
190,00 € (Einzelzimmerzuschlag)

REISEVERANSTALTER Wanninger Reisen, Großlntach

ANMELDUNG ab sofort bis 31. März 2023

IM REISEPREIS VON 1.090,00 € SIND ENTHALTEN:

- | Fahrt ab Windberg im klimatisierten Reisebus mit WC und Bordküche
- | Alle Exkursionen während der Reise
- | 6 Übernachtungen im DZ mit Dusche/WC incl. Halbpension
- | Picknick während der Exkursionen
- | Eintritte und Führungen (sofern im Programm aufgeführt)
- | Alle anfallenden Straßengebühren
- | Kurtaxe

NICHT IM REISEPREIS ENTHALTEN SIND:

- | Trinkgelder
- | Eintrittsgelder, soweit sie nicht im Programm aufgeführt sind
- | Getränke und Ausgaben persönlicher Art
- | Krankenversicherung
- | Reiserücktrittsversicherung

DAS VORLÄUFIGE PROGRAMM GESTALTET SICH FOLGENDERMAßEN:

MONTAG, 29. MAI 2023:

Wir beginnen unsere Reise auf dem Dorfplatz in Windberg. Wir besuchen Speyer, wo Norbert von Xanten 1126 zum Erzbischof von Magdeburg gewählt wurde. Danach geht es weiter bis Metz, wo uns im Hotel das Abendessen erwartet.

DIENSTAG, 30. MAI 2023:

Wir verlassen unser Hotel in Metz und fahren nach Reims. Dort oder in Laon erhielt Norbert von Xanten den Anstoß, einen Orden zu gründen. Nach der Besichtigung der Kathedrale und unserem Picknick fahren wir weiter nach Laon, wo wir für die nächste Zeit unser Quartier aufschlagen (<https://hoteldelabannieredefrance.com>).

MITTWOCH, 31. MAI 2023:

Wir beginnen den Tag mit einer Führung durch die Klosterkirche der ehemaligen Prämonstratenserabtei St. Martin in Laon und durch die Kathedrale (im Reisepreis inbegriffen). Nach unserem Picknick bleibt Ihnen genügend Zeit, die Stadt auf eigenen Füßen zu erkunden.

DONNERSTAG, 01. JUNI 2023:

Von Laon führt uns der Weg zunächst an die Wiege unseres Ordens, nach Prémontré. Danach besuchen wir die beeindruckende Kathedrale in St. Quentin. Sie haben Zeit für einen Bummel durch die Stadt, bevor wir wieder zurück in unser Hotel nach Laon fahren.

FREITAG, 02. JUNI 2023:

Am Vormittag besuchen wir Soissons. Der Ort ist bekannt durch sein Konzil 1121, auf dem auch der Hl. Norbert weilte. Hier bleibt Ihnen Zeit zum Bummeln und Genießen. Die Gegend ist auch ein bekanntes Weinanbaugebiet. Daher lassen wir es uns nicht nehmen, in einer Weinprobe die Weine dieser Region zu probieren. Das Abendessen erwartet uns – wie immer- im Hotel.

SAMSTAG, 03. JUNI 2023:

Wir nehmen Abschied von Laon. Die ehemalige Prämonstratenserabtei Pont-à-Mousson war ein bedeutendes Reformkloster unseres Ordens. Schön an der Mosel gelegen lädt es zum Verweilen ein. Nach einer Führung (im Reisepreis inbegriffen) und unserem Picknick verbringen wir die Nacht nochmals in Metz.

SONNTAG, 04. JUNI 2023:

Wir treten die Heimreise an und sind gegen Abend zurück in Windberg.

WIR ERINNERN SIE DARAN, DASS DAS PROGRAMM VORLÄUFIG IST UND WIR UNS AUS TECHNISCHEN GRÜNDEN ÄNDERUNGEN IM ABLAUF VORBEHALTEN

2 HALT AN – DAMIT DU DAS ZIEL ERREICHST DER KLEINE PILGERWEG RUND UM WINDBERG

Wir Menschen sind viel unterwegs – für die Arbeit, für die Familie, für unsere ehrenamtliche Tätigkeiten. Manchmal so viel, dass es gut tut, inne zu halten. Der Wander-Einkehrtag greift diesen Gedanken auf und lädt im Gehen und in der Bewegung zur inneren Einkehr und zum Finden des eigenen Tempos ein.

Der kleine Pilgerweg hat eine Strecke von ca. 14 km. Er enthält eine kleinere Steigung (hinauf nach Hl. Kreuz) und eine größere Steigung in der Mitte des Pilgerweges.

Der Tag wird geprägt durch Texte und Worte zur Besinnung und Möglichkeiten zum Gespräch und Austausch miteinander.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN

Samstag, 17. Juni 2023

ZEIT

09.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

TREFFPUNKT

Jugendbildungsstätte Windberg – Pforte

KURSGEBÜHR

10,00 €

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle
Interessierte

ANMELDUNG

bis 09. Juni 2023

3 PILGERPROJEKT: JAKOBSWEG VON LE PUY EN VELAY (F) NACH FIGEAC (F)

Uralt sind die Pilgerwege, die nach Santiago de Compostela führen. Und kaum jemand kann sich die Zeit nehmen, den ganzen Weg auf einmal zu gehen. Seit 2018 bieten wir in diesem Pilgerprojekt die Möglichkeit, als kleine Gruppe den Jakobsweg in Etappen bis nach Santiago de Compostela zu gehen.

Wir beginnen dieses Jahr in Le Puy en Velay (F) und gehen die Via Podiensis bis Figeac (F).

Wir werden mit unserem Gepäck gehen und dabei einige Höhenmeter überwinden (vgl. Route). Voraussetzung für diese Pilgerwanderung ist deshalb eine gute Kondition und die Bereitschaft, in einfachen Unterkünften zu übernachten.

An- und Abreise werden von den Teilnehmern individuell geregelt.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN

Sonntag, 20. bis Donnerstag, 31. August 2023

KOSTEN

950,00 €

IM PREIS ENTHALTEN SIND:

11 Übernachtungen mit Halbpension
Unterbringung in Mehrbettzimmern,
Gruppenunterkünften
(WC/Dusche auf dem Gang)
Doppelzimmer

TEILNEHMER:

6 Personen

ANMELDUNG

bis 30. April 2023



ROUTE 2023:

1. TAG: SONNTAG, 20. AUGUST: LE PUY-EN-VELAY – SAINT-PRIVAT-D'ALLIER

Nach der individuellen Anreise am Samstag beginnen wir unseren Weg in Le Puy-en-Velay an der Place du Plot, dem traditionellen Start des Pilgerweges. Wir queren eine Wasserscheide und wechseln ins Tal des Allier. (25 km, 7 Stunden, ↑690 Hm; ↓460 Hm)

2. TAG: MONTAG, 21. AUGUST: SAINT-PRIVAT-D'ALLIER – SAUGUES

Wir überqueren den Allier und kommen ins Bergland der Margeride, das nicht mehr von Vulkankegeln, sondern von Granit beherrscht wird. Ein anspruchsvoller Tag mit viel Auf und Ab. (21 km, 7 Stunden, ↑890 Hm; ↓790 Hm)

3. TAG: DIENSTAG, 22. AUGUST: SAUGUES – LE SAUVAGE

Der Weg führt heute kontinuierlich nach oben, bis wir unsere Gite im Hochland der Monts de Margeride erreichen (20 km, 6 Stunden, ↑510 Hm; ↓310 Hm)

4. TAG: MITTWOCH, 23. AUGUST: LE SAUVAGE – AUMONT-AUBRAC

Nach einem kurzen letzten Aufstieg auf den Col de l'Hospitalet wandern wir hinunter nach Saint-Alban-sur-Limagnole. Von dort führt der Weg sanft aufsteigend zu unserem Zielort Aumont-Aubrac. (28 km, 8 Stunden, ↑490 Hm; ↓760 Hm)

5. TAG: DONNERSTAG, 24. AUGUST: AUMONT-AUBRAC – NASBINALS

Die Etappe nach Nasbinals zählt zu den schönsten auf dieser Tour. Wir wandern durch das Hochland des Aubrac. Da es Höhenmeter zu bewältigen gibt, heißt es: Früh aufstehen! (26,5 km, 8 Stunden, ↑650 Hm; ↓510 Hm)

6. TAG: FREITAG, 25. AUGUST: NASBINALS – SAINT-CHELY D'AUBRAC

Die heutige Etappe bietet eine Verschnaufpause und zudem eine schöne Rast in dem kleinen Ort Aubrac. (17 km, 7 Stunden, ↑350 Hm; ↓720 Hm)

7. TAG: SAMSTAG, 26. AUGUST: SAINT-CHELY – ESPALION

Wir wandern hinunter zum Lot, der uns bis Cahors immer wieder begleiten wird. Danach geht es nochmals hinauf, bis wir in Espalion und seiner berühmten Perserkirche ankommen (24 km, 7 Stunden, ↑730 Hm; ↓870 Hm)

8. TAG: SONNTAG, 27. AUGUST: ESPALION – GOLINHAC

Immer wieder begegnet uns heute der Lot, an dessen Ufer wir mehr oder weniger bis Golinac wandern. (24,5 km, 7 Stunden, ↑860 Hm; ↓440 Hm)

9. TAG: MONTAG, 28. AUGUST: GOLINHAC – CONQUES

Die heutige Etappe ist kurz, führt uns jedoch in eines der schönsten Dörfer Frankreichs mit einer der schönsten romanischen Kathedralen. Grund genug, dort zu übernachten. (21 km, 6 Stunden, ↑520 Hm; ↓885 Hm)

10. TAG: DIENSTAG, 29. AUGUST: CONQUES – LIVINHAC-LE-HAUT

Über Decazeville führt uns der Weg in einem stetigen bergauf und bergab zu unserem Etappenort. (27 km, 8 Stunden, ↑915 Hm; ↓995 Hm)

11. TAG: MITTWOCH, 30. AUGUST: LIVINHAC-LE-HAUT – FIGEAC

Wir wandern über Felder mit wunderbaren Ausblicken vorbei an der romanischen Kirche Saint-Jean-Mirabel zu unserem Ziel in Figeac. (26 km, 8 Stunden, ↑575 Hm; ↓585 Hm)

12. TAG: DONNERSTAG, 31. AUGUST:

Wir verabschieden uns für dieses Jahr von der Via Podiensis, und treten von Figeac aus die Heimreise an.

4 REISE INS HEILIGE LAND – AUF DEN SPUREN JESU

Die biblischen Geschichten spielen nicht im leeren Raum, sie haben einen festen räumlichen Bezug auf ein ganz besonderes Land – Israel.

Diese achttägige Pilgerreise führt durch die Geschichte des Christentums und verbindet Altes und Neues Testament mit dem historischen und gegenwärtigen Land und seinen Leuten, und wird somit zu einem einzigartigen Erlebnis.

LEITUNG P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN Samstag, 28. Oktober bis
Samstag, 04. November 2023

TEILNEHMER 20 Personen

KOSTEN 2.350,00 € (im Doppelzimmer)
520,00 € (Einzelzimmerzuschlag)

REISEVERANSTALTER Bayerisches Pilgerbüro, München

ANMELDUNG bis 31. Juli 2023

IM REISEPREIS VON 2.350,00 € SIND ENTHALTEN:

- | Flug mit Linienmaschinen der Lufthansa
- | Unterbringung im Doppelzimmer in Hotels der mittleren Kategorie
- | Halbpension
- | Eintrittsgelder
- | Fahrt im klimatisierten Reisebus
- | Hochqualifizierte deutschsprachige Reiseleitung
- | Liederbuch „Auf dem Weg“ sowie Reiseführer Israel
- | Stornokostenversicherung ohne Selbstbehalt
- | Reisepreis-Sicherungsschein für Pauschalreisen gemäß § 651 a ff.

NICHT IM REISEPREIS ENTHALTEN SIND:

- | Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- | Bustransfer an den Flughafen München
- | Mittagessen und Getränke während der Reise
- | Sonstige Reiseversicherungen

DAS VORLÄUFIGE PROGRAMM GESTALTET SICH FOLGENDERMAßEN:

1. TAG: SAMSTAG, 28. OKTOBER 2023: ANREISE

Wir fliegen von München nach Tel Aviv. Von dort fahren wir entlang der Küste zu unserem Hotel in Haifa (1 Übernachtung im Hotel Bayview in Haifa).

2. TAG: SONNTAG, 29. OKTOBER 2023: VOM BERG KARMEL ANS MITTELMEER

Am Morgen fahren wir auf den Berg Karmel. Hier liegen die malerischen Drusendörfer Isfiya und Daliyat-al-Karmel. Weiter geht es nach Muchraka, wo der Prophet Elia den Baalpriestern die Herrlichkeit des Herrn zeigte. Anschließend erkunden wir Nazaret. Sehenswert ist hier vor allem die moderne Verkündigungsbasilika. Auf dem Weg in unsere Unterkunft am See Gennesaret beschließen wir den Tag in der Hochzeitskirche zu Kana (3 Nächte in Ein Gev am See Gennesaret).

3. TAG: MONTAG, 30. OKTOBER 2023: UNTERWEGS IN GALILÄA

Wir beginnen den Tag im Norden Israels an der Jordanquelle Banias, dem biblischen Caesarea Philippi. Weiter geht unsere Reise durch das alte Gilead auf die Golanhöhen, von denen aus sich der Blick auf den Berg Hermon und nach Syrien bietet. In Kapharnaum, der Stadt, „in der Jesus wohnte“, lassen wir den Tag ausklingen. Zu sehen ist hier noch eine gut erhaltene Synagoge aus dem 4. Jahrhundert und das Haus des Petrus.





4. TAG: DIENSTAG, 31. OKTOBER 2023: AM SEE GENNESARET

Auf dem Berg der Seligpreisungen, über dem Nordufer des Sees, hielt Jesus die Bergpredigt. Von der oktogonalen Kuppelkirche aus bietet sich ein traumhafter Blick über den gesamten See. In Tabgha, dem Ort der wunderbaren Brotvermehrung, sehen wir einzigartige Mosaiken aus byzantinischer Zeit. Wir besuchen das Beit Noah, eine Begegnungsstätte für behinderte Kinder, und feiern Gottesdienst am See. Eine Bootsfahrt auf dem See Gennesaret rundet den Tag ab.

5. TAG: MITTWOCH, 01. NOVEMBER 2023: ORIENTALISCHE STÄDTE

Vormittags fahren wir über Jenin nach Burqin. Die kleine Kirche erinnert an die Heilung der Leprakranken. Weiter nach Sebastiya, dem biblischen Samaria. In Nablus machen wir einen Rundgang durch die lebhafte Altstadt und sehen den Jakobsbrunnen, wo Jesus der Samariterin begegnete. Via Ramallah erreichen wir gegen Abend die Heilige Stadt Jerusalem (3 Nächte im Katholisch-Griechischen Patriarchat in Jerusalem).

6. TAG: DONNERSTAG, 02. NOVEMBER 2023: JERUSALEMS ALTSTADT

Vom Ölberg aus liegt uns die Altstadt zu Füßen. Wir besuchen die Vater-unser-Kirche. Einen wunderbaren Panoramablick bietet die Kapelle Dominus Flevit, von der aus wir bald den Garten von Getsemani mit der Kirche der Nationen erreichen.

Jerusalem ist die Heilige Stadt der Juden, Christen und Muslime. Wir verweilen an der Klagemauer, dem größten Heiligtum der Juden.

Anschließend gelangen wir zum Tempelplatz mit der Al-Aqsa-Moschee und dem Felsendom, einem architektonischen Meisterwerk (der Zugang zum Tempelplatz kann nicht garantiert werden). Daran anschließend besuchen wir die Grabeskirche und beten am Grab Jesu. Es bleibt noch Zeit für Sie, um durch den Basar zu schlendern.

7. TAG: FREITAG, 03. NOVEMBER 2023: JERICHO, TOTES MEER UND BETLEHEM

Wir beginnen den Tag heute sehr früh und gehen den Kreuzweg Jesu auf der Via Dolorosa. Am Ecce-Homo-Bogen vorbei betreten wir die Burg Antonia. Hier erinnern uns der Lithostrotos (Steinpflaster) und die Geißelungskapelle an das Leiden Jesu.

Nach dem Frühstück und einer kleinen Erholungspause fahren wir hinunter nach Jericho. Von hier aus ist es nicht weit zum Toten Meer. Genießen Sie ein Bad im hochkonzentrierten Salzwasser! Der Nachmittag führt uns nach Betlehem, der Geburtsstadt Jesu. Ein Besuch der Geburtsbasilika ist ein „Muss“ für jede Pilgerin.

8. TAG: SAMSTAG, 04. NOVEMBER 2023: ABU GOSH UND RÜCKREISE

Heute heißt es Abschied nehmen. Auf dem Weg zum Flughafen halten wir in Abu Gosh, das als einer der Emmaus-Orte gilt. Dort feiern wir unseren Abschlussgottesdienst. Im Künstlerstädtchen Jaffa am Mittelmeer nehmen wir Abschied vom Heiligen Land. Hier erwarten uns die Peterskirche und eine kleine, feine Altstadt mit verwinkelten Gässchen. Am Nachmittag erreichen wir den Flughafen in Tel Aviv. Rückflug nach München.

II. ZEIT MITEINANDER . ALS GRUPPE ODER PAAR



48

WOCHENENDSEMINARE

1 LEBEN ZU ZWEIT – SEMINAR ZUR EHEVORBEREITUNG

Dem Partner das Ja-Wort zusprechen wollen gehört zu den schönsten Entschlüssen unseres Lebens.

Wir bieten Ihnen an, sich an diesem Wochenende gemeinsam mit anderen Paaren Zeit zu nehmen zum Austauschen und Mitteilen, zum Hinhören und Nachdenken, wie Sie einander auf dem Weg der Ehe unterstützen und begleiten können.

Dabei werden Themen wie Kommunikation, Umgang mit Konflikten, Rituale, Ressourcen und die konkrete Gestaltung der Liturgie der Trauung angegangen. Daneben wollen wir Ihnen aber auch Auszeiten gönnen, damit Sie die organisatorische Vorbereitung der Hochzeit ein wenig ausblenden und sich bewusst als Paar erleben können.

LEITUNG

Maria Dambacher, Laberweinting
Dipl.-Rel.päd. FH, Gemeindereferentin,
Religionslehrerin und Chorleiterin

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN

Freitag, 10. bis Sonntag, 12. März 2023

ZEIT

Freitag, 19.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

130,00 € pro Person
(Seminargebühr, Übernachtung
im Doppelzimmer, Vollpension)

ZIELGRUPPE

Paare, die heiraten möchten

ANMELDUNG

bis 27. Februar 2023

2 FIRM-POWER

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

„Firm-Power“ ist ein Konzept, das schon bestehenden Firmingsgruppen die Möglichkeit bietet, gemeinsam mit ihren FirmleiterInnen ein Wochenende in der Jugendbildungsstätte Windberg zu verbringen.

Diese Zeit kann einerseits dem gegenseitigen besseren Kennenlernen und der Gruppenfindung dienen, andererseits bietet sich die Möglichkeit, wichtige Inhalte des Firmkurses auf lebendige und kreative Art und Weise zu erschließen. Neben inhaltlichen Modulen stehen im Haus zahlreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung wie auch zur Gestaltung meditativer Elemente zur Verfügung.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Gruppe liegt bei 16 Personen, die Begleitung durch Firmgruppenleiter ist Voraussetzung.

TERMIN	auf Anfrage
ZEIT	Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	109,00 € pro Person (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Firmlinge, die ihre Vorbereitung intensivieren möchten
ANMELDUNG	Terminabsprachen bitte mit der Jugendbildungsstätte Windberg Telefon 09422 824200

3 MINI-POWER – WOCHENENDE FÜR MINISTRANTEN

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

Ministrantenpastoral ist als wichtiger Baustein der pfarrlichen Jugendarbeit nicht mehr wegzudenken. In Gruppenstunden, Ausflügen, Zeltlagern und vielem mehr werden dabei schöne und wertvolle Akzente gesetzt, die freilich auch großes Engagement von Seiten der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter erfordern. Für all jene Pfarreien, die in diesem Bereich selber wenig machen können, will MiniPower eine Unterstützung sein.

Die Referenten gestalten dabei zusammen mit den Ministranten ein Wochenende, in dem sowohl die Gemeinschaft der Minis untereinander gestärkt als auch einige wichtige geistliche Punkte des Ministrantendienstes erschlossen werden sollen. Gemeinsam mit den Begleitpersonen wird dieses Ministrantenwochenende inhaltlich geplant, abgesprochen und durchgeführt. Die besonderen Möglichkeiten von Jugendbildungsstätte und Abtei Windberg können hier wirkungsvoll kombiniert werden.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Gruppe liegt bei 16 Personen, die Begleitung durch Gruppenleiter ist Voraussetzung.

TERMIN	auf Anfrage
ZEIT	Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	109,00 € pro Person (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Ministrantengruppen mit ihren LeiterInnen
ANMELDUNG	Terminabsprachen bitte mit der Jugendbildungsstätte Windberg Telefon 09422 824200

III. ZEIT MITEINANDER . MIT UNSEREM FREUNDESKREIS



1 JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Wie vereinsüblich, sind alle Mitglieder des Freundeskreises zur jährlichen Mitgliederversammlung eingeladen.

TERMIN	Dienstag, 02. Mai 2023
ZEIT	18.15 Uhr: Beginn mit der Vesper 19.00 Uhr: Regularia anschließend gemütliches Beisammensein im Bierstüberl
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg

D ACTIO . VERANTWORTLICH HANDELN . ZEIT FÜR DIE WELT .

Unter Actio fassen wir Prämonstratenser unser seelsorgerisches Wirken in den unterschiedlichen Aufgaben, die wir als Gemeinschaft wahrnehmen. Actio meint aber auch den Auftrag, den wir als Klostergemeinschaft für Kunst und Kultur haben, unsere Verantwortung für die Bewahrung unserer Schöpfung.

Wir laden Sie ein zu den unterschiedlichsten Veranstaltungen rund um diesen Themenkreis, zum Genuss von Musik in Konzerten und Messfeiern, zum Entdecken der kulturellen Vielfalt in unserem Landstrich durch Exkursionen und Führungen und zum Aufspüren der Vielfalt der Kräuter und Gewächse in unserer Landschaft.

I. ZEIT FÜR DIE WELT . IN SCHÖPFUNG UND UMWELT



55



DER GARTEN GOTTES IM JAHRESLAUF

Mit diesem Angebot durch die Jahreszeiten möchten wir in den Rhythmus der Natur einschwingen und Ihr Gefühl für Ihren eigenen Rhythmus stärken.

Unsere Kräuterwanderungen bringen Sie in Kontakt mit den unterschiedlichsten Heilpflanzen. Sie erfahren über ihre Anwendung in der Naturapotheke, in Küche und Brauchtum.

1 FRÜHJAHRSKRÄUTER FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Die Natur schenkt uns gerade im Frühjahr viele Köstlichkeiten und Schätze. Die essbaren Wildpflanzen wollen wir in der Exkursion an ihrem Naturstandort kennen lernen. Des Weiteren, welche Teile sich zur Sammlung eignen und wie sie konserviert und getrocknet werden. Daneben beschäftigen wir uns damit, wie der Verzehr essbarer Wildpflanzen in den Alltag integriert werden kann. Eine Kostprobe von Wildpflanzen soll Sie anregen, selber die Verwertung im Alltag zu probieren.

LEITUNG

Brigitte Nagler, Straubing
Gesundheitspädagogin SKA,
staatl. gepr. Kräuterpädagogin

TERMIN

Samstag, 18. März 2023

ZEIT

15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

5,00 €

STRECKE

Je nach Wetterlage höchstens 3 km
Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe
Bei starkem Regen findet die Exkursion
rund ums Kloster und im Seminarraum statt

ZIELGRUPPE

Erwachsene

ANMELDUNG

bis 11. März 2023

2 DIE SPRACHE DER BLUMEN UND DEREN BEDEUTUNG FÜR UNS

Jede Pflanze, jede Blume zeigt uns mit ihrer Blüte ihre Schönheit. Im Mittelalter zeigten sich Liebende mit Blumen ihre Zuneigung oder ihre Eifersucht. In der Natur dient die Blüte der Bestäubung, oder auch um sich Fressfeinde vom Leib zu halten. Auch bestimmte Insekten brauchen bestimmte Blumen und Pflanzen, um die Biodiversität zu erhalten. Blumen werden in der Parfümherstellung zur Duftgewinnung und andere werden in der Kräuterkunde verwendet.

Dieser Nachmittag widmet sich der Bedeutung von Blumen, Farben und Heilwirkung. Lassen Sie sich entführen in die Welt der Blumen, deren Düfte und Farben.

LEITUNG	Brigitte Nagler, Straubing Gesundheitspädagogin SKA, staatl. gepr. Kräuterpädagogin
TERMIN	Samstag, 20. Mai 2023
ZEIT	16.00 Uhr bis 17.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	5,00 €
STRECKE	Je nach Wetterlage höchstens 3 km Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe Bei starkem Regen findet die Exkursion rund ums Kloster und im Seminarraum statt
ZIELGRUPPE	Erwachsene
ANMELDUNG	bis 13. Mai 2023



II. ZEIT FÜR DIE WELT . IN FÜHRUNGEN UND EXKURSIONEN

1 KULTOUR – NACHTFÜHRUNG IN WINDBERG

Reich an Bildern, Putten und figürlichen Darstellungen ist die Pfarr- und Klosterkirche Windberg. So reich, dass einem manches Detail leicht entgeht. Diese Führung durch den nächtlichen (dunklen) Kirchenraum bringt gezielt Details und Verspieltheiten der Kirche zum Leuchten und versucht, diese für das Leben zu deuten.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Dienstag, 10. Januar 2023
ZEIT	19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
TREFFPUNKT	Pfarr- und Klosterkirche Windberg (Hauptportal)
KOSTEN	4,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 03. Januar 2023

2 KULTOUR – WALLFAHRTSKIRCHE HL. BLUT NIEDERACHDORF

Nahezu unbekannt ist die Wallfahrtskirche Hl. Blut. Die spätgotische Kapelle wurde ab 1703 nach Plänen von J. Endres nach Osten durch eine imposante Kuppelrotunde erweitert. Das 1733 von Joseph Anton Merz geschaffene Kuppelfresko, auf dem das Erlösungswerk Jesu dargestellt ist, war stark beschädigt und wurde restauriert.

Wir lassen uns in einer Führung die geschichtlichen Verbindungen zum Hochstift Regensburg und die Kirche selbst näherbringen und erläutern.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 30. September 2023
ZEIT	14.00 Uhr bis 15.30 Uhr
TREFFPUNKT	Wallfahrtskirche Niederachdorf
KOSTEN	5,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 23. September 2023

III. ZEIT FÜR DIE WELT . IN KUNST UND KULTUR



1 FESTGOTTESDIENSTE

Freitag
06. Januar
10.30 Uhr

FEST DER ERSCHEINUNG DES HERRN
Barockmusik für 2 Trompeten und Orgel
u. a. Werke von V. Rathgeber und G. F. Händel
Stefan Binder (Trompete)
Paul Windschüttl (Trompete)
Peter Hilger (Orgel)

Donnerstag
02. Februar
19.00 Uhr

Neue Geistliche Lieder
Windberger Schola
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
19. März
10.30 Uhr

Musik für Blockflöte und Orgel
Josef Miethaner (Blockflöte)
Peter Hilger (Orgel)

Donnerstag
06. April
19.00 Uhr

GRÜNDONNERSTAG
Gesänge zum Gründonnerstag
u.a. „Wo die Güte und die Liebe wohnt“,
„Bei stiller Nacht“
Windberger Schola
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
09. April
05.00 Uhr

OSTERSONNTAG (HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN)
Feierliche Osternacht
Gestaltung mit der Windberger Schola, Bläser und Orgel
Paul Windschüttl + Stefan Binder (Trompete)
Klaus Fischer + Jürgen Malterer (Posaune)
Stephan Grotz (Pauke) und
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
09. April
10.30 Uhr

OSTERSONNTAG
„Krönungsmesse“ von W. A. Mozart
„Halleluja“ von G. W. F. Händel
Windberger Abteichor
Solisten und Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger

Sonntag
09. April
18.15 Uhr

OSTERSONNTAG
Pontifikalvesper zum Osterfest

Sonntag
28. Mai
10.30 Uhr

PFINGSTEN
Missa brevis Sancti Joannis de Deo
von J. Haydn
Sängerquartett und Orgel

Dienstag
06. Juni
19.00 Uhr

Werke für 2 Trompeten und Orgel
Stefan Binder (Trompete)
Paul Windschüttl (Trompete)
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag,
09. Juli
16.00 Uhr

Festgottesdienst zur 100-jährigen
Wiederbesiedelung der Abtei
Uraufführung der Norbertusmesse
von Joachim Schreiber
Abteichor Windberg
Chor 5, Tuttlingen
Solisten und Orchester
Leitung: Peter Hilger

Dienstag
15. August
10.00 Uhr

MARIÄ HIMMELFAHRT
Patrozinium der Pfarr- und Klosterkirche
Missa brevis von R. Jones
Windberger Schola
Leitung: Peter Hilger

Sonntag,
24. September
10.30 Uhr

Kirchensonaten von W. A. Mozart
Streicherensemble
Leitung: Peter Hilger

Sonntag,
26. November
10.30 Uhr

CHRISTKÖNIGSONNTAG
Geistliche Duette für Sopran und Violine
Ursula Rasch (Sopran)
Hedwig Steinhauser (Violine)

Montag
25. Dezember
1. Weihnachtstag
10.30 Uhr

WEIHNACHTEN
(HOCHFEST DER GEBURT DES HERRN)
„Pastoralmesse“ von C. Mawby
„Transeamus“ von J. Schnabel
Windberger Abteichor
Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger

2 KONZERTE

Palmsonntag
02. April
16.00 Uhr

PASSIONSKONZERT
Werke für Querflöte und Orgel zur Passionszeit
u. a. von J. S. Bach, J. G. Rheinberger, Ch.-M. Widor,
Elisabeth Fuchs (Querflöte)
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
15. Oktober
16.00 Uhr

Kantate „Alles was ihr tut“
(D. Buxtehude)
Windberger Abteichor
Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger

Dienstag
26. Dezember
16.00 Uhr

2. WEIHNACHTSFEIERTAG
Weihnachtskonzert
Werke für Gesang und Orgel
u. a. aus dem Weihnachtsoratorium von J. S. Bach
Stephan Bach (Gesang)
Peter Hilger (Orgel)

3 FEIERLICHE MAIANDACHTEN

Montag
01. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht
Hans-Joachim Griesbach (Violine)
Helmut Schott

Sonntag
07. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht
Angelina Stettmer und Sissi Engl
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
14. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht
Windberger Schola
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
21. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht
Frauensingkreis Haibach
Leitung: Klaus Häusler

Sonntag
28. Mai
19.00 Uhr

Feierliche letzte Maiandacht
Kirchenchor Neukirchen
Leitung: Nico Steinbach



UNSERE VERANSTALTUNGEN IM JAHRESÜBERBLICK

JANUAR

Fr	06.01.	Festmesse 10.30 Uhr	S. 63
Di	10.01.	KulTour Windberg 19.00 Uhr	S. 60
Fr	13.01.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 25
Fr-So	13.01.–15.01.	Hüte die Stille	S. 10
Sa	28.01.	Besinnungstag für Pfarrgemeinderäte 09.00 Uhr	S. 15

FEBRUAR

Do	02.02.	Neue Geistliche Lieder 19.00 Uhr	S. 63
Fr	03.02.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 25
Sa	11.02.	Auszeit im Alltag 09.00 Uhr	S. 16
Fr-Mo	17.02.–20.02.	Exerzitien	S. 11
Do	23.02.	Besinnungstag für Frauen 09.00 Uhr	S. 17
Mo	27.02.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 26

MÄRZ

Fr	03.03.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 25
Mo	06.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 26
Fr-So	10.03.–12.03.	Leben zu zweit	S. 49
Mo	13.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 26
Sa	18.03.	Kräuterwanderung 15.00 Uhr	S. 57
So	19.03.	Musik für Blockflöte und Orgel	S. 63
Mo	20.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 26
Fr-So	24.03.–26.03.	Kommunikation	S. 29
Sa	25.03.	Bibel-Intensiv-Tag AT 09.00 Uhr	S. 19
Mo	27.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 26

APRIL

So	02.04.	Passionskonzert 16.00 Uhr	S. 64	Sa	13.05.	Herzensgebet 09.00 Uhr	S. 18
Do	06.04.	Gesänge zum Gründonnerstag 19.00 Uhr	S. 63	Sa	13.05.	Du schaffst das 09.00 Uhr	S. 32
Do-So	06.04.–09.04.	Kar- und Ostertage mitfeiern	S. 12	Sa	13.05.	Mein Kind ist homosexuell 09.00 Uhr	S. 33
So	09.04.	Osternacht 05.00 Uhr	S. 63	So	14.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 65
So	09.04.	Festmesse 10.30 Uhr	S. 63	Sa	20.05.	Kräuterwanderung 16.00 Uhr	S. 58
So	09.04.	Pontifikalvesper 18.15 Uhr	S. 63	So	21.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 65
Fr	14.04.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 25	So	28.05.	Pfingsten 10.30 Uhr	S. 63
Fr-So	21.04.–23.04.	Die Weite suchen – Sport-Besinnungstage	S. 13	So	28.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 65
So	23.04.	Meditative Kreistänze 18.30 Uhr	S. 22	Mo-So	29.05.–04.06.	Reise zu den Wurzeln	S. 38

MAI

Mo	01.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 65
Di	02.05.	Jahreshauptversammlung Freundeskreis 18.15 Uhr	S. 53
Fr	05.05.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 25
So	07.05.	Maiandacht 19.00 Uhr	S. 65

JUNI

Di	06.06.	Werke für 2 Trompeten und Orgel 19.00 Uhr	S. 63
Fr	16.06.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 25
Fr-So	16.06.–18.06.	Gläubig und homosexuell	S. 30
Sa	17.06.	Halt an – Pilgertag 09.30 Uhr	S. 40

JULI				SEPTEMBER			
Fr	07.07.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 25	Mo	11.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 27
So	09.07.	Uraufführung der Norbertusmesse 16.00 Uhr	S. 64	Mo	18.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 27
AUGUST				So	24.09.	Kirchensonaten 10.30 Uhr	S. 64
				So	24.09.	Meditative Kreistänze 18.30 Uhr	S. 22
Di	15.08.	Pontifikalmesse 10.00 Uhr	S. 64	Mo	25.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 27
So-Do	20.08.–31.08.	Pilgerprojekt Jakobsweg	S. 41	Fr-So	29.09.–01.10.	Enneagramm	S. 31
				Sa	30.09.	KulTour 14.00 Uhr	S. 61

OKTOBER

Mo	02.10.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 27
Mo	09.10.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 27
Sa	14.10.	Kraft der Hände 14.00 Uhr	S. 34
So	15.10.	Konzert 16.00 Uhr	S. 64
Fr	20.10.	Bibelkreis 19.00 Uhr	
Sa	21.10.	Bibel-Intensiv-Tag NT 09.00 Uhr	S. 19
Sa-Sa	28.10.–04.11.	Reise ins Heilige Land	S. 44

NOVEMBER

Fr	17.11.	Bibelkreis 19.00 Uhr	
Mo	20.11.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 23
Fr-So	24.11.–26.11.	Kontemplationskurs	S. 14
So	26.11.	Christkönigssonntag 10.30 Uhr	S. 64
Mo	27.11.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 23

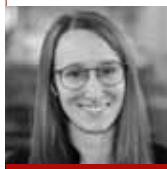
DEZEMBER

Sa	02.12.	Räucherduft 14.00 Uhr	S. 35
Mo	04.12.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 23
Fr	08.12.	Bibelkreis 19.00 Uhr	
Sa	09.12.	Wartezeiten – Oasentag 09.00 Uhr	S. 21
Mo	11.12.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 23
Mo	18.12.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 23
Mo	25.12.	Pastoralmesse 10.30 Uhr	S. 64
Di	26.12.	Weihnachtskonzert 16.00 Uhr	S. 64



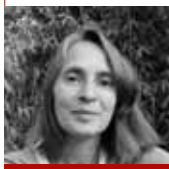
MARIA DAMBACHER

Verheiratet und Mutter von drei Kindern. Als Gemeindeferentin und Kirchenmusikerin in Mallersdorf und Pfaffenberg und als Religionspädagogin in der Fachakademie für Sozialpädagogik Mallersdorf tätig.



VERENA GRILLMAYER

Sie engagierte sich schon früh in der kirchlichen Jugendarbeit. Nach ihrem Abitur studierte sie Religionspädagogik in Eichstätt und ist seit 2018 Gemeindeferentin in der Pfarrei St. Martin in Deggendorf.



KARIN DITTMAR

Interessensschwerpunkt der selbständig tätigen Grafikerin ist die Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Erscheinungsformen der Kommunikation und deren Wirksamkeit. Enneagrammatische Aus- und Weiterbildung im Deutschen Enneagramm Zentrum.



ABT EM. THOMAS HANDGRÄTINGER

Er studierte Theologie in Innsbruck und war maßgeblich am Aufbau der Jugendbildungsstätte beteiligt. Er absolvierte eine Ausbildung zum Geistlichen Begleiter. Seit 1994 Abt der Gemeinschaft von Windberg, war er von 2003–2018 Generalabt des Ordens. Seit 2018 lebt er wieder in der Gemeinschaft von Windberg.



JOHANNA GABLER

Sie studierte Religion, Sport und Biologie in Regensburg. Zusatzfortbildungen in Yoga und Entspannungstechniken.



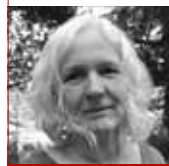
PETER HILGER

Nach seinem Abitur studierte er Kirchenmusik und Musikpädagogik an der Hochschule für Kirchenmusik in Regensburg. Er ist seit September 2016 hauptamtlicher Kirchenmusiker in Windberg.



ANTON HÖGERL

Nach seinem Studium der Theologie an der Universität Regensburg arbeitet er als Pastoralreferent in der Diözese Regensburg. Er absolvierte Ausbildungen als Erlebnispädagoge und als Geistlicher Begleiter. Seine geistliche Heimat ist der Zen-Weg für Christen.



INGEBORG MEINEL

Freiberuflich tätig als Mediatorin, Coach, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Angebot von Weiterbildungen in Kommunikation und Konfliktmanagement. Ausgebildet zur Enneagrammlehrerin und Mitglied im Deutschen Enneagramm Zentrum e. V.



SABINE HOLZSCHUH

Studium der Sozialpädagogik (FH) und der Theologie. Promotion in Pastoraltheologie an der Universität Regensburg. Mithilfe in der Krankenhausseelsorge und Mitarbeit am Projekt Trauerforschung und Trauerbegleitung am Lehrstuhl für Pastoraltheologie an der Uni Regensburg bis 2007. Seit 2000 freie berufliche Tätigkeit in der Erwachsenenbildung (Aus- und Fortbildung) und Trauerbegleitung.



BRIGITTE NAGLER

Sie absolvierte eine Ausbildung zur Entspannungstherapeutin und Weiterbildungen zur Übungsleiterin für Rehasport. Ausbildung zur Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfielehrerin, zur Gesundheitspädagogin SKA sowie zur Kräuterpädagogin. Seit 2009 eigene Gesundheitspraxis in Straubing. Tätig als Referentin im Landkreis. Sie lebt mit ihrer Familie in Straubing.



WOLFGANG HOLZSCHUH

Studierte Sozialwesen und Theologie (Dipl.-Theol.), er promovierte sich in Pastoraltheologie, ist als Diakon (Hb) der Diözese Regensburg in Regensburg tätig und zudem Supervisor (DGsv). Er gibt Kurse in Trauerbegleitung und ist als interner Supervisor der Fachstelle für Supervision in der Diözese Regensburg tätig, zudem in der Kaplänebegleitung.



FR. MARCUS NEUHOFF OPRAEM

Er studierte Katholische Theologie in Heiligenkreuz, Rom und Fulda. Im Anschluss an sein Studium absolvierte er eine Ausbildung in der Krankenpflege und in der Hospiz- und Palliativarbeit. Er war zudem in der Verwaltung und im Klosterladen tätig. In Windberg betreut er den Klosterladen und ist in der Seelsorge tätig.



BIRGITT PFALLER

Sie studierte Katholische Theologie in Regensburg und absolvierte die Ausbildung zur Pastoralreferentin. Seit 1. September 2022 ist sie die Geistliche Beirätin des KDfB auf Diözesanebene. Eine ihrer Leidenschaften ist der Sakrale Tanz, dem sie sich seit vielen Jahren in verschiedenen Kursen und Seminaren widmet.



PETRA WAGNER

Verheiratet und Mutter von drei Töchtern, Kontemplationslehrerin (beauftragt von Willigis Jäger), Malerin. Schulungen: Kontemplation, Sakraler Tanz, Zen, langjähriger Unterricht im Aquarell und Zeichnen.



P. JAKOB SEITZ OPRAEM

Nach seiner Ausbildung zum Kaufmann im Groß- und Außenhandel studierte er Theologie, Philosophie, Soziologie und Religionspsychologie in München, Wien und Paris. Im Jahr 1998 trat er in die Abtei Windberg ein und absolvierte eine Zusatzausbildung in der Begleitung von Menschen. Er ist Spiritual im Mentorat für Lehramtsstudierende Regensburg und Religionslehrer an Realschule und Fachakademie Mallersdorf. Seit 2012 leitet er das Geistliche Zentrum Windberg.



ALEXANDRA WOTTKÉ

Nach ihrem Studium von Religion und Sport in Regensburg qualifizierte sie sich mit Fortbildungen für Stressreduzierung und Entspannung.



MARIANNE VOIT

Arbeitet seit vielen Jahren als Religionspädagogin, Seminarleiterin und freiberuflich in ihrer Praxis als Supervisorin, Coach und Mediatorin. Seit 2011 ist sie zusätzlich als Trainerin für Wertschätzende Kommunikation tätig.

INFORMATIONEN ZUR KURSANMELDUNG

ANMELDUNG

Für die Anmeldung zu einem mehrtägigen Seminar oder zu einem Tagesseminar verwenden Sie bitte die Anmeldeformulare in unserem Jahresprogramm oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite: www.geistliches-zentrum-windberg.de.

Die Anmeldung zu diesen Seminaren ist nur gültig, wenn sie schriftlich per Post, Fax oder online über unsere Internetseite erfolgt.

Anmeldungen zu Abendkursen sind auch telefonisch möglich.

Bei mehrtägigen Seminaren erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung zeitnah eine Bestätigung. Spätestens eine Woche vor der Veranstaltung erhalten Sie nähere Informationen zum Seminar.

Bei Tagesveranstaltungen oder Abendkursen erhalten Sie keine schriftliche Bestätigung und keine Informationen.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an und beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss unserer Kurse und Seminare!

Mit der Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmer, das gesamte Seminar zu absolvieren. Eine Unterbrechung oder ein Abbruch des Seminars von Seiten des Teilnehmers hat keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr zur Folge.

GEBÜHR FÜR UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG - KURSgebÜHR

Die Kursgebühr schließt das Seminar und in der Regel auch die Materialkosten ein.

Unterkunft und Verpflegung werden extra berechnet.

Nicht in Anspruch genommene Teilleistungen (z.B. spätere Anreise, frühere Abreise, Nicht-Inanspruchnahme von Mahlzeiten), können nicht abgezogen werden. Die Höhe der Gebühr für Unterkunft und Verpflegung wie auch die Kursgebühr sind im Kursprogramm angegeben.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bei mehrtägigen Seminaren und bei Tagesseminaren vor Veranstaltungsbeginn auf unser Konto:

GEISTLICHES ZENTRUM WINDBERG

Sparkasse Niederbayern-Mitte

IBAN: DE38 7425 0000 0570 0059 18

BIC: BYLADEM1SRG

RÜCKTRITT | STORNOGEBÜHR

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Stornierungen von mehrtägigen Seminaren nur schriftlich und nur vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Bitte teilen Sie uns möglichst frühzeitig mit, wenn Sie an der angemeldeten Veranstaltung nicht teilnehmen können. Wenn Sie zum Seminar nicht anreisen und nicht teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr als Stornogebühr fällig bzw. einbehalten. Diese Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n Ersatzteilnehmer/in nennen oder wir Ihren Platz noch besetzen können. Der/die Ersatzteilnehmer/in akzeptiert die geltenden Stornogebühren entsprechend:

Bei Abmeldung vier Wochen vor dem Kurs berechnen wir die Hälfte der Kursgebühr, bei Abmeldung zwei Wochen vor Kursbeginn die komplette Kursgebühr.

INFORMATIONEN ZUR ANREISE

Unsere Kursteilnehmer bitten wir, zwischen 16.00 Uhr und 17.30 Uhr anzureisen. Bitte beachten Sie die Anfangszeit, die auf der Seminar-ausschreibung und den weiteren Informationen angegeben ist. An der Pforte der Jugendbildungsstätte Windberg werden Sie in Empfang genommen. Dort erfahren Sie Ihre Zimmernummer und den Seminarraum, sowie den genauen Beginn im Seminarraum.

Windberg liegt nur wenige Kilometer von der Autobahn A3 (Ausfahrt 107: Bogen) in Richtung St. Englmar entfernt. Die Anfahrt mit der Bahn ist bis Straubing bzw. Bogen und mit Anschlussbussen bis Hunderdorf möglich. Von Hunderdorf aus sind es noch 2 km den Berg hinauf bis nach Windberg.



INFORMATIONEN ZU UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Die Jugendbildungsstätte Windberg verfügt über 16 Einzelzimmer und 14 Doppelzimmer. Die weiteren Zimmer sind Mehrbettzimmer für 4-5 Personen. Es sind insgesamt Betten für 100 Personen verfügbar.

Gäste des Geistlichen Zentrums werden von uns in der Regel auf Einzelzimmer gebucht. Die den Zimmern zugehörigen Sanitärräume befinden sich am selben Gang, den Zimmern gegenüber. In den Zimmern befinden sich 1-2 Waschbecken mit Spiegel. Die Zimmerschlüssel sperren auch die Gang- und Außentüren.

GÄSTE MIT BEHINDERUNGEN

Der Speisesaal, ein Teil der Seminarräume und die Zimmer sind barrierefrei mit Rollstuhl zu erreichen. Im Untergeschoss des Abt-Gebhard-Hauses (Aufzug) sind die Nasszellen für Rollstuhlfahrer gestaltet. Wenn Sie keine Treppen bewältigen können, geben Sie das bitte bereits bei der Anmeldung an, damit wir entsprechende Vorkehrungen treffen können.

VERPFLEGUNG

Wir verwöhnen Sie mit saisonal regionaler Küche, sowie vegetarischer Kost, die gerne auch international ausfällt. Frische Lebensmittel sind die Grundlage für liebevoll zubereitete Speisen. Nicht nur bei selbst hergestellten Soßen, Suppen und Desserts lassen wir unserer Kreativität freien Lauf. Alle unsere Speisen sind mindestens zu 80% deklarierungsfrei.

Auf Sonderkostformen nehmen wir gerne Rücksicht, je nach Aufwand der Zubereitung kann es jedoch sein, dass für Sie ein Aufschlag berechnet wird. In Buffetform bieten wir Ihnen zu allen Mahlzeiten eine große Auswahl; besonders beliebt ist unser reichhaltiges Salatbuffet. Ihre Zufriedenheit ist unser größtes Anliegen.

GEISTLICHES ZENTRUM
Prämonstratenser Abtei Windberg
Pfarrplatz 22
94336 Windberg

GEISTLICHES ZENTRUM
Prämonstratenser Abtei Windberg
Pfarrplatz 22
94336 Windberg

KURSANMELDUNG 2023 . GEISTLICHES ZENTRUM WINDBERG

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer ☐

Vegetarische Kost ☐ Sonderkost ☐ _____

Datum _____

Unterschrift _____

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE KURSBEDINGUNGEN

KURSANMELDUNG 2023 . GEISTLICHES ZENTRUM WINDBERG

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

vom _____ bis _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer ☐

Vegetarische Kost ☐ Sonderkost ☐ _____

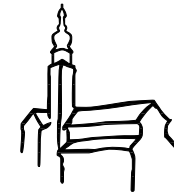
Datum _____

Unterschrift _____

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE KURSBEDINGUNGEN

BILDNACHWEIS

Titelbild	174617912	Maureen/Buffalo	wikimedia.org
S. 09	283307273	Marco Martins	stock.adobe.com
S. 20	3042751	Seaq68	pixabay.com
S. 24	449223758	Jenny Sturm	stock.adobe.com
S. 28	268138151	Stock Rocket	stock.adobe.com
S. 37	297584052	cppzone	stock.adobe.com
S. 42	186364781	IMAREVA	stock.adobe.com
S. 45	368250923	svarshik	stock.adobe.com
S. 46	521905764	GordonGrand	stock.adobe.com
S. 48	202903218	Jacob Lund	stock.adobe.com
S. 52	498308	JayMantri	pixabay.com
S. 55	1320302587	Aleksandr Kirillov	istockphoto.com
S. 56	495436038	Halfpoint	stock.adobe.com
S. 59	Windberg	P. Simeon	kloster-windberg.de
S. 62	167578287	romaset	stock.adobe.com
S. 65	1837361	mzmatuszewski0	pixabay.com



PRÄMONSTRATENSER ABTEI

Kloster Windberg

HERAUSGEBER

Prämonstratenser Abtei Windberg
verantwortlich P. Jakob Seitz
www.kloster-windberg.de

KONZEPT | LAYOUT

Karin Dittmar
www.apoig.de

DRUCK

PlanoPrint GmbH
www.planoprint-schierling.de



KONTAKTAUFNAHME

bitte nur per E-Mail oder Post.

Das Geistliche Zentrum Windberg hat keine eigene Sekretärin, die tagsüber Telefonanrufe entgegennehmen könnte.

Aufgrund der Berufstätigkeit von P. Jakob Seitz ist das Büro nicht besetzt.

GEISTLICHES ZENTRUM

der Prämonstratenser Abtei Windberg
verantwortlich P. Jakob Seitz

Pfarrplatz 22 . 94336 Windberg
Telefax 09422 824123

gzw@kloster-windberg.de
www.geistliches-zentrum-windberg.de



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET

www.geistliches-zentrum-windberg.de

Sie finden hier alle aktuellen Daten und Themen, eventuelle Kursdatenänderungen und den Buchungsstatus der einzelnen Angebote. Hier haben Sie auch die Möglichkeit, die Kurse online zu buchen, sich direkt als Benutzer zu registrieren und unseren Newsletter zu abonnieren.

Sie können das Kursangebot als PDF herunterladen und sich den Kurskalender als iCalendardatei speichern.

Und wenn Ihnen unser Kursprogramm zusagt, verschicken Sie unsere Kursprogramm-PDF an Freunde und Interessierte. Damit helfen Sie uns, die Umwelt zu schonen und neue Kreise zu ziehen.