

GEISTLICHES ZENTRUM

Prämonstratenser Abtei Windberg



KURSPROGRAMM

2019

LIEBE FREUNDE UND GÄSTE UNSERER ABTEI,

darf man als Christ zweifeln? Viele Menschen haben auch als Christen Zweifel. Es fällt ihnen – je nach Lebenssituation und Umständen – schwerer oder leichter, an Gott zu glauben und sich von ihm geliebt und gehalten zu wissen. Und manche fragen sich, ob sie als zweifelnde Christen noch gute Christen sind.

Die Bibel antwortet uns mit dem Apostel Thomas. Er kann nicht glauben, was die anderen Apostel über den Auferstandenen berichten. Er äußert seine Zweifel direkt und ohne Umschweife, er schiebt sie nicht weg und verdrängt sie nicht. Und Jesus nimmt ihn in seinem Zweifel ernst, er wendet sich diesem Menschen in seinem Zweifel zu.

Darf man als Christ zweifeln? Jesus sagt uns: Ja. Die Begebenheit von Thomas zeigt, dass Jesus zu denen kommt, die zweifeln. Er weiß sich gesandt zu den Schwachen, den Kranken, den Verlorenen und den Sündern. Sie sind nicht die Letzten, sondern die Ersten, zu denen er kommt. Wir dürfen als Christen zweifeln und die Zweifel können uns helfen, zweifelnde Menschen zu verstehen.

Zudem hat der Glaube eine Dynamik, der Glaube wächst. Er ist nicht statisch und ein für alle Mal fest. Wir glauben heute anders als vor 10 Jahren und werden in 10 Jahren wiederum anders glauben. Und vor allem in Krisenzeiten, bei Krankheiten, einem Todesfall oder anderen einschneidenden Erlebnissen, wird der Glaube nochmals stärker herausgefordert. Der Zweifel kann uns hier eine Hilfe sein, unser Glaubensprofil deutlicher zu schärfen.

Wir laden Sie ein, im kommenden Jahr mit uns dem Zweifel im Glauben nachzuspüren. In unserem Bibelkreis, in unseren Einkehrtagen oder Exerzitien wie in unterschiedlichen Seminaren werden wir den Zweifel von unterschiedlichen Seiten betrachten und für das eigene Leben fruchtbar machen. Ausgangspunkt aller Überlegungen ist für uns der Glaube, dass unser Gott sich uns Menschen barmherzig und liebevoll zuwendet auch in den Situationen, in denen wir an ihm zweifeln.

Neben unseren Angeboten zum Thema „Zweifel“ finden Sie viele andere Veranstaltungen, mit denen wir Ihnen deutlich machen möchten: Unsere Türen stehen für alle offen, seien es die Suchenden und Zweifelnden, diejenigen, die sich von der Institution Kirche ausgegrenzt fühlen, oder diejenigen, die in ihrem Glauben beheimatet sind und sich in der Kirche geborgen und wohl fühlen.

Wir möchten gerne unseren Glauben an die befreiende und heilende Botschaft, die Jesus Christus uns gebracht hat, mit Ihnen teilen. Wir tun dies auf der Grundlage unserer Spiritualität:

STABILITAS IN LOCO .

Wir sind da, wir haben Zeit für Sie

CONTEMPLATIO .

Wir leben geistlich und wir teilen dies gern mit Ihnen

COMMUNIO .

Wir möchten Gemeinschaft stiften und dies mit Ihnen tun

ACTIO .

Wir spüren eine Verantwortung für unsere Welt und möchten diese mit Ihnen teilen

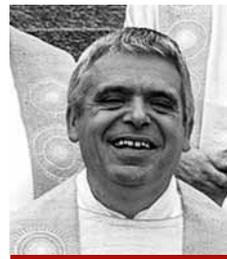
Wir freuen uns, dass Sie nun unser Jahresprogramm in Händen halten dürfen. Es bietet Ihnen Möglichkeiten, innezuhalten, über Ihr Leben und Ihre Beziehung nachzudenken und zu reflektieren. Sie finden Angebote zur persönlichen Einkehr, zur Gemeinschaft mit anderen Menschen, zum Gespräch mit Gott.

Wir laden Sie mit unserem Programm ein, sich neu oder intensiver auf die Suche nach Ihrer Beziehung zu Gott, zu sich selbst und Ihren Mitmenschen zu machen. Und sich mit Ihrem Zweifel – so es ihn gibt – vor Gott zu bringen.

Sie sind uns herzlich willkommen.



+ Hermann Josef Kugler
Abt von Windberg



P. Jakob Seitz
Leiter des Geistlichen Zentrums

A STABILITAS IN LOCO .
Wir sind da . ZEIT FÜR DICH

- | | | |
|---|--|-----|
| 1 | Geistliche Begleitung
(P. Jakob Seitz) | S.5 |
| 2 | Einzelexerziten
– Gesprächsexerziten
(P. Jakob Seitz)
– Vortragsexerziten
(fr. Marcus Neuhoff) | S.6 |
| 3 | Zeitgutschrift
Auszeit für junge Erwachsene
(P. Felix Biebl) | S.7 |
| 4 | Glaubensorientierung
Wiedereintritt in die Kirche
(P. Jakob Seitz) | S.8 |

B CONTEMPLATIO .
geistlich leben . ZEIT FÜR MICH

I. IN BESINNUNG UND GEBET

WOCHENENDSEMINARE/
BESINNUNGSWOCHENENDEN

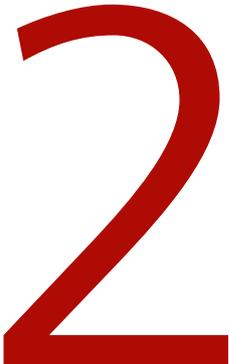
- | | | |
|----|--|------|
| 1 | Wo geht's lang?
(P. Jakob Seitz) | S.11 |
| 2 | Hüte die Stille – Zen
(Anton Högerl) | S.12 |
| 3 | Kontemplationskurse
(Petra Wagner) | S.13 |
| 4 | Exerziten: Zweifel
(P. Jakob Seitz) | S.15 |
| 5 | Kar- und Ostertage: Judas
(P. Jakob Seitz) | S.16 |
| 6 | Tu deinem Leib Gutes
(P. Jakob Seitz) | S.17 |
| 7 | Großstadtexerziten Paris
(P. Jakob Seitz) | S.18 |
| 8 | Besinnung Wanderweg
(fr. Elias Böhnert) | S.19 |
| 9 | Die Weite suchen
(P. Jakob Seitz u.a.) | S.20 |
| 10 | Wie im Himmel
(Birgitt Pfaller; P. Jakob Seitz) | S.21 |

TAGESSEMINARE/
BESINNUNGSTAGE

- | | | |
|----------------------|---|------|
| 11 | Besinnungstag für
Pfarrgemeinderäte
(Martina Hartl) | S.22 |
| 12 | Besinnungstag für Frauen
(P. Jakob Seitz) | S.23 |
| 13 | Beten mit dem Herzen
(Wolfgang Holzschuh) | S.24 |
| 14 | Schnuppertag Kloster
(P. Jakob Seitz) | S.25 |
| 15 | Oasentag
(P. Jakob Seitz) | S.26 |
| ABENDVERANSTALTUNGEN | | |
| 16 | Exerziten im Alltag
(fr. Elias Böhnert) | S.27 |
| 17 | Anbetung
(fr. Marcus Neuhoff) | S.28 |
| 18 | Taizé-Gebet
(P. Philipp Schmidbauer) | S.29 |
| 19 | Meditative Kreistänze
(Birgitt Pfaller) | S.30 |

II. IN MEINEM GLAUBEN
ABENDVERANSTALTUNGEN

- | | | |
|---------------|---|------|
| 1 | Bibelkreis
(P. Jakob Seitz) | S.32 |
| 2 | Grundkurs Spiritualität
(P. Jakob Seitz) | S.33 |
| 3 | Grundkurs Altes Testament
(P. Jakob Seitz) | S.34 |
| 4 | Grundkurs Philosophie
(P. Jakob Seitz) | S.35 |
| 5 | Grundkurs
Neues Testament
(P. Jakob Seitz) | S.36 |
| TAGESSEMINARE | | |
| 6 | Bibel-Intensiv-Tag
(P. Jakob Seitz) | S.37 |
| 7 | Wann ist ein Mann
ein Mann?
(Stephan Kraus; P. Jakob Seitz) | S.38 |



III. IN MEINER SEHNSUCHT NACH HEIL

WOCHENENDSEMINARE

- 1 Gläubig und homosexuell S.40
(P. Jakob Seitz)
- 2 Coming-In statt Burn-Out S.41
(Georg Henkel; Sven Kerkhoff)
- 3 Ungezähmt lebendig S.42
(Marianne Voit)
- 4 Und er legte Ihnen die S.43
die Hände auf
(Ulrike Prucker-Pöllath)
- 5 Wertschätzende S.44
Kommunikation
(Marianne Voit)

TAGESSEMINARE

- 6 Tanz stärkt Lebenskraft S.46
(Eva Zepf)
- 7 Verliebt – verlassen – verletzt S.47
(Martina Hartl; P. Jakob Seitz)
- 8 Leben zwischen S.48
Mitgefühl und Abgrenzung
(Sabine Holzschuh)
- 9 Mein Kind ist homosexuell S.49
(P. Jakob Seitz)

C COMMUNIO . Gemeinschaft stiften . ZEIT MITEINANDER

I. BEIM PILGERN UND AUF REISEN

- 1 Schneeschuhwandern S.52
(Anton Högerl)
- 2 Einkehr – Kehraus S.53
(P. Jakob Seitz)
- 3 Reise ins Vinschgau S.54
(P. Jakob Seitz)
- 4 Pilgerprojekt Jakobsweg S.56
(P. Jakob Seitz)

II. ALS GRUPPE ODER PAAR

WOCHENENDSEMINARE

- 1 Leben zu zweit, dritt S. 59
Familien(kurz)wochenende
(Theresia Kunz; P. Jakob Seitz)
- 2 Echt stark! S.60
Familienwochenende
(Theresia Kunz; P. Jakob Seitz)
- 3 Leben zu zweit S.61
Brautleutetage
(Theresia Kunz; P. Jakob Seitz)
- 4 Firm-Power S.62
(P. Felix Biebl)
- 5 Mini-Power S.63
(P. Felix Biebl)

TAGESSEMINARE

- 6 Gemeindepower S.64
(P. Felix Biebl)
- 7 Lektorenschulung S.65
(P. Dominik Daschner)
- 8 Feuerträger S.66
(P. Felix Biebl)
- 9 Kindergottesdienste S.67
vorbereiten
(Martin Göth)

III. MIT UNSEREM FREUNDESKREIS

- 1 Jahreshauptversammlung S.69
(Abt Hermann Josef Kugler)
- 2 Fahrt nach Milevsko S.69
(Abt Hermann Josef Kugler)

D ACTIO . verantwortlich handeln . ZEIT FÜR DIE WELT

I. IN UMWELT UND SCHÖPFUNG

- 1 Erneuerung mit Kräutern S.72
(Brigitte Nagler)
- 2 Heimische Bibelpflanzen S.73
(Brigitte Nagler)
- 3 Was die Hände können S.74
(Brigitte Nagler)

II. IN FÜHRUNGS UND EXKURSIONEN

- 1 KulTour Halbmeile S.76
(Florian Jung)
- 2 KulTour St. Englmar S.77
(P. Philipp Schmidbauer)

III. IN KUNST UND KULTUR

- 1 Festgottesdienste S.79
- 2 Konzerte S.80
- 3 Feierliche Maiandachten S.81



A

STABILITAS IN LOCO . Wir sind da . ZEIT FÜR DICH

Das Leben der „stabilitas in loco“, der beständigen Bindung an einen Ort, heißt für uns Prämonstratenser, unser ganzes Leben in einer konkreten Klostersgemeinschaft, in einem bestimmten Lebensraum zu verbringen. Damit werden wir für die Menschen in unserer Umgebung zu verlässlichen Ansprechpartnern und vermitteln:

WIR SIND DA.

1 GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung hilft dabei, mitten im Alltag etwas von dem zu erahnen, was der christliche Glaube verheißt.

Ziel der Geistlichen Begleitung:

- | Hilfestellungen, um Erfahrungen des geistlichen Lebens zu deuten und zu verstehen
- | Hilfestellungen zur Klärung von Lebensmotiven und Lebensfragen
- | Begleitung in persönlichen Entscheidungen

Was der geistliche Begleiter in Exerzitien bzw. in der Begleitung bieten kann:

- | Diskretion
- | Ein offenes Ohr
- | Nachfragen
- | Hilfestellungen im Umgang mit Enttäuschungen oder inneren Widerständen
- | Einbringen von Glaubenserfahrungen
- | Da-Sein

Was der geistliche Begleiter in Exerzitien bzw. in der Begleitung nicht bieten kann:

- | Freundschaft
- | Abnehmen von Entscheidungen
- | Abnehmen von Verantwortung

ANSPRECHPARTNER P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN nach Vereinbarung

ORT Abtei Windberg

KOSTEN Es entstehen keine Kosten

KONTAKT E-Mail: gzw@kloster-windberg.de

2 EINZELEXERZITIEN

Auf Anfrage ist es möglich, dass Gäste individuell zu Exerzitien in unser Kloster kommen. Hierfür ist ein entsprechendes Vorgespräch mit dem Exerzitienbegleiter notwendig.

Exerzitien können bei uns in unterschiedlichen Formen wahrgenommen werden:

GESPRÄCHSEXERZITIEN

Diese Form der Exerzitien deutet das eigene Leben oder eine bestimmte Lebenssituation im Licht des Glaubens. In der Regel findet ein Treffen am Tag statt, in dem für ca. eine Stunde ein Gespräch geführt wird. Die Impulse ergeben sich aus dem Gespräch mit dem Exerzitienbegleiter.

VORTRAGSEXERZITIEN

Diese Form der Exerzitien nährt sich aus einem Vortrag des Exerzitienbegleiters zu einem bestimmten Lebensthema, das in Verbindung mit der Bibel gebracht wird:

- | Wenn Abschalten Not tut
(Biblischer Impuls: Verklärung des Herrn am Berg Tabor)
oder
- | Wenn mein Kreuz mich zu Boden drückt
(Biblischer Impuls: Gang nach Golgotha)
oder
- | Wenn es so nicht mehr weitergeht
(Biblischer Impuls: Die Heilung des Gelähmten)

ANSPRECHPARTNER GESPRÄCHSEXERZITIEN
P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

VORTRAGSEXERZITIEN
fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg
Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens

TERMIN nach Vereinbarung unter
E-Mail: gzw@kloster-windberg.de

ORT Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN Tagessatz 65,00 €
(incl. Vollpension und Begleitung)

3 ZEITGUTSCHRIFT AUSZEIT FÜR JUNGE ERWACHSENE

Wenn Stress und Hektik überhandnehmen, wenn die Zeit ohne Pause dahinzurinnen scheint, weil Arbeit, Studium oder Ausbildung einem den Atem nehmen, dann tut es gut, sich eine Auszeit zu gönnen, um den Blick auf's Wesentliche wieder freizulegen.

Genau dafür will dieses Wochenende Gelegenheit bieten: Zeit zum Nachdenken und Ausruhen, Gelegenheit zum Gebet und zum Gespräch geben diesen Tagen im Kloster Struktur und wollen Hilfe sein, mit neuer Kraft den Alltag wieder anzugehen.

ANSPRECHPARTNER	P. Felix Biebl OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	nach Vereinbarung
KOSTEN	69,00 € (incl. Übernachtung und Verpflegung/Wochenende)
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
ZIELGRUPPE	Junge Erwachsene zwischen 18 und 30 Jahren
KONTAKT	E-Mail: biebl.felix@kloster-windberg.de

4 GLAUBENSORIENTIERUNG – WIEDEREINTRITT IN DIE KIRCHE

Es gibt Situationen und Ereignisse im Leben, die lassen einen an Gott, vor allem aber auch an der Kirche verzweifeln. Der Kirchenaustritt scheint dann die einzige Alternative zu sein.

Und doch steht die Tür immer offen...

...und Sie sind willkommen in allen Ihren Fragen, die Sie bewegen. Sie sind herzlich eingeladen zum offenen, persönlichen Gespräch, schriftlichen oder telefonischen Kontakt, Kontakt per E-Mail, zu Auseinandersetzung und Orientierung. Wir informieren Sie auch gerne über den Wiedereintritt in die Kirche, Erwachsenentaufe und die Erwachsenenfirmung.

Wir sind für Sie da.

ANSPRECHPARTNER P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

KONTAKT E-Mail: gzw@kloster-windberg.de



B

CONTEMPLATIO . geistlich leben . ZEIT FÜR MICH

Ein Geistliches Leben führen nicht nur Ordensleute oder Priester. Alle Menschen, die ihr Leben an Gott und seiner Botschaft ausrichten, führen ein Geistliches Leben – mehr oder weniger bewusst. So umfasst die „Contemplatio“ für uns nicht nur die Momente des Rückzugs in Gebet und Stille, sondern eine Lebenshaltung, die sich aus Jesus Christus und seinem heilenden Wort nährt. Wir möchten unsere Lebenshaltung mit Ihnen teilen und laden Sie ein, mit uns gemeinsam Ihr Leben an der Bibel zu orientieren, in Psalmen und Liedern Gott zu loben durch das Chorgebet, in der Feier der Eucharistie Jesus Christus als die Mitte aller Gemeinschaft zu suchen und im persönlichen Beten und Meditieren das eigene Leben immer wieder vor Gott zu bringen und zu überdenken. Gönnen Sie sich Auszeiten aus der Hektik des Alltags, um Ihren Glaubens- und Lebensweg zu überdenken und Kraft zu schöpfen für Ihre Aufgaben.

I. ZEIT FÜR MICH . IN BESINNUNG UND GEBET



10

MEHRTÄGIGE SEMINARE | BESINNUNGSZEITEN

1 WO GEHT'S LANG? – TAGE FÜR INTERESSENTEN AM PRIESTERBERUF

Das neue Jahr wird von vielen Menschen mit neuen Vorsätzen begrüßt, die Orientierung und Veränderung herbeiführen sollen. Wir nehmen uns in diesen Tagen Zeit, uns zu fragen, wo es in diesem Jahr lang gehen darf und welche Schwerpunkte wir für dieses Jahr setzen möchten.

Sie sind in diesen Tagen auch eingeladen, im Mitleben mit unserer Gemeinschaft zu entdecken, ob das Leben in einer klösterlichen Gemeinschaft für Sie eine Alternative zu den gängigen Lebensentwürfen sein kann.

Diese Tage richten sich an Jugendliche und Männer, die sich für ein Leben in einer Klostersgemeinschaft interessieren.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN

Mittwoch, 02. bis Freitag, 04. Januar 2019

ZEIT

Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr
Ende mit dem Kaffee um 14.00 Uhr

ORT

Abtei Windberg

ZIELGRUPPE

Jugendliche und Männer
mit Interesse am Priester- und Ordensberuf

ANMELDUNG

bis 28. Dezember 2018
Stichwort „Wo geht's lang?“

2 „HÜTE DIE STILLE, UND DIE STILLE WIRD DICH BEHÜTEN“ EINFÜHRUNG IN DIE ZEN-MEDITATION

Das „stille Sitzen“ (Zazen) ist fester Bestandteil der Zen-Meditation im Buddhismus. Dieses Wochenende richtet sich an Interessierte, die diesen Weg kennenlernen möchten. Sie entdecken gemeinsam die Praxis dieser Meditationsform und lernen die grundlegenden Haltungen und Rituale der Zen-Meditation kennen, auch, wie Zen im Christentum Wurzeln geschlagen hat. Körperübungen und die Übung des Zazen (Sitzen in Stille) helfen, die Quellen der Kraft zu erschließen und zu mehr innerer Ruhe, Klarheit und Lebensfreude zu finden.

Schweigen ist ein wichtiger Bestandteil dieser Tage. Möglichkeiten zum Einzelgespräch sind gegeben.

LEITUNG	Anton Högerl, Regensburg Dipl.-Theol.; Pastoralreferent; Zen-Kurse bei Zen-Meister Othmar Franthal/ Dietfurt seit dem Jahr 2000
TERMIN	Freitag, 25. bis Sonntag, 27. Januar 2019
ZEIT	Beginn um 17.45 Uhr Ende um ca. 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGEUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 18. Januar 2019 Stichwort „Zen-Einführung“

3 KONTEMPLATIONSKURSE

3.1 KONTEMPLATION UND BEWEGUNG STILLE MEDITATION - MEDITATIVER TANZ - KÖRPERGEBET

Aus der Bewegung des Alltags in die Stille – aus der Stille in die Bewegung – die in uns wohnt. Gerade der Wechsel von Stille Sitzen und Körperbewegung lässt uns erfahren, dass Beides immer anwesend ist. Die unruhige Bewegung des Alltags kann sich wandeln in ruhige Bewegung und Kraftquelle werden.

Elemente dieses Kurses sind Stilles Sitzen, Körpergebet, einfache Sakrale Tänze und die Natur.

Der Kurs findet im Schweigen statt.
Die Möglichkeit zum Einzelgespräch ist gegeben.

Es ist sinnvoll, bequeme, nicht einengende Kleidung, sowie Schuhe bzw. Socken, die zum Tanzen geeignet sind und evtl. vorhandene Sitzgelegenheiten (Sitzkissen, Bänke) mitzubringen.

LEITUNG	Petra Wagner, Kaufering Mitglied der spirituellen Leitung der Kontemplationslinie „Wolke des Nichtwissen“ – Kontemplationslinie Willigis Jäger
TERMIN	Freitag, 08. bis Sonntag, 10. Februar 2019
ZEIT	Beginn um 17.30 Uhr Ende um ca. 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	100,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 01. Februar 2019 Stichwort „Kontemplation 1“

2.2 KONTEMPLATION STILLE MEDITATION

Der Sommer ist gegangen – die Ernte ist reif und die Natur beginnt, sich auf die ruhige Zeit vorzubereiten. Die Zeit innezuhalten und Kraft zu schöpfen, um dann..... im Frühjahr erneut wachsen zu können.

Dieser Kurs ist ein reiner Kontemplationskurs, um den alten Rhythmus der Natur zu spüren und selbst zu erfahren.

Elemente dieses Kurses sind Stilles Sitzen, Körpergebet, einfache Sakrale Tänze und die Natur.

Der Kurs findet im Schweigen statt. Die Möglichkeit zum Einzelgespräch ist gegeben.

Es ist sinnvoll, bequeme, nicht einengende Kleidung, sowie Schuhe, bzw. Socken, die zum Tanzen geeignet sind und evtl. vorhandene Sitzgelegenheiten (Sitzkissen, Bänkchen) mitzubringen.

LEITUNG	Petra Wagner, Kaufering Mitglied der spirituellen Leitung der Kontemplationslinie „Wolke des Nichtwissen“ – Kontemplationslinie Willigis Jäger
TERMIN	Freitag, 22. bis Sonntag, 24. November 2019
ZEIT	Beginn um 17.30 Uhr Ende um ca. 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	100,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 15. November 2019 Stichwort „Kontemplation 2“

4 „WENN ICH NICHT SEHE, GLAUBE ICH NICHT“ – EXERZITIEN

Darf ich in meinem Glauben zweifeln? Der „ungläubige Thomas“ mit seinem Zweifel an der Auferstehung Jesu ist in diesen Tagen die Leitfigur für diese Frage. Papst Gregor der Große sagt in Bezug auf ihn, dass gerade der Unglaube dem eigenen Glauben hilfreicher sein kann als der Glaube aller glaubenden Jünger. Wir spüren dem Glauben und dem Zweifel nach und fragen, für welche Form des Glaubens der Zweifel des Thomas hilfreicher Widerstand sein kann.

Die Tage gestalten sich durch Impulse. Möglichkeiten zum persönlichen Gespräch und zur Teilnahme am Chorgebet der Klostersgemeinschaft sind gegeben. Es braucht für diese Tage keine Vorkenntnisse.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 01. bis Montag, 04. März 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Kaffee um 14.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	165,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 22. Februar 2019 Stichwort „Exerzitien“
TEILNEHMER	Maximal 12 Personen

5 JUDAS ISKARIOT – VERRÄTER ODER ? KAR- UND OSTERTAGE MITFEIERN

Judas Iskariot begleitet uns durch diese Tage. Die Tradition hat ihn in die Ecke des Verräters gestellt und ihm wenig Raum für positive Eigenschaften und Qualitäten gelassen. Und doch war er „mehr“ als ein Verräter.

Ähnlich ist es bei uns: Wir sind immer „mehr“ als das, was andere in uns sehen oder sehen wollen. Sie sind eingeladen, in diesen Tagen hin auf Ostern diesem „Mehr“ in sich nachzuspüren, durch alle Kreuze und Hindernisse des Lebens hindurch, eingeladen, im Blick auf Ostern die eigene Lebendigkeit neu zu spüren oder zu stärken.

Die Tage gestalten sich durch gemeinsame Gebetszeiten mit der Klostergemeinschaft, durch Impulse, Lieder und Tänze, eine kleinere gemeinsame Wanderung (maximal 2 Stunden Gehzeit) und Zeit für sich selbst.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Donnerstag, 18. bis Sonntag, 21. April 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr Ende mit dem Kaffee um 14.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGEUNG	165,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 11. April 2019 Stichwort „Ostern“
TEILNEHMER	Maximal 10 Personen

6 „TU DEINEM LEIB ETWAS GUTES,
DAMIT DIE SEELE DARIN WOHNEN MAG“
(Theresa von Avila)
(in Kooperation mit dem KDFB Regensburg)

In diesen Tagen sind Sie eingeladen, Geist und Körper zu pflegen. Erleben Sie bei Wanderungen durch den Bayerischen Wald die Schönheit der Natur und lassen Sie sich durch geistliche Impulse neu inspirieren. Die Wanderungen haben (mit Pausen) eine Dauer von vier bis fünf Stunden. Nach den Wanderungen steht Ihnen der Wellnessbereich des Bildungshauses offen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Mittwoch, 01. bis Sonntag, 05. Mai 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 18.30 Uhr Ende nach dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Erholungsheim der Barmherzigen Brüder Kostenz
KOSTEN	425,00 € (KDFB-Mitglieder: 380,00 €) (incl. Wellnessbereich)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für Frauen jeden Alters
ANMELDUNG	bis 14. März 2019 Stichwort „Wandern“
TEILNEHMER	Maximal 12 Personen

7 „WIR LEUTE VON DER STRASSE“ – GROSSSTADTEXERZITIEN IN PARIS

In den Menschen auf der Straße Gott entdecken, inmitten des Trubels einer Großstadt Räume des Gebetes erspüren – dafür trat Madeleine Delbrêl mit ihrem Leben in einem kommunistisch geprägten Vorort von Paris ein. Mit Impulsen dieser Frau begeben wir uns auf unseren eigenen Glaubensweg – jeden Tag neu auf den Straßen der Großstadt Paris.

Im Preis inbegriffen ist die Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer im „Foyer le Pont“ (www.foyerlepont.info), die Touristentaxe und das Ticket für Bus, Metro und S-Bahn (RER) im Innenstadtbereich.

An- und Abreise werden von den einzelnen Teilnehmern selbst organisiert.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Mittwoch, 19. bis Sonntag, 23. Juni 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 19.00 Uhr Ende nach dem Frühstück um 10.00 Uhr
ORT	Paris
KOSTEN	350,00 € im Doppelzimmer 100,00 € Einzelzimmerzuschlag (Es sind zwei Einzelzimmer verfügbar)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 31. Mai 2019 Stichwort „Großstadtexerzitionen“
TEILNEHMER:	Maximal 10 Personen

8 „HERR, ZU WEM SOLLEN WIR GEHEN?“ (JOH 6,67) BESINNUNGSTAGE AUF DEM WANDERWEG

Diese Besinnungstage sind nichts für Stubenhocker. Vielmehr zieht es uns hinaus auf die Wanderwege rund um unser Kloster. Dabei wollen wir uns eine Auszeit vom Alltag nehmen und uns der Natur und Gottes Wort zuwenden. Auf den Wegen, die wir gemeinsam gehen, werden wir immer wieder Abschnitte schweigend gehen und so die Möglichkeit haben, Gottes Wort in uns erklingen zu lassen. Darüber hinaus sollen aber auch der gemeinsame Austausch und das persönliche Gespräch nicht zu kurz kommen.

Ganz bewusst wollen wir uns auf den Weg machen. Wir wollen die Sonne auf unserer Haut und den Wind in unserem Gesicht spüren. Diese besonderen Besinnungstage sind für alle, die Lust darauf haben, sportliche Aktivität mit geistlichen Impulsen zu verbinden. Miteinander und mit Christus machen wir uns auf den Weg.

LEITUNG	fr. Elias Böhnert OPraem, Windberg Mag. theol.
TERMIN	Montag, 29. Juli bis Freitag, 02. August 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	290,00 € (mit Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 20. Juli 2019 Stichwort „Wanderweg“
TEILNEHMER	Maximal 10 Personen

9 DIE WEITE SUCHEN (STATT: DAS WEITE SUCHEN) – BESINNUNGSTAGE MIT SPORTLICHEN ELEMENTEN FÜR FRAUEN

(in Kooperation mit dem KDFB Regensburg)

Einen Grund, das Weite zu suchen, gibt es öfter, um damit schwierigen Situationen oder Herausforderungen zu entkommen. So ist es heute, so war es vielleicht auch für Maria, die Mutter Jesu, für Maria Magdalena, Tamar oder Rut. Sie tun es dennoch nicht, sondern lassen sich von Gott in die Weite führen.

In diesen Besinnungstagen mit Sport betrachten wir uns diese vier Frauen und stellen wir uns mit ihnen der Frage, wie wir mit den Herausforderungen des Lebens umgehen. Bewegung und Körperwahrnehmung spielen an diesen Tagen eine große Rolle. Geistliche Impulse werden durch und in Bewegungserfahrungen vertieft.

Für diese Tage erwarten wir keine sportliche Leistungsfähigkeit, wohl aber Freude an der Bewegung und Bereitschaft zu Aktivitäten im Freien.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums Johanna Gabler, Regensburg Alexandra Wottke, Regensburg Sport- und Religionslehrerinnen
TERMIN	Freitag, 20. bis Sonntag, 22. September 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Exerzitienhaus der Redemptoristen, Cham
KOSTEN	235,00 € (KDFB-Mitglieder: 190,00 €)
ZIELGRUPPE	Frauen jeden Alters
ANMELDUNG	bis 08. August 2019 Stichwort „Weite“

10 WIE IM HIMMEL SO AUF ERDEN – BESINNLICHE TAGE (in Kooperation mit dem KDFB Regensburg)

Das Leben auf dieser Erde ist nur manchmal himmlisch. Wir wollen zwar alle in den Himmel, aber nicht schon jetzt.

Wir fragen in diesen Tagen, was Himmel und Erde, Gott und Menschen verbindet. Mit der Sehnsucht, das Leben auf der Erde zu lieben und den Himmel im Herzen zu tragen.

Durch die Einführung in biblische Texte, in Gesprächen, im Still-Werden, gemeinsamen Beten und Singen werden wir aufmerksam für Zeichen der Liebe Gottes in unserem Leben und werden gestärkt und ermutigt.

LEITUNG	Birgitt Pfaller, Regensburg Dipl.-Theol., Bildungsreferentin P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 11. bis Sonntag, 13. Oktober 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Haus Werdenfels bei Nittenau
KOSTEN	170,00 € (KDFB-Mitglieder: 140,00 €)
ZIELGRUPPE	Frauen jeden Alters
ANMELDUNG	bis 06. August 2019 Stichwort „Wie im Himmel“

TAGESSEMINARE | BESINNUNGSTAGE

11 „STEH AUF UND ISS! SONST IST DER WEG ZU WEIT FÜR DICH“ (1 KÖN 19,7) EIN OASEN-TAG (ODER: BURNOUT-PROPHYLAXE) MIT DEM PROPHETEN ELIJA FÜR PFARRGEMEINDERÄTE

„Geh in Deiner Arbeit auf, nicht unter!“ – Das ist leider oft leichter gesagt als getan. Und diese Empfehlung des Schauspielers Jacques Tati gilt auch für unseren Alltag:
„Geh in Deinem Alltag auf, nicht unter!“

Das Engagement in kirchlichen Gremien macht Sinn, es macht (meistens!) sogar Spaß. Doch manchmal ist es an der Zeit, innezuhalten und auf sich zu schauen: Was machen wir da eigentlich? Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?

Dieser Oasen-Tag lädt Sie dazu ein, einen Schritt zurückzutreten und wieder neu das Ziel und den Weg zu entdecken. Begleitet werden wir vom Propheten Elija, von dessen Leben mit allen Höhen und Tiefen im Ersten Buch der Könige berichtet wird. Elija ist ein Mann, der für die Sache Gottes brennt, schließlich ausbrennt und dann zu neuem Leben findet.

„Steh auf und iss! Sonst ist der Weg zu weit für dich“ ist auch eine Einladung an uns, unsere Energietanks immer wieder aufzufüllen, um uns gestärkt und mit neuen Impulsen an die Arbeit machen zu können.

LEITUNG

Martina Hartl, Passau
Dr. theol.; Leiterin (Pädagogik und Pastoral)
der Abteilung Kinder-, Jugend- und
Familienhilfe der Caritas

TERMIN

Samstag, 26. Januar 2019

ZEIT

09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

40,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)

ZIELGRUPPE

Mitglieder von Pfarrgemeinderäten
und Kirchenverwaltungen

ANMELDUNG

bis 18. Januar 2019
Stichwort „Pfarrgemeinderäte“

12 „GUTE MÄDCHEN KOMMEN IN DEN HIMMEL, BÖSE ÜBERALLHIN“ – BESINNUNGSTAG FÜR FRAUEN

Frauen, die in Politik, Wirtschaft wie auch in der Kirche in leitenden Positionen arbeiten, unterliegen anderen Bewertungskriterien als Männer; sie müssen sich mehr beweisen als diese. Was dazu führt, dass manche Frauen in Leitungspositionen wie Männer agieren. Schade.

Wir betrachten uns an diesem Tag Frauen der Bibel in ihrem Mut zum Widerspruch und in ihrem Einsatz für Weiblichkeit. Ein Tag, an dem wir den befreienden Aspekten unseres Glaubens nachspüren dürfen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Dienstag, 19. März 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	30,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Frauen jeden Alters
ANMELDUNG	bis 12. März 2019 Stichwort „Frauenbesinnungstag“

13 BETEN MIT DEM HERZEN – HINFÜHRUNG

(in Kooperation mit der Pfarrgemeinde Windberg)

Viele Menschen sehnen sich nach einem „einfachen“ Weg des Gebetes und wollen in der Stille Gott neu entdecken. Wenn auch Sie mit allen Sinnen still verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen bei der Hinführung zum Jesus- bzw. Herzensgebet. Dieser beschauliche Weg ist eine Schule des Betens, ein Weg der Achtsamkeit, der helfen will „Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden“.

Inhalte:

- | Übungen zur Wahrnehmung
- | Spirituelle Impulse
- | Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- | Meditation | kontemplatives Gebet
- | Abschlussgottesdienst

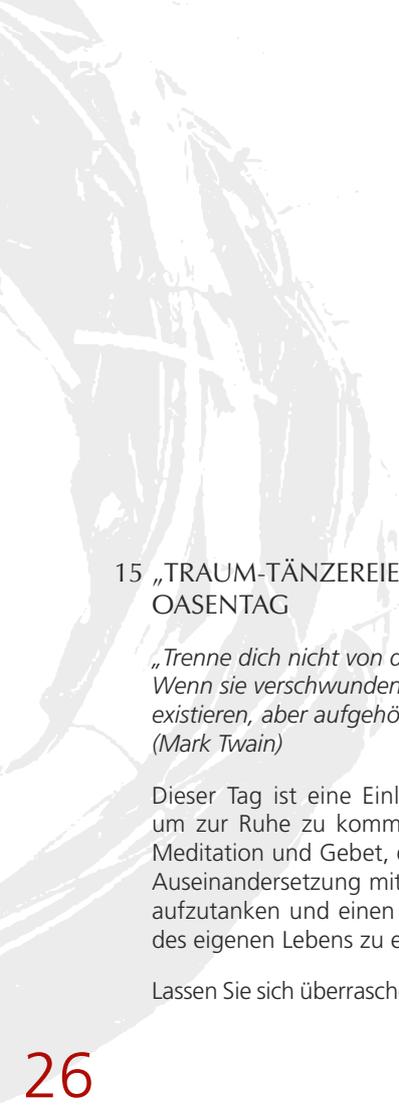
Bitte bringen Sie für diesen Tag bequeme Kleidung und ein Kissen mit.

LEITUNG	Wolfgang Holzschuh, Regenstauf Dr. theol.; Pastoraltheologe; Diakon; Supervisor (DGSv)
TERMIN	Samstag, 18. Mai 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 10. Mai 2019 Stichwort „Herzensgebet“

14 SCHNUPPERTAG KLOSTER

Dieser Tag bietet interessierten Jugendlichen und Männern die Möglichkeit, Klosterluft zu schnuppern und einen Tag mit uns zu leben, um damit Einblick in unser Leben zu gewinnen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 05. Oktober 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Abtei Windberg
ZIELGRUPPE	Jugendliche und Männer, die am Priester- oder Ordensberuf interessiert sind
ANMELDUNG	bis 29. September 2019 Stichwort „Schnuppern“



15 „TRAUM-TÄNZEREIEN“ – OASENTAG

*„Trenne dich nicht von deinen Träumen.
Wenn sie verschwunden sind, wirst du weiter
existieren, aber aufgehört haben zu leben“.
(Mark Twain)*

Dieser Tag ist eine Einladung zum Innehalten im Alltag, um zur Ruhe zu kommen. Das Gespräch mit Gott durch Meditation und Gebet, der Austausch miteinander und die Auseinandersetzung mit sich selbst bieten die Möglichkeit, aufzutanken und einen Zugang zu verschütteten Träumen des eigenen Lebens zu erhalten.

Lassen Sie sich überraschen und gönnen Sie sich eine Auszeit.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 23. November 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	30,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 16. November 2019 Stichwort „Oasentag“

16 EXERZITIEN IM ALLTAG

*Exerzitien im Alltag
sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“
zu suchen und mit ihm zu gehen.*

Für die Exerzitien im Alltag brauchen Sie kein Vorwissen. Nötig ist die Bereitschaft für eine tägliche Zeit des Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort), sowie mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.

Bei den wöchentlichen Treffen wird gemeinsam Stille gehalten und gebetet, es ist in der Gruppe Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material.

LEITUNG	fr. Elias Böhnert OPræm, Windberg Mag.-theol.
TERMIN	Mittwoch, 06. März 2019 (Aschermittwoch) Mittwoch, 13. März 2019 Mittwoch, 20. März 2019 Mittwoch, 27. März 2019 Mittwoch, 03. April 2019
ZEIT	19.30 bis ca. 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	25,00 € der gesamte Kurs incl. Kursmaterial
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 27. Februar 2019 Stichwort „Exerzitien im Alltag“
TEILNEHMER:	Maximal 10 Personen

17 ANBETUNG

Die Gebetsform der Anbetung macht uns Jesus Christus in der Hostie gegenwärtig. Er schaut uns an und wir schauen ihn an. Die Anbetung hilft, dass wir zur Ruhe kommen und lernen, auf ihn zu hören. Auch wenn wir die Hostie mit den Augen sehen können, so ist die Anbetung doch eine Jesusbegegnung mit dem Herzen.

Sie sind eingeladen, sich in diese Jesusbegegnung einzulassen. Zeiten der Stille wechseln sich ab mit Zeiten des gemeinsamen Betens und Singens.

LEITUNG	fr. Marcus Neuhoff OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Leiter des Klosterladens
TERMIN	Dienstag, 12. März 2019 (Sakristei) Dienstag, 25. Juni 2019 Dienstag, 17. September 2019 Dienstag, 17. Dezember 2019
ZEIT	19.30 bis ca. 20.15 Uhr
ORT	Pfarr- und Klosterkirche Windberg
KOSTEN	Es entstehen keine Kosten
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

18 TAIZÉ-GEBET

„Nichts führt in innigere Gemeinschaft mit dem lebendigen Gott, als ein ruhiges gemeinsames Gebet, das seine höchste Entfaltung in anhaltenden Gesängen findet, die danach, wenn man wieder allein ist, in der Stille des Herzens weiterklingen.“ (Frère Roger, Gründer von Taizé)

Jahr für Jahr wird der kleine französische Ort Taizé für über 100.000 Jugendliche und Erwachsene ein Ort der Ruhe und der Begegnung untereinander und mit Gott. Drei Mal am Tag versammeln sich die Brüder der Gemeinschaft von Taizé zum Gebet, teilweise mit über 6.000 Menschen.

Diese Gebete leben vom gemeinsamen Singen, vom Hören auf Gottes Wort und vom Schweigen. Ruhige, kurze, oft wiederholte Lieder mit einprägsamen Texten lassen den Beter still und ruhig werden und sich so für Gott öffnen.

Nicht nur für die Besucher in Taizé, sondern für viele Menschen auf der ganzen Welt wurden die Gesänge und Gebete zu einer Quelle für ihr Leben.

LEITUNG	P. Philipp Schmidbauer OPraem, Windberg Mag. theol. fr. Elias Böhnert OPraem, Windberg Mag. theol.
TERMINE	Freitag, 15. März 2019 Pfarrkirche Hunderdorf Freitag, 28. Juni 2019 Pfarrkirche Windberg Freitag, 20. September 2019 Pfarrkirche Windberg Freitag, 20. Dezember 2019 Pfarrkirche Windberg
ZEIT	19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
KOSTEN	Es entstehen keine Kosten
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

19 DIE SEELE TANZEN LASSEN – MEDITATIVE KREISTÄNZE

Kreistänze ermöglichen eine Auszeit vom Alltag und eine Ruhepause für Kopf und Körper. Die eingängigen Schrittfolgen sind leicht erlernbar. Die Tänze sind mal ruhig, mal in lebhafter und schwungvoller Stimmung. Durch die Wiederholungen und das Miteinander in der Gruppe entfalten sie eine harmonisierende und beruhigende Wirkung.

Bitte mitbringen: Flache Tanz- oder Gymnastikschuhe (keine Straßenschuhe) und Kleidung, in der Sie sich beim Tanzen wohl fühlen.

LEITUNG	Birgitt Pfaller, Regensburg Dipl.-Theol., Bildungsreferentin
	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Sonntag, 31. März 2019 Sonntag, 15. September 2019
ZEIT	18.30 bis ca. 20.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	7,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 26. März 2019 Stichwort „Meditativer Tanz“
	bis 08. September 2019 Stichwort „Meditativer Tanz“

II. ZEIT FÜR MICH . IN MEINEM GLAUBEN



31

ABENDVERANSTALTUNGEN

1 BIBELKREIS – ZWEIFEL IM GLAUBEN

Die Bibel ist für viele Menschen ein Buch mit sieben Siegeln. Jahrtausende alt, haben ihre Schriften eine Sprache, die heutigen Ohren schwer zugänglich sein mag und eine Geschichte, die wir kaum noch nachvollziehen können. Umso wichtiger ist es, dass wir auch über dieses Buch ins Gespräch kommen.

In diesem Jahr möchten wir mit Ihnen das Thema „Zweifel im Glauben“ in den Blick nehmen. Wir betrachten uns Bibelstellen, in denen dieses Thema eine Rolle spielt und bringen sie mit unserem eigenen Leben in Verbindung.

Nicht zu kurz kommen sollen auch der zwanglose Austausch und das gegenseitige Kennenlernen. Daher laden wir Sie im Anschluss an unsere Abende ganz herzlich zu einem kleinen Imbiss ein, der Ihnen die Möglichkeit geben soll, einander kennen zu lernen.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPræm, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMINE & THEMEN

12. Oktober 2018	Austreibung der Dämonen	Mk 9, 38 – 40
02. November 2018	Die Kinder	Mk 10, 13 – 14
07. Dezember 2018	Die Auferstehung I	Mk 16, 9 – 14
04. Januar 2019	Aussendung der Jünger I	Mt 10, 16 – 20
01. Februar 2019	Der Gang auf dem Wasser	Mt 14, 22 – 32
08. März 2019	Der Feigenbaum	Mt 21, 18 – 22
05. April 2019	Aussendung der Jünger II	Mt, 28, 16 – 28
10. Mai 2019	Ankündigung der Geburt	Lk 1, 5 – 20
07. Juni 2019	Die Auferstehung II	Lk, 24, 36 – 43
05. Juli 2019	Der ungläubige Thomas	Joh 20, 24 – 29

ZEIT

19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

Es entstehen keine Kosten

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte

ANMELDUNG

Nicht erforderlich

2 GRUNDKURS SPIRITUALITÄT FARIDUDDIN ATTAR – DAS BUCH DER LEIDEN

Spiritualität meint eine Beziehung in drei Dimensionen: Meine Beziehung zu Gott, zu meiner Umwelt und zu mir selbst. Gerade die Mystiker suchen immer neue Wege, um dieses Beziehungsgefüge in einem Gleichgewicht zu halten. Diese Haltung übergreift alle monotheistischen Religionen.

Fariduddin Attar war ein Mystiker des Islam, der im 12. Jahrhundert in Persien lebte. Sein Werk ist eine Auseinandersetzung mit dem Leid und eine Revolte gegenüber Gott.

FÜR DIE TEILNAHME AN DIESEM GRUNDKURS IST KEIN GRUNDWISSEN NÖTIG. DER KURS WILL IM GEGENTEIL IN DIE SPIRITUALITÄT EINFÜHREN.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 11. März 2019 Montag, 18. März 2019 Freitag, 22. März 2019 Montag, 25. März 2019 Montag, 01. April 2019
ZEIT	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	20,00 € der gesamte Kurs 4,00 € der einzelne Abend
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 04. März 2019 Stichwort „Grundkurs Spiritualität“

3 GRUNDKURS: EINFÜHRUNG IN DAS ALTE TESTAMENT – LEHRERZÄHLUNGEN UND WEISHEIT

Die Bibel – und in ihr vor allem das Alte Testament – ist vielen Menschen kaum oder nur schwer zugänglich. Mit diesem Grundkurs wollen wir eine Einführung in die Grundthemen geben, die das Alte Testament von Buch zu Buch bis hinein in das Neue Testament durchziehen. Das Alte Testament wurde von Menschen verfasst, die auf Gott hörten und die ihre Erfahrungen mit Gott niederschrieben. Dieser Kurs befasst sich mit den Lehrerzählungen und der Weisheit.

Mit dieser Kurseinheit schließt der Zyklus der Einführung in das Alte Testament ab.

FÜR DIE TEILNAHME AN DIESEM TAG SIND WEDER EIN BIBLISCHES GRUNDWISSEN NOCH ANDERE GRUNDKENNTNISSE NÖTIG. DER KURS WILL IM GEGENTEIL IN DIE WELT DER BIBEL EINFÜHREN.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 06. Mai 2019 Montag, 13. Mai 2019 Montag, 20. Mai 2019 Montag, 27. Mai 2019
ZEIT	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	15,00 € der gesamte Kurs 4,00 € der einzelne Abend
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 29. April 2019 Stichwort „Grundkurs AT“

4 GRUNDKURS PHILOSOPHIE – PHILOSOPHIE DES WIDERSTANDS: HENRY DAVID THOREAU

Henry David Thoreau gilt als einer der Vordenker des zivilen Ungehorsams. Er steht als Pate für gewaltlose Bewegungen eines Mahatma Gandhi oder Martin Luther King. In seinem fast 200 Jahre alten Werk finden sich Antworten darauf, wie sich Widerstand in Zeiten der Globalisierung und als Alternative zum derzeitigen „Wutbürgertum“ formieren kann.

Mit diesem Kurs möchten wir einen Beitrag leisten, um tiefer in das philosophische Denken einzusteigen und das eigene Denken zu schulen.

FÜR DIE TEILNAHME AN DIESEM GRUNDKURS SIND WEDER EIN PHILOSOPHISCHES GRUNDWISSEN NOCH ANDERE GRUNDKENNTNISSE NÖTIG. DER KURS WILL IM GEGENTEIL IN DAS PHILOSOPHISCHE DENKEN EINFÜHREN.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 09. September 2019 Montag, 16. September 2019 Mittwoch, 18. September 2019 Montag, 23. September 2019 Montag, 30. September 2019
Zeit	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	20,00 € der gesamte Kurs 4,00 € der einzelne Abend
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 02. September 2019 Stichwort „Grundkurs Philosophie“

5 GRUNKURS: EINFÜHRUNG IN DAS NEUE TESTAMENT – KATHOLISCHE BRIEFE UND OFFENBARUNG

Die großen Themen des Neuen Testaments bauen auf den Themen des Alten Testaments auf und führen doch über sie hinaus. Wie das Alte Testament ist auch das Neue Testament die Geschichte der Beziehung von Menschen zu ihrem Gott, die aber durch Jesus Christus nochmals eine neue Wende und ihr Ziel erreicht: Die Rettung der Menschen. Die Abende behandeln die Briefe von Petrus und Jakobus wie auch die Offenbarung des Johannes.

Mit dieser Kurseinheit schließt der Zyklus der Einführung in das Neue Testament ab.

FÜR DIE TEILNAHME AN DIESEM TAG SIND WEDER EIN BIBLISCHES GRUNDWISSEN NOCH ANDERE GRUNDKENNTNISSE NÖTIG. DER KURS WILL IM GEGENTEIL IN DIE WELT DER BIBEL EINFÜHREN.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	Montag, 07. Oktober 2019 Mittwoch, 09. Oktober 2019 Montag, 14. Oktober 2019 Mittwoch, 16. Oktober 2019 Montag, 21. Oktober 2019
ZEIT	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	20,00 € der gesamte Kurs 4,00 € der einzelne Abend
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 30. September 2019; Stichwort „Grundkurs NT“

6 BIBEL-INTENSIV-TAG

Wie der Name bereits verrät, möchten wir uns einen Tag lang intensiv mit der Bibel befassen, die Gesellschaft der damaligen Zeit und ihre Umgangsformen, Rituale bzw. religiöse Strömungen kennenlernen. Die Bibel vermittelt viele Botschaften über Bilder und Geschichten. Daher werden wir einen Tag lang eintauchen in die Welt der orientalischen und biblischen Erzählungen, um auf diese Weise die Botschaften der Bibel und ihre Aktualität besser zu verstehen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMINE	DAS ALTE TESTAMENT: Samstag, 25. Mai 2019 DAS NEUE TESTAMENT: Samstag, 19. Oktober 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	30,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	für „Das Alte Testament“: bis 18. Mai 2019; Stichwort „BIT AT“ für „Das Neue Testament“: bis 12. Oktober 2019; Stichwort „BIT NT“

7 „WANN IST EIN MANN EIN MANN?“ (Herbert Grönemeyer) BEWEGTE AUSZEIT FÜR MÄNNER

Die Frage Herbert Grönemeyers bewegt nicht nur die Männer. Oft treffen zwischen Mann und Frau unterschiedliche Vorstellungen darüber, was ein Mann ist und wie er zu sein hat, zusammen.

Der Prophet Jona ist Vertreter einer ganz eigenen Männlichkeit. Er ist an diesem Tag die Leitfigur, die Fragen mit auf den Weg gibt, die das „Mann-sein“ betreffen. In der Auseinandersetzung mit dem Text, in sportlichen Übungen und im gemeinsamen Gespräch versuchen wir in dieser „bewegten Auszeit“ uns selbst auf die Spur zu kommen.

Für diesen Tag erwarten wir keine sportliche Leistungsfähigkeit, wohl aber Freude an der Bewegung und Bereitschaft zu Aktivitäten im Freien.

Die Teilnehmer bitten wir, Turnschuhe für Draußen, sowie Sport- und Regenbekleidung mitzubringen.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

Stephan Kraus, München
Sport- und Religionslehrer, Fitnesstrainer

TERMIN

Samstag, 06. Juli 2019

ZEIT

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

50,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)

ZIELGRUPPE

Männer

ANMELDUNG

bis 28. Juni 2019;
Stichwort „Männer“

III. ZEIT FÜR MICH . IN MEINER SEHNSUCHT NACH HEIL



39

1 GLÄUBIG UND HOMOSEXUELL – JA!

„Darum möchten wir bekräftigen, dass jeder Mensch, unabhängig von seiner sexuellen Orientierung, in seiner Würde geachtet und mit Respekt aufgenommen werden soll“ (Amoris Laetitia, 276)

Kirchliche Verlautbarungen zum Thema Homosexualität hinterlassen bei den Betroffenen das Gefühl, ausgegrenzt und nicht willkommen zu sein. Wir vertiefen uns an diesem Wochenende nicht in kirchliche Lehraussagen, sondern suchen gemeinsam nach den Perlen des Glaubens, nach der Würde und dem Respekt, den uns unsere Gottebenbildlichkeit verleiht.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 17. bis Sonntag, 19. Mai 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	90,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Menschen mit homosexueller Orientierung
ANMELDUNG	bis 10. Mai 2019 Stichwort „Gläubig und homosexuell“

2 COMING-IN STATT BURN-OUT EIN WORKSHOP FÜR HOMOSEXUELLE MÄNNER

„Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ Vor allem homosexuell liebende Menschen sehen sich gerade bei der Entfaltung der Selbstliebe vor besondere Herausforderungen gestellt: Trotz äußerlicher Erfolge und Leistungen, persönlich, beruflich wie gesellschaftlich, bleibt nicht selten ein Gefühl von erschöpfter innerer Leere: »Es reicht nicht! Ich genüge nicht!«

Wir wollen der Frage nachgehen, inwieweit diese Barriere ihre Wurzeln in der oft überwunden geglaubten Urfahrung der Scham hat. Ihre Folge können eingeschlifene Kompensationsstrategien sein, etwa ein starkes Streben nach beruflicher Anerkennung, die permanente Suche nach Bestätigung der eigenen Attraktivität und Männlichkeit oder auch die Abhängigkeit von Substanzen oder Verhaltensweisen. Anknüpfend an das 3-Stufen-Modell des amerikanischen Psychologen Alan Downs (»The Velvet Rage«) wird es um eine eigene Standortbestimmung im persönlichen Entwicklungsprozess gehen, aber auch um praktische Impulse, die den Weg zur eigenen Mitte und zu einem authentisch-erfüllten Leben weisen können.

LEITUNG	Georg Henkel, Wuppertal Dr. theol.; Heilpraktiker (Psychotherapie)
	Sven Kerkhoff, Wuppertal Dr. jur.; Heilpraktiker (Psychotherapie)
TERMIN	Freitag, 31. Mai bis Sonntag, 02. Juni 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	120,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGEUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für Männer mit homosexueller Orientierung
ANMELDUNG	bis 17. Mai 2019 Stichwort „Coming-In“

3 UNGEZÄHMT LEBENDIG! EIN WOCHENENDE FÜR FRAUEN

Haben Sie sich in der letzten Zeit quietschlebig gefühlt? Wie sind die Momente Ihres Lebens, in denen Sie sich als aktiv, beschwingt, fit, munter, dynamisch, impulsiv, prall, beweglich, beseelt und lebhaft beschreiben würden? Dürfen Sie auch heute noch voller ungezügelter Lebendigkeit sein?

Wir lassen es zu, dass sich im Alltag die Lebendigkeit dem Funktionieren unterordnet. Wir zähmen uns selbst und lassen uns zähmen. Dabei vergessen wir unseren Körper, der von Kindesbeinen an munter und aktiv sein möchte, wir hören nicht auf unsere Gefühle, die unsere innere Lebendigkeit widerspiegeln und wir lassen zu, dass unsere Seele nicht sprechen darf von dem, was ihre Lebendigkeit behindert.

An diesem Wochenende bieten wir Freiraum, den Körper als schwingendes Instrument für mehr Lebendigkeit wachzurütteln, den eigenen Gefühlen und Sehnsüchten Raum zu geben und sich selbst zu hören in all dem, was in uns lebendig sein will.

LEITUNG	Marianne Voit, Hohenwarth Religionspädagogin und Supervisorin (DGSv)
TERMIN	Freitag, 05. bis Sonntag, 07. Juli 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	120,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Frauen
ANMELDUNG	bis 21. Juni 2019 Stichwort „Ungezähmt“

4 „UND ER LEGTE IHNEN DIE HÄNDE AUF“ (Apg 28, 9) EINFÜHRUNGSSEMINAR

Das Handauflegen ist in verschiedenen Traditionen zu finden. Im Christentum ist es Teil der Botschaft, die heute genauso ihre Gültigkeit hat wie zur Zeit Jesu. Jesus hat zu den Menschen gesprochen und hat sie mit seinen Händen aufgerichtet.

In diesem Kurs wollen wir uns an diese Kostbarkeit erinnern und uns für die Heilkraft Gottes öffnen. Wir erfahren, wie sie durch unsere Hände in uns und anderen wirken kann, wenn wir uns dafür zur Verfügung stellen.

Bitte bringen Sie bequeme, nicht einengende Kleidung, sowie Socken, ein Kissen und eine Matte bzw. Decke mit.

LEITUNG	Ulrike Prucker-Pöllath, Windischeschenbach Dipl.-Soz.päd. (FH); Heilpraktikerin
TERMIN	Freitag, 18. bis Sonntag, 20. Oktober 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	120,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 04. Oktober 2019 Stichwort „Hände“



5 WENN WORTE WUNDER WIRKEN – WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION

Wenn wir mit anderen Menschen in gutem Kontakt sind, leicht und reibungslos zusammenarbeiten, dann steigert das unsere Lebensqualität um ein Vielfaches. Oft erleben wir jedoch genau das Gegenteil: Wir erfahren, wie uns der Sand im zwischenmenschlichen Getriebe das Leben schwer macht – beruflich wie privat.

Die Wertschätzende (Gewaltfreie) Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ist eine der wirksamsten Methoden der Verständigung. Ihr Herzstück ist die klare innere Haltung, die wir ins Leben bringen wollen:

- | Wir gewinnen mehr Mut, authentische Offenheit zu wagen.
- | Wir verwirklichen unseren tiefen Wunsch, mit uns und anderen in Kontakt zu kommen.
- | Unsere Bereitschaft, beruflich wie privat für mehr Klarheit und Verständigung zu sorgen, wächst beständig.
- | Wir finden Ausdruck für das, was wir wirklich brauchen und entwickeln gleichzeitig Verständnis dafür, was für andere wichtig ist.

Wertschätzende Kommunikation trägt zur Selbstklärung bei, lässt uns aufrichtige Botschaften formulieren und wohlwollend zuhören.

Im Einführungs-Training an diesem Wochenende erlernen und trainieren Sie die Grundlagen der Wertschätzenden (Gewaltfreien) Kommunikation – eine einfache und dabei äußerst wirkungsvolle Methode, die langfristig auch Ihren Alltag erleichtert.

LEITUNG	Marianne Voit, Hohenwarth Religionspädagogin und Supervisorin (DGSv)
TERMIN	Freitag, 08. bis Sonntag, 10. November 2019
ZEIT	Beginn mit dem Abendessen um 17.45 Uhr Ende mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	120,00 €
UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG	110,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 25. Oktober 2019 Stichwort „Wertschätzende Kommunikation“

TAGESSEMINARE

6 TANZ STÄRKT MEINE LEBENSKRAFT

Tanzen kann heilsam sein, da es neue Saiten in uns zum Klingen bringt. Wenn wir uns darauf einlassen, können sich „innere“ Türen öffnen, die uns verborgene Schätze zeigen. Wir nehmen uns an diesem Tag Raum, unseren individuellen Körperausdruck wahrzunehmen, zu vertiefen oder auch zu verändern. Dabei experimentieren wir mit neuen und auch alten Bewegungsmustern und lassen völlig entspannt unseren Körper tanzen. Ein neuer Lebensbereich kann sich öffnen, in dem wir uns freier und gelöster fühlen. Achtsam und lustvoll erleben wir Körper, Geist und Seele...

Mit Tanz, achtsamer Körperwahrnehmung und meditativen Elementen gehen wir auf eine sanfte Bewegungsreise, von der wir mit neuer Kraft in unseren Alltag zurückkehren werden.

Bitte bequeme Gymnastikkleidung, warme Socken und eine Unterlage für die Entspannung mitbringen!

INHALTE:

- | Kreativer Tanz und Improvisation
- | Körperwahrnehmung und Entspannung
- | Kreistänze
- | Atem und Stimme

LEITUNG	Eva Zepf, Regensburg Dipl.-Soz.päd. (FH); Leiterin für Kreativen Tanz; Tanz- und Bewegungspädagogin
TERMIN	KURS I: Samstag, 23. Februar 2019 KURS II: Samstag, 16. November 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	50,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 16. Februar 2019 Stichwort „Tanz-Tag 1“ bis 09. November 2019 Stichwort „Tanz-Tag 2“

7 VERLIEBT – VERLASSEN – VERLETZT TAG FÜR FRAUEN UND MÄNNER IN EINER TRENNUNGSSITUATION

Himmelhochjauchzend starten Partnerschaften ins Leben, alles scheint möglich, die Nähe des anderen beflügelt. Wie niederschmetternd ist dann der Absturz, wenn es zur Trennung kommt. Nichts ist mehr wie es war. Es scheint keinen Ausweg aus Schmerz, Enttäuschung, Wut und Hilflosigkeit zu geben und irgendwie ist alles sinnlos.

Dieser Tag bietet Zeit und Raum, diesem Ausnahmezustand der Seele nachzuspüren und in der Begegnung mit Anderen kleine Wegmarken für einen Neubeginn zu entdecken. Wir machen uns auf die Suche, wie Schritt für Schritt vermehrt Hoffnung und Lebendigkeit in unser Leben Einzug halten kann.

LEITUNG	Martina Hartl, Passau Dr. theol.; Leiterin (Pädagogik und Pastoral) der Abteilung Kinder-, Jugend- und Familienhilfe der Caritas
	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 11. Mai 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KURSGEBÜHR	40,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Frauen und Männer, die eine Trennungssituation durchleben
ANMELDUNG	bis 03. Mai 2019 Stichwort „Verliebt, verlassen“

8 LEBEN ZWISCHEN MITGEFÜHL UND ABGRENZUNG

Von Jesus heißt es: Als er die vielen bedürftigen Menschen sah, hatte er Mitgefühl mit ihnen. Mitgefühl verstehen Religionen und spirituelle Traditionen als eine heilende Geisteshaltung.

Mitgefühl richtet sich zunächst auf die eigene Person: Wer sein Herz für sich selbst öffnet, dessen Herz ist auch offen für andere. Mitgefühl verbindet: Wer an Freude und Schmerz Anteil nimmt, hilft Menschen, ihren eigenen Weg zu finden und Vertrauen ins Leben zu gewinnen. Um Menschen voller Mitgefühl entgegenzukommen, braucht es Mut und Kraft. Gleichzeitig dürfen die eigenen Grenzen nicht aus dem Blick geraten.

Wie lässt sich Leben zwischen Mitgefühl und Abgrenzung verstehen und praktisch einüben?

LEITUNG

Sabine Holzschuh, Regenstauf
Dr. theol.; Dipl.-Soz.päd. (FH);
Bildungsreferentin

TERMIN

Samstag, 18. Mai 2019

ZEIT

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

40,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)

ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist offen für alle
Interessierte

ANMELDUNG

bis 11. Mai 2019
Stichwort „Mitgefühl“

9 EIN TAG FÜR ANGEHÖRIGE: MEIN KIND IST HOMOSEXUELL

Wenn Eltern von der Homosexualität ihres Kindes erfahren, löst dies bei ihnen auch heute noch oft Verunsicherung, Fragen, Ängste und Sorgen aus. Zu den eigenen Auseinandersetzungen mit der sexuellen Orientierung des Sohnes oder der Tochter kommt bei praktizierenden Christen die Angst bzw. die Erfahrung hinzu, von der Kirche ausgegrenzt und nicht akzeptiert zu sein.

In einem geschützten Rahmen bieten wir Ihnen an diesem Tag die Möglichkeit zum Austausch, zur Selbstvergewisserung und zur Stärkung. Denn unabhängig von jeder sexuellen Orientierung sind und bleiben wir: Gottes geliebte Kinder.

LEITUNG

P. Jakob Seitz OPraem, Windberg
Dr. phil.; Dipl.-Theol.;
Leiter des Geistlichen Zentrums

TERMIN

Samstag, 13. Juli 2019

ZEIT

09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KURSGEBÜHR

30,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)

ZIELGRUPPE

Eltern und Angehörige von Kindern
mit einer homosexuellen Orientierung

ANMELDUNG

bis 05. Juli 2019
Stichwort „Ein Tag für Angehörige“



C

COMMUNIO . Gemeinschaft stiften . ZEIT MITEINANDER

Communio nennt sich der Lebensvollzug innerhalb unserer Gemeinschaft. Es ist die ganz bewusste Entscheidung eines Lebens für- und miteinander, das Teilen unseres Alltags in seiner Freude wie auch seinen Sorgen.

Wir laden Sie ein, Communio – Gemeinschaft zu pflegen. Auf unseren Reisen und Exkursionen, bei unseren Pilgerwanderungen oder indem Sie als Gruppe wie auch als Paar Zeit in unserem Haus verbringen.

I. ZEIT MITEINANDER . BEIM PILGERN UND AUF REISEN



51

1 LEBENSSPUREN – SCHNEESCHUHWANDERN

Schneeschuhgehen ist ganz einfach. Jeder kann es. Ob man einer Spur folgt, gemeinsam eine Spur legt oder auch einmal alleine seine Spur zieht: Das Gehen durch die weiße Winterlandschaft schafft viele Anlässe, darüber nachzudenken, wie meine Lebensspur derzeit aussieht, oder einer Sache auf die Spur zu kommen und vielleicht zu entdecken, ob eine Spur Gottes neben mir, hinter mir, vor mir läuft.

Genießen Sie einen Tag zum Durchatmen und neu in die Spur zu kommen. (↑500 Höhenmeter; ↓500 Höhenmeter)

Die Schneeschuhe werden zur Verfügung gestellt und sind in der Kursgebühr inbegriffen. Bitte denken Sie an ein Lunchpaket, da es unterwegs keine Einkehrmöglichkeiten gibt.

LEITUNG	Anton Högerl, Regensburg Dipl.-Theol.; Pastoralreferent, Erlebnispädagoge
TERMIN	Samstag, 23. Februar 2019
ZEIT	09.00 bis 16.00 Uhr
ORT	Lindenau bei Achslach/Ruhmannsfelden
KOSTEN	40,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 16. Februar 2019 Stichwort „Lebens-Spuren“
TEILNEHMER	Maximal 12 Personen

2 EINKEHR – KEHRAUS DER KLEINE PILGERWEG RUND UM WINDBERG

Immer schon wird der Mensch als „Mensch auf dem Weg“ betrachtet, als „Mensch in Bewegung“. Der Wander-Einkehrtag greift diesen Gedanken auf und lädt im Gehen und in der Bewegung zur inneren Einkehr und zum Kehraus mancher Dinge, die sich im Inneren behaust haben, ein.

Der kleine Pilgerweg hat eine Strecke von ca. 14 km.

Der Tag wird geprägt durch Texte und Worte zur Besinnung und Möglichkeiten zum Gespräch und Austausch miteinander.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Samstag, 08. Juni 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
TREFFPUNKT	Jugendbildungsstätte Windberg – Pforte
KOSTEN	10,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 01. Juni 2019 Stichwort „Einkehr-Kehraus“

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Sonntag, 09. bis Sonntag, 16. Juni 2019
TEILNEHMER	40 Personen
KOSTEN	749,00 € 125,00 € (Einzelzimmerzuschlag)
ANMELDUNG	ab sofort möglich

3 REISE INS VINSCHGAU

Das Vinschgau stellt den obersten Teil des Etschtals in Südtirol dar. Politisch ab 1207 zu Trient gehörend, blieb das Vinschgau kirchenrechtlich der Diözese Chur unterstellt, was zu zahlreichen Konflikten führte. Wir unternehmen eine Reise in diese Region Südtirols und erkunden das Kloster Marienberg, das Städtchen Glurns oder Prad am Stilfserjoch. Ein Besuch von Meran darf dabei natürlich nicht fehlen.

Dabei sollen Zeit, Ruhe und Besinnung nicht zu kurz kommen. Wir bieten Ihnen deshalb die Möglichkeit, Ihrem Tag durch das regelmäßige Gebet der Psalmen in den Laudes (Morgengebet) und der Vesper (Abendgebet) einen Rahmen zu geben. So werden Sie sicher erholsame Tage in einer landschaftlich und kulturell äußerst reizvollen Region verbringen.

IM REISEPREIS VON 749,00 € SIND ENTHALTEN:

- | Fahrt Windberg – Schlanders und zurück im klimatisierten Reisebus mit WC und Bordküche
- | Alle Exkursionen während der Reise
- | 7 Übernachtungen in DZ mit Dusche/WC/Tel. incl. Halbpension im ***Hotel Maria Theresia in Schlanders
- | Zugang zum Wellnessparadies mit Hallenbad und Saunalandschaft
- | Picknick während der Exkursionen
- | Eintritte (sofern im Programm aufgeführt)
- | Alle anfallenden Straßengebühren

NICHT IM REISEPREIS ENTHALTEN SIND:

- | Eintrittsgelder, soweit sie nicht im Programm aufgeführt sind
- | Getränke und Ausgaben persönlicher Art
- | Krankenversicherung
- | Reiserücktrittsversicherung
- | Trinkgelder

DAS VORLÄUFIGE PROGRAMM GESTALTET SICH FOLGENDERMASSEN:

SONNTAG, 09. JUNI 2019:

Nach einem festlichen Pfingstgottesdienst in der neu renovierten Pfarr- und Klosterkirche Windberg machen wir uns aus auf den Weg nach Schlanders. Unser Abendessen erwartet uns im ***Hotel Maria Theresia in Schlanders (www.hotel-maria-theresia.it).

MONTAG, 10. JUNI 2019:

Wir beginnen unsere Besichtigung des Vinschgaus in Glurns, der kleinsten Stadt Südtirols, die eine vollständig erhaltene Stadtmauer hat. Sie haben Zeit, um die Stadt mit ihrem Flair zu erkunden. Weiter geht es nach Tartsch zum Tartscher Bichl. Dort ist zum einen die romanische Kirche St.-Veit sehenswert, zum anderen zeigt sich dort einer der Bunker des Verteidigungswalls aus dem Ersten Weltkrieg. Zum Abendessen sind wir zurück im Hotel.

DIENSTAG, 11. JUNI 2019:

Schon von weitem sichtbar ist das Kloster Marienberg, auf 1340 m die höchstgelegene Benediktinerabtei Europas. Sehenswert sind die romanischen Krypta-Fresken mit ihren einzigartigen Engelsdarstellungen. Vorher besuchen wir noch Burgeis am Fuß des Klosters. Der Nachmittag führt uns nach St.-Benedikt in Mals, einem Kleinod aus der Romanik des 8. Jahrhunderts. Die karolingischen Wandmalereien zählen zu den ältesten Fresken Westeuropas. Das Abendessen – wie immer – im Hotel.

MITTWOCH, 12. JUNI 2019:

Gleich nach dem Frühstück fahren wir in Richtung Prad. Dort steigen wir um in den Linienbus und fahren mit ihm die Panoramastraße hinauf zum Stilfserjoch (2757 m). (Fahrt im Reisepreis inbegriffen). Sie ist die höchste Passstraße in Italien und garantiert wunderbare Ausblicke. Am Nachmittag bleiben wir in

Prad und besichtigen die romanische Kirche St.-Johann. Zum Abendessen sind wir zurück im Hotel.

DONNERSTAG, 13. JUNI 2019:

Wir verlassen heute zeitig das Hotel und fahren nach Schloß Trautmannsdorf, wo Sie die Gärten des Schlosses bewundern können (Eintritt im Reisepreis inbegriffen). Der Rest des Tages steht Ihnen in Meran zur Verfügung. Das Abendessen – wie immer – im Hotel.

FREITAG, 14. JUNI 2019:

Der heutige Tag bringt uns ins Münstertal in der Schweiz. Dort besuchen wir das Benediktinerinnenkloster St. Johann, eine gute erhaltene karolingische Klosteranlage des frühen Mittelalters. Zurück in Südtirol, dürfen wir in Taufers wiederum eine St.-Johannes-Kirche bewundern. Zum Abendessen sind wir zurück in unserem Hotel.

SAMSTAG, 15. JUNI 2019:

Wir besuchen St. Pankratius in Naturns, dessen Fresken ins 8. Jahrhundert datieren. Am Nachmittag haben Sie Zeit zur Besichtigung von Schlanders, zum Spaziergang durch die Stadt bzw. entlang des Itzwaals. Zum Abendessen treffen wir uns in unserem Hotel.

SONNTAG, 16. JUNI 2019:

Wir treten die Heimreise an und sind gegen Abend zurück in Windberg.

WIR ERINNERN SIE DARAN, DASS DAS PROGRAMM VORLÄUFIG IST UND WIR UNS AUS TECHNISCHEN GRÜNDEN ÄNDERUNGEN IM ABLAUF VORBEHALTEN!

4 PILGERPROJEKT: JAKOBSWEG

Uralt sind die Pilgerwege, die nach Santiago di Compostella führen. Und kaum jemand kann sich die Zeit nehmen, den ganzen Weg auf einmal zu nehmen. Von 2018 – 2027 bieten wir in diesem Pilgerprojekt die Möglichkeit, als kleine Gruppe den Jakobsweg in Etappen bis nach Santiago de Compostella zu gehen.

Der Weg führte uns im vergangenen Jahr von München nach Bregenz (A). Wir beginnen dieses Jahr in Rorschach (CH) und gehen den Weg weiter durch die Schweiz nach Flüeli.

Die Anmeldung für die Wanderung 2019 verpflichtet nicht dazu, am gesamten Pilgerprojekt teilzunehmen. Wichtig ist jedoch: Wir werden mit unserem Gepäck gehen und dabei einige Höhenmeter überwinden (vgl. Ausschreibung). Voraussetzung für diese Pilgerwanderung ist deshalb eine gute Kondition und die Bereitschaft, in einfachen Unterkünften zu übernachten.

Zeiten der Stille und des Austauschs, des Gebets und der Meditation sind feste Bestandteile dieser Tage.

An- und Abreise werden von den Teilnehmern individuell geregelt.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Montag, 05. bis Mittwoch, 14. August 2019
KOSTEN	495,00 € IM PREIS ENTHALTEN SIND: I Übernachtung mit Frühstück I Schifffahrt auf dem Vierwaldstätter See
TEILNEHMER:	8 Personen Unterbringung in Mehrbettzimmern, Gruppenunterkünften (WC/Dusche auf dem Gang) Doppelzimmer
ANMELDUNG	bis 30. Juni 2019 Stichwort „Jakobsweg“

ROUTE:

1. TAG: MONTAG, 05. AUGUST 2019: RORSCHACH – HERISAU

Nach der individuellen Anreise treffen wir uns um 08.00 Uhr am Jakobsbrunnen (Kronenplatz) in Rorschach. Über St. Gallen geht es heute bis Herisau. (24,5 km, 7 Stunden, ↑600 Höhenmeter; ↓200 Höhenmeter)

2. TAG: DIENSTAG, 06. AUGUST 2019: HERISAU – WATTWIL

Vorbei an Appenzeller Bauernhäusern gehen wir Richtung Süden. Der Weg über den Hörnlipass verwöhnt uns mit einem herrlichen Blick auf das Säntismassiv. Nach einer Rast in St. Peterzell laufen wir ins Toggenburgische und beziehen in Wattwil unser Quartier. (24,5 km, 7 Stunden, ↑700 Höhenmeter; ↓850 Höhenmeter)

3. TAG: MITTWOCH, 07. AUGUST 2019: WATTWIL - TUGGEN

Über das Kloster Maria Engel verlassen wir die Landschaft des Toggenburg und bewegen uns in Richtung Schmerikon. Durch das alte Tuggener Ried wandern wir bis Tuggen. (26 km, 8 Stunden, ↑300 Höhenmeter; ↓500 Höhenmeter)

4. TAG: DONNERSTAG, 08. AUGUST 2019: TUGGEN – EINSIEDELN

Von Tuggen aus steigen wir über den Etzelpass auf nach St. Meinrad. Dort laden Kapelle und Gasthaus zum Verweilen und Ausruhen ein. Nach dem Abstieg zur Teufelsbrücke und dem Weg über das Hochmoor Schwantenu erreichen wir Einsiedeln. (26 km, 8 Stunden, ↑700 Höhenmeter; ↓250 Höhenmeter)

5. TAG: FREITAG, 09. AUGUST 2019: EINSIEDELN

Wir gönnen uns heute einen Ruhetag und nehmen uns Zeit, das Kloster Einsiedeln zu besuchen und den Beinen Erholung zu genehmigen.

6. TAG: SAMSTAG, 10. AUGUST 2019: EINSIEDELN – BRUNNEN

Wir nehmen Abschied von Einsiedeln und gehen am Kloster Allen Heiligen vorbei in Richtung Alpthal. Der steile Aufstieg zum höchsten Punkt des Schweizer Jakobswegs, der Hageneegg, wird mit einer Einkehr belohnt. Danach steigen wir ab in Richtung Schwyz und setzen den Weg fort nach Brunnen am Vierwaldstätter See. (24,5 km, 7 Stunden, ↑250 Höhenmeter; ↓850 Höhenmeter)

7. TAG: SONNTAG, 11. AUGUST 2019: BRUNNEN – STANS

Mit dem Schiff setzen wir von Brunnen über nach Beckenried. Von dort aus führt der Weg über Buochs und Ennerberg über die Berge nach Stans. (13,5 km, 4 Stunden, ↑250 Höhenmeter; ↓250 Höhenmeter)

8. TAG: MONTAG, 12. AUGUST 2019: STANS – FLÜELI

Der heutige Tag beginnt mit einem steilen Aufstieg zur Kapelle „Maria zum Schnee“. Über üppige Matten und entlang vieler Bildstöcke geht es weiter nach Ennetmoos. Weiter über St. Niklausen, wo bei gutem Wetter Eiger und Jungfrau zu sehen sind, führt der Weg hinunter zur Ranft, wo das Ziel unserer diesjährigen Etappe erreicht ist. (16,5 km, 6 Stunden, ↑600 Höhenmeter; ↓350 Höhenmeter)

9. TAG: DIENSTAG, 13. AUGUST 2019: FLÜELI UND SARNEN

Wir erkunden heute Flüeli, wandern nach Sarnen am Sarner See an das Grab von Bruder Klaus und verabschieden uns langsam von der diesjährigen Etappe.

10. TAG: MITTWOCH, 14. AUGUST 2019: FLÜELI UND SARNEN

Heute treten wir individuell die Heimreise an.

II. ZEIT MITEINANDER . ALS GRUPPE ODER PAAR



58

WOCHENENDSEMINARE

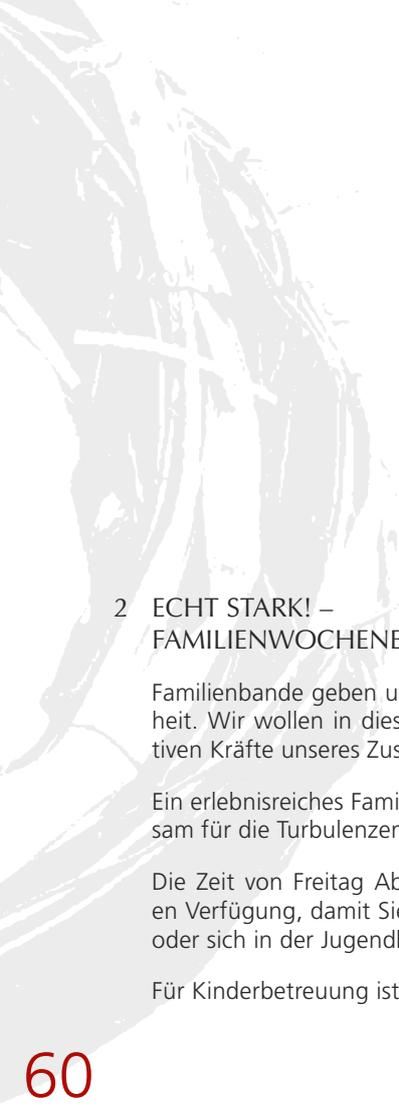
1 LEBEN ZU ZWEIT, ZU DRITT – ALLES UNTER EINEN HUT? FAMILIEN(KURZ)WOCHENENDE

Kinder sind fordernd – so sehr, dass es leicht geschehen kann, dass die eigene Beziehung wie auch das Leben im Freundeskreis zurückstehen. Und manchmal stellt sich Eltern die Frage: Wie können wir alles unter einen Hut bringen?

Wir nutzen dieses Seminar, um Zeit für die eigene Beziehung zu gewinnen und im Austausch mit anderen Paaren den eigenen Standort neu fest zu machen.

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

LEITUNG	Theresia Kunz, Tirschenreuth Dipl.-Soz.päd. (FH); Referentin in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 22. bis Samstag, 23. Februar 2019
ZEIT	Freitag, 18.00 Uhr bis Samstag, 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	65,00 € pro Person (incl. Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr) Kinder 0 – 2 Jahre 6,00 € (für ein benötigtes Kinderbett) Kinder 3 – 6 Jahre: 15,00 € Kinder 7 – 12 Jahre: 22,00 € Kinder 13 – 18 Jahre: 35,00 € (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Paare mit Kindern
ANMELDUNG	bis 15. Februar 2019 Stichwort „Leben zu Zweit, zu Dritt“



2 ECHT STARK! – FAMILIENWOCHELENDE

Familienbande geben uns Halt, Sicherheit und Geborgenheit. Wir wollen in diesen Tagen den Fokus auf die positiven Kräfte unseres Zusammenlebens als Familie richten.

Ein erlebnisreiches Familienwochenende, um sich gemeinsam für die Turbulenzen des Alltags zu stärken.

Die Zeit von Freitag Abend bis Samstag ist zu Ihrer freien Verfügung, damit Sie als Familie die Gegend erkunden oder sich in der Jugendbildungsstätte erholen können.

Für Kinderbetreuung ist am Sonntag gesorgt.

LEITUNG	Theresia Kunz, Tirschenreuth Dipl.-Soz.päd. (FH); Referentin in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 22. bis Sonntag, 24. Februar 2019
ZEIT	Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, 16.00 Uhr Kursbeginn am Samstag, 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	130,00 € pro Person (incl. Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr) Kinder 0 – 2 Jahre 6,00 € (für ein benötigtes Kinderbett) Kinder 3 – 6 Jahre: 30,00 € Kinder 7 – 12 Jahre: 44,00 € Kinder 13 – 18 Jahre: 70,00 € (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Paare mit Kindern
ANMELDUNG	bis 15. Februar 2019 Stichwort „Echt stark!“

3 LEBEN ZU ZWEIT – SEMINAR ZUR EHEVORBEREITUNG

Dem Partner das endgültige Ja-Wort zusprechen wollen gehört zu den schönsten Entschlüssen unseres Lebens. Wir bieten Ihnen an, sich an diesem Wochenende gemeinsam mit anderen Paaren Zeit zu nehmen zum Austauschen und Mitteilen, zum Hinhören und Nachdenken, wie Sie einander auf dem Weg der Ehe unterstützen und begleiten können.

Dabei werden Themen wie Kommunikation, Umgang mit Konflikten, Wertvorstellungen und die konkrete Gestaltung der Liturgie der Trauung angegangen. Daneben wollen wir Ihnen aber auch Auszeiten gönnen, damit Sie die organisatorische Vorbereitung der Hochzeit ein wenig ausblenden und sich bewusst als Paar erleben können.

LEITUNG	Theresia Kunz, Tirschenreuth Dipl.-Soz.päd. (FH); Referentin in der Jugendarbeit und Erwachsenenbildung P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
TERMIN	Freitag, 15. bis Sonntag, 17. März 2019
ZEIT	Freitag, 19.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	130,00 € pro Person (incl. Übernachtung im Doppelzimmer und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Paare, die heiraten möchten
ANMELDUNG	bis 08. März 2019 Stichwort „Leben zu Zweit“

4 FIRM-POWER

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

„Firm-Power“ ist ein Konzept, das schon bestehenden Firmingsgruppen die Möglichkeit bietet, gemeinsam mit ihren FirmleiterInnen ein Wochenende in der Jugendbildungsstätte Windberg zu verbringen.

Diese Zeit kann einerseits dem gegenseitigen besseren Kennenlernen und der Gruppenfindung dienen, andererseits bietet sich die Möglichkeit, wichtige Inhalte des Firmkurses auf lebendige und kreative Art und Weise zu erschließen. Neben inhaltlichen Modulen stehen im Haus zahlreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung wie auch zur Gestaltung meditativer Elemente zur Verfügung.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Gruppe liegt bei 16 Personen, die Begleitung durch Firmgruppenleiter ist Voraussetzung.

LEITUNG	P. Felix Biebl OPræm, Windberg Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	auf Anfrage
ZEIT	Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	90,00 € pro Person (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Firmlinge, die ihre Vorbereitung intensivieren möchten
ANMELDUNG	Terminabsprachen bitte mit Frau Helga Hinrichs Jugendbildungsstätte Windberg Telefon 09422 824200

5 MINI-POWER – WOCHENENDE FÜR MINISTRANTEN

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

Ministrantenpastoral ist als wichtiger Baustein der pfarrlichen Jugendarbeit nicht mehr wegzudenken. In Gruppenstunden, Ausflügen, Zeltlagern und vielem mehr werden dabei schöne und wertvolle Akzente gesetzt, die freilich auch großes Engagement von Seiten der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter erfordern. Für all jene Pfarreien, die in diesem Bereich selber wenig machen können, will MiniPower eine Unterstützung sein. Die Referenten gestalten dabei zusammen mit den Ministranten ein Wochenende, in dem sowohl die Gemeinschaft der Minis untereinander gestärkt als auch einige wichtige geistliche Punkte des Ministrantendienstes erschlossen werden sollen.

Gemeinsam mit den Begleitpersonen wird dieses Ministrantenwochenende inhaltlich geplant, abgesprochen und durchgeführt. Die besonderen Möglichkeiten von Jugendbildungsstätte und Abtei Windberg können hier wirkungsvoll kombiniert werden.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Gruppe liegt bei 16 Personen, die Begleitung durch Gruppenleiter ist Voraussetzung.

LEITUNG	P. Felix Biebl OPræm, Windberg Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	auf Anfrage
ZEIT	Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	90,00 € pro Person (incl. Übernachtung und Vollpension)
ZIELGRUPPE	Ministrantengruppen mit ihren LeiterInnen
ANMELDUNG	Terminabsprachen bitte mit Frau Helga Hinrichs Jugendbildungsstätte Windberg Telefon 09422 824200

6 GEMEINDEPOWER – TEAMTRAINING FÜR PFARREI-GRUPPEN

Der Apostel Paulus spricht im Kontext von Kirche und Gemeinde immer wieder vom Leib Christi. Und wie unser Leib, unser Körper, immer wieder Ertüchtigung braucht, so tut dies auch der Ver-Körperung der Kirche in unseren Pfarrgemeinden bisweilen sehr gut.

Ausgehend von grundsätzlichen Überlegungen zum biblischen Verständnis von Gemeinde/Kirche vor Ort wollen wir mit erlebnispädagogischen Elementen die Gemeinschaft stärken, um so eine gute Basis zu finden für eine fruchtbare Arbeit in den verschiedenen Gruppen und Gremien unserer Pfarrgemeinden. Möglich ist dieses Teamtraining für Pfarrgemeinderäte, Kirchenverwaltungen, kirchliche Verbände etc. in zwei- oder dreitägigen Seminaren.

LEITUNG

P. Felix Biebl OPraem, Windberg
Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der
Jugendbildungsstätte Windberg

TERMIN

auf Anfrage

ORT

Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN

auf Anfrage

ZIELGRUPPE

Mitglieder von Pfarrgemeinderäten,
Kirchenverwaltungen oder Verbänden

ANMELDUNG

Terminabsprachen mit P. Felix Biebl
biebl.felix@kloster-windberg.de

7 DEM WORT GOTTES DIE STIMME LEIHEN – EIN TAG FÜR LEKTORINNEN

Lektor(inn)en leihen dem Wort Gottes ihre Stimme, damit sein heilschaffendes Wort auch heute vernehmbar wird – ein schöner und anspruchsvoller liturgischer Dienst.

Lektor(in) sein ist also mehr, als einigermaßen gut vor Publikum lesen können. Es ist ein geistlicher Dienst an der Gemeinde Gottes.

Dieser Tag zur liturgischen Bildung für Lektor(inn)en verbindet Grundlegendes zur Feier des Wortes Gottes (Theologie und Liturgie des Wortgottesdienstes, Einführung in die Leseordnung der Messe) mit praktischen Übungen zum Vortrag der Schriftlesungen in der Feier der Liturgie.

Der Kurs ist gedacht sowohl zur Vertiefung für bereits erfahrene Lektor(inn)en als auch zur Einführung für jene, die neu in diesem liturgischen Dienst anfangen möchten.

LEITUNG	P. Dominik Daschner OPraem, Windberg Dr. theol.; Pfarradministrator in Mitterfels und Haselbach mit Herrnehlburg
TERMIN	Samstag, 09. Februar 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	Lektorinnen und Lektoren in Pfarrgemeinden (maximal 20 Personen)
ANMELDUNG	bis 25. Januar 2019 Stichwort „Lektoren“

8 FEUERTRÄGER – FIRMLINGSWOCHENENDEN (BEG)LEITEN

(in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Windberg)

Bei der Firmvorbereitung nutzen viele Pfarreien die Seminar- kompetenz der Jugendbildungsstätte Windberg und ihrer ehrenamtlichen MitarbeiterInnen. Bevor die Feier der Firmung ansteht, soll ein großes Gemeinschaftserlebnis die Firmgruppe zusammenschweißen und die Vorbereitungen gut abschließen. Neben gemeinschaftsfördernden Elementen werden die zentralen inhaltlichen Punkte vertieft – volle FirmPower für alle Beteiligten also.

Wir werden uns an diesem Fortbildungstag den Programm- ablauf, die Inhalte und auch die Methoden eines Firmlings- wochenendes näher ansehen, die Erfahrungen unseres be- stehenden Seminarkonzeptes reflektieren, und vieles selbst erleben, besprechen und weiterentwickeln – mit Begeiste- rung und Inspiration.

Die TeilnehmerInnen dieser Schulung sind herzlich eingela- den, bei den Firmlingswochenenden der Jugendbildungs- stätte als ReferentInnen mitzuarbeiten.

LEITUNG	P. Felix Biebl OPraem, Windberg Dipl.-Theol.; Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg
TERMIN	Samstag, 23. Februar 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	10,00 € pro Person (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	aktive und künftige GruppenleiterInnen in der Firmvorbereitung
ANMELDUNG	bis 16. Februar 2019 Stichwort „Feuerträger“

9 DANKE FÜR DIE SCHÖNE WELT – LIEDER, IMPULSE UND IDEEN ZUR GOTTES- DIENSTGESTALTUNG ZUR SCHÖPFUNG BIS ZUM SONNENGESANG DES HEILIGEN FRANZISKUS UND BAUSTEINEN ZU EINEM „NOAH-MUSICAL“

Das Staunen über die Wunder der Natur ist uns in unserer leistungs- und nutzorientierten Zeit vielfach abhanden gekommen. So möchte der bekannte Passauer Musiker und Komponist Martin Göth neue Lieder, kleine Singspiele, einfache Tänze, Impulse und Ideen zur Gestaltung von Kindergottesdiensten zum Thema „Schöpfung“ vorstellen. In seinen Liedern und den vorgestellten Anregungen möchte Martin Göth den TeilnehmerInnen vermitteln, dass das bewusste Erleben und die Bewahrung der Schöpfung nur aus einer liebenden Anteilnahme heraus möglich und tragfähig ist.

Neben themenbezogenen Liedern wird Martin Göth auch Lieder zum Kyrie, Gloria, Halleluja und zum Sanktus vorstellen. Ein paar Bausteine für das anstehende Erntedankfest stehen ebenso auf dem Programm wie der Sonnengesang des Franziskus. Den Abschluss bildet ein kleines Mitmachsingspiel über Noah und seine Rettung.

Es erwartet Sie ein Fortbildungstag mit viel Musik und Gesang, sowie innovativen, kindgerechten Ideen zur Kindergottesdienstgestaltung und vor allem: mit ganz viel Freude.

Wer möchte, kann gerne Gitarre oder Flöte mitbringen.

LEITUNG	Martin Göth, Passau Dipl.-Theol.; Komponist; Musiker
TERMIN	Samstag, 14. September 2019
ZEIT	09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	40,00 € (incl. Mittagessen und Kaffee)
ZIELGRUPPE	MitarbeiterInnen in Kindergottesdienstteams
ANMELDUNG	bis 31. August 2019 Stichwort „Kindergottesdienste“

III. ZEIT MITEINANDER . MIT UNSEREM FREUNDESKREIS



1 JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Wie vereinsüblich, sind alle Mitglieder des Freundeskreises zur jährlichen Mitgliederversammlung eingeladen.

Von 2003 – 2018 wirkte P. Thomas Handgrätinger als Generalabt des Ordens in Rom. In dieser Zeit besuchte er weltweit die Gemeinschaften unseres Ordens bei Neuwahlen eines Abtes, bei Festlichkeiten oder auch in Krisenzeiten. In seinem Vortrag wird er über seine Zeit in Rom und seine Aufgaben als Generalabt sprechen.

TERMIN	Dienstag, 26. Februar 2019
ZEIT	18.15 Uhr: Beginn mit der Vesper 19.30 Uhr: Vortrag von Generalabt em. P. Thomas Handgrätinger: „Meine Zeit in Rom“ anschließend gemütliches Beisammensein im Bierstüberl
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg

2 FAHRT NACH MILEVSKO

Reich ist die Geschichte des Prämonstratenserkloster Milevsko in Tschechien. Von ihren Ursprüngen im 12. Jahrhundert erzählt heute noch die dreischiffige romanische Kirche „Mariä Heimsuchung“. Nach der Aufhebung wurde das Kloster 1989 wieder von Prämonstratensern aus dem Kloster Strahov besiedelt.

Wir besuchen in dieser Zwei-Tagesfahrt das Kloster Milevsko.

Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben.

TERMIN	Samstag 12. bis Sonntag, 13. Oktober 2019
ANMELDUNG	Bitte direkt an den: Freundeskreis der Abtei Windberg Pfarrplatz 22 94336 Windberg

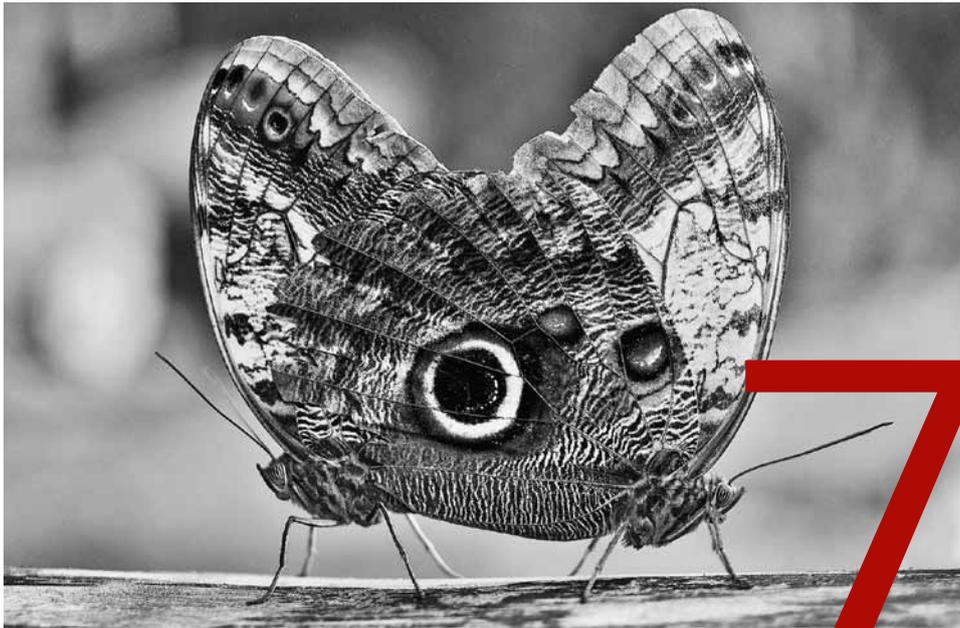
D

ACTIO . verantwortlich handeln . ZEIT FÜR DIE WELT

Unter Actio fassen wir Prämonstratenser unser seelsorgereiches Wirken in den unterschiedlichen Aufgaben, die wir als Gemeinschaft wahrnehmen. Actio meint aber auch den Auftrag, den wir als Klostersgemeinschaft für Kunst und Kultur haben, unsere Verantwortung für die Bewahrung unserer Schöpfung.

Wir laden Sie ein zu den unterschiedlichsten Veranstaltungen rund um diesen Themenkreis, zum Genuss von Musik in Konzerten und Messfeiern, zum Entdecken der kulturellen Vielfalt in unserem Landstrich durch Exkursionen und Führungen und zum Aufspüren der Vielfalt der Kräuter und Gewächse in unserer Landschaft.

I. ZEIT FÜR DIE WELT . IN SCHÖPFUNG UND UMWELT



71

DER GARTEN GOTTES IM JAHRESLAUF

Mit diesem Angebot durch die Jahreszeiten möchten wir in den Rhythmus der Natur einschwingen und Ihr Gefühl für Ihren eigenen Rhythmus stärken.

Unsere Kräuterwanderungen bringen Sie in Kontakt mit den unterschiedlichsten Heilpflanzen. Sie erfahren über ihre Anwendung in der Naturapotheke, in Küche und Brauchtum.

1 ERNEUERUNG MIT KRÄUTERN FÜR DEN KÖRPER

Im Frühjahr erneuert sich die Natur. Alles beginnt zu sprießen und zu wachsen. In dieser Zeit sind die stoffwechselfördernden Pflanzen und Kräuter für den Körper von besonderem Vorteil. Die Wirkstoffe von Löwenzahn, Brennnessel, Gundermann & Co. entfalten im Frühling ihre volle Kraft und unterstützen uns beim Reinigen des Körpers.

In dieser Exkursion sammeln Sie Kräuter für eine Tinktur, die Sie nach 6 Wochen Ziehzeit anwenden können.

Bitte mitbringen: Schneidbrett und Messer.

LEITUNG	Brigitte Nagler, Straubing Gesundheitspädagogin SKA, staatl. gepr. Kräuterpädagogin
TERMIN	Samstag, 06. April 2019
ZEIT	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	10,00 €
STRECKE	Je nach Wetterlage höchstens 3 km Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe Bei starkem Regen findet die Exkursion rund ums Kloster und im Seminarraum statt
ZIELGRUPPE	Erwachsene
ANMELDUNG	bis 01. April 2019 Stichwort „Erneuerung“

2 HEILPFLANZEN DER BIBEL UND MARIENPFLANZEN

Kräuter, Früchte und Bäume haben in der Bibel oft eine Bedeutung. Sie sind für uns Gewürze, Früchte, deren Wirkstoffe heilende Eigenschaften besitzen.

Einiger dieser Pflanzen, ihrer Bedeutung in der Bibel, aber auch ihrer botanischen Merkmale und ihrer Verwendung bis in die heutige Zeit geht diese Exkursion nach. Entdecken Sie unsere heimische Pflanzenwelt in Verbindung mit biblischen Texten.

LEITUNG	Brigitte Nagler, Straubing Gesundheitspädagogin SKA, staatl. gepr. Kräuterpädagogin
TERMIN	Samstag, 25. Mai 2019
ZEIT	16.00 Uhr bis 17.30 Uhr
ORT	Jugendbildungsstätte Windberg
KOSTEN	5,00 €
STRECKE	Je nach Wetterlage höchstens 3 km Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe Bei starkem Regen findet die Exkursion rund ums Kloster und im Seminarraum statt.
ZIELGRUPPE	Erwachsene
ANMELDUNG	bis 17. Mai 2019 Stichwort „Bibelpflanzen“

3 WAS UNSERE HÄNDE ALLES KÖNNEN

Hände sind Symbol für das Geben und Nehmen, sie erleichtern die Körpersprache, sie können trösten, halten und vieles mehr. In der Hand steckt der Mikrokosmos unseres Körpers.

Sie werden sich an diesem Nachmittag der Bedeutsamkeit Ihrer Hände bewusst. Sie erfahren die große Kraft, die von ihnen ausgeht. Ihre Hände, die Heilkraft, die von Ihnen ausgeht und einfache praktische Übungen begleiten Sie an diesem Entspannungsnachmittag.

INHALTE:

- | Was Hände alles können
- | Aus der Kraft der Mitte
- | Krankheiten vorbeugen

LEITUNG Brigitte Nagler, Straubing
Gesundheitspädagogin SKA,
staatl. gepr. Kräuterpädagogin

TERMIN Samstag, 12. Oktober 2019

ZEIT 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

ORT Jugendbildungsstätte Windberg

KOSTEN 20,00 €
(incl. Stehkafee und Obst)

ZIELGRUPPE Erwachsene

ANMELDUNG bis 05. Oktober 2019
Stichwort „Hände“



II. ZEIT FÜR DIE WELT . IN FÜHRUNGEN UND EXKURSIONEN

1 KULTOUR – DIE WALLFAHRTSKIRCHEN HALBMEILE UND GEIERSBERG

Die Wallfahrtskirche Halbmeile bei Deggendorf ist ein unentdecktes Kleinod in unserer Region. In ihr ist neben dem Hochaltar des Münchner Hofmalers Christian Wink auch das Schaffen des Künstlers Matthias Obermayr zu bewundern, aus dessen Hand die Seitenaltäre der Windberger Pfarr- und Klosterkirche stammen.

Fast noch unbekannter ist die Wallfahrtskirche Geiersberg, deren Bau 1486 vollendet wurde.

Wir lassen uns aus fachkundiger Hand in die Geheimnisse und die Sprache dieser beiden Kirchenbauten einweihen.

LEITUNG	P. Jakob Seitz OPraem, Windberg Dr. phil.; Dipl.-Theol.; Leiter des Geistlichen Zentrums
FÜHRUNG	Florian Jung, Metten Kreisheimatpfleger
TERMIN	Samstag, 02. Februar 2019
ZEIT	14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
TREFFPUNKT	Wallfahrtskirche Halbmeile (Treffpunkt am Hauptportal)
KOSTEN	5,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 26. Januar 2019 Stichwort „Halbmeile“

2 KULTOUR – ST. ENGLMAR

Bis zur Aufhebung der Klöster im Jahr 1803 war St. Englmar ein Priorat der Abtei Windberg. Die Spuren dieser Geschichte sind bis heute in der Kirche von St. Englmar zu entdecken. Daneben ist der Ort bekannt durch seinen Namensgeber, den sel. Engelmar.

Wir lassen uns in einer Führung diese geschichtlichen Verbindungen und die Kirche selbst näherbringen und erläutern.

LEITUNG	P. Philipp Schmidbauer OPraem, Windberg Mag. theol.
TERMIN	Samstag, 09. November 2019
ZEIT	14.00 Uhr bis 15.30 Uhr
TREFFPUNKT	Pfarrkirche St. Englmar (Treffpunkt am Hauptportal)
KOSTEN	5,00 €
ZIELGRUPPE	Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte
ANMELDUNG	bis 02. November 2019 Stichwort „St. Englmar“

III. ZEIT FÜR DIE WELT . IN KUNST UND KULTUR



78

1 FESTGOTTESDIENSTE

- Sonntag**
06. Januar
10.30 Uhr
- FEST DER ERSCHEINUNG DES HERRN**
Barockmusik für Trompeten
und Orgel
Stefan Binder (Trompete)
Paul Windschüttl (Trompete)
Peter Hilger (Orgel)
- Sonntag**
17. Februar
10.30 Uhr
- Geistliche Werke von
W. A. Mozart
für Sologesang und Orgel
Jutta Fruhstorfer (Alt)
Peter Hilger (Orgel)
- Sonntag**
21. April
5.00 Uhr
- OSTERSONNTAG**
(HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN)
Feierliche Osternacht
Gestaltung mit der Windberger Schola, Bläser und Orgel
Paul Windschüttl + Stefan Binder (Trompete)
Klaus Fischer + Jürgen Malterer (Posaune)
Stephan Grotz (Pauke) und
Peter Hilger (Orgel)

- Sonntag**
21. April
10.30 Uhr
- OSTERSONNTAG**
„Messa alla settecento“ von W. Menschick
„Halleluja“ von G.W.F. Händel
Windberger Abteichor
Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger

- Sonntag**
21. April
18.15 Uhr
- OSTERSONNTAG**
Pontifikalvesper zum Osterfest

- Sonntag**
12. Mai
- WIEDERERÖFFNUNG DER PFARR-
UND KLOSTERKIRCHE**
Missa parochialis (W. Menschick)
Windberger Abteichor
Bläserquartett
Leitung: Peter Hilger

- Donnerstag**
06. Juni
19.00 Uhr
- HL. NORBERT**
GRÜNDER DES PRÄMONSTRATENSERORDENS
Musik für zwei Trompeten und Orgel
Stefan Binder (Trompete)
Paul Windschüttl (Trompete)
Peter Hilger (Orgel)

- Sonntag**
09. Juni
10.30 Uhr
- PFINGSTEN**
Geistliche Werke von O. Faulstich
u. a. aus „Lobpreis der Schöpfung“
Sängerquartett und Orgel
Leitung: Peter Hilger

1 FESTGOTTESDIENSTE – FORTSETZUNG

- Sonntag**
23. Juni
10.30 Uhr
- Der „Chor 5“ aus Tuttlingen
singt Chorwerke aus verschiedenen Epochen
Leitung: Stefan Matt
Orgel: Peter Hilger
- Donnerstag**
15. August
10.00 Uhr
- MARIÄ HIMMELFAHRT**
Patrozinium der Pfarr- und Klosterkirche
„Ave Maria“ (Arcadelt) und andere Marienlieder
Windberger Schola
Leitung: Peter Hilger
- Sonntag,**
24. November
- CHRISTKÖNIGSFEST**
Missa Windbergensis (J. Schreiber)
Windberger Abteichor
Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger
- Mittwoch**
25. Dezember
1. Weihnachtstag
10.30 Uhr
- WEIHNACHTEN**
(HOCHFEST DER GEBURT DES HERRN)
„Pastoralmesse“ von K. Kempfer
„Transeamus“ von J. Schnabel,
Windberger Abteichor und
Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger

2 KONZERTE

- Palmsonntag**
14. April
19.00 Uhr
- PASSIONSKONZERT IN HL. KREUZ**
Instrumental- und Vokalmusik,
Windberger Schola,
Elisabeth Fuchs (Querflöte)
Leitung: Peter Hilger
- Dieses Konzert wird unterstützt
vom Freundeskreis der Abtei Windberg**
- Samstag**
22. Juni
16.00 Uhr
- KONZERT MIT DEM „CHOR 5“ AUS TUTTLINGEN**
unter der Leitung von Stefan Matt
und dem Windberger Abteichor unter
der Leitung von Stefan Matt und Peter Hilger
- Sonntag,**
13. Oktober
16.00 Uhr
- KIRCHWEIHFEST**
Großes Kirchenkonzert
„Te Deum“ (Charpentier) und andere Barockwerke
Windberger Abteichor
Instrumentalisten
Leitung: Peter Hilger
- Donnerstag**
26. Dezember
16.00 Uhr
- 2. WEIHNACHTSFEIERTAG**
Weihnachtskonzert
Altbairische Weihnacht
für Chor, Vokal- und Instrumentalsolisten und Sprecher

3 FEIERLICHE MAIANDACHTEN

Mittwoch
01. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht mit
der Windberger Schola
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
05. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht mit
volkstümlichen Marienliedern
Angelina Stettmer und Sissi Engl
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
19. Mai
19.00 Uhr

Feierliche Maiandacht
Arien von Händel
Ursula Rasch (Sopran)
Hedwig Steinhauser (Violine)
Peter Hilger (Orgel)

Sonntag
26. Mai
19.00 Uhr

Feierliche letzte Maiandacht mit
den Wolfsteiner Musikanten
Peter Hilger (Orgel)



UNSERE VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

JANUAR

Mi-Fr	02.01. – 04.01.	Wo geht's lang?	S. 11
Fr	04.01.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 32
So	06.01.	Festmesse 10.30 Uhr	S. 79
Fr-So	25.01.–27.01.	Hüte die Stille – Zen	S. 12
Sa	26.01.	Besinnungstag für Pfarrgemeinderäte 09.00 Uhr	S. 22

FEBRUAR

Fr	01.02.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 32
Sa	02.02.	KulTour Halbmeile 14.00 Uhr	S. 76
Fr-So	08.02. – 10.02.	Kontemplationskurs 1	S. 13
Sa	09.02.	Lektorenschulung 09.00 Uhr	S. 65
Sa	17.02.	Geistliche Werke von Mozart 10.30 Uhr	S. 79
Fr-Sa	22.02. – 23.02.	Leben zu zweit, zu dritt	S. 59
Fr-So	22.02. – 24.02.	Echt stark! Familienwochenende	S. 60
Sa	23.02.	Tanz Lebenskraft 09.00 Uhr	S. 46
Sa	23.02.	Schneeschuhwandern 09.00 Uhr	S. 52
Sa	23.02.	Feuerträger 09.00 Uhr	S. 66
Di	26.02.	Jahreshauptversammlung Freundeskreis 18.15 Uhr	S. 69

MÄRZ

Fr-Mo	01.03. – 04.03.	„Zweifel“ – Exerzitien	S. 15
Mi	06.03.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 27
Fr	08.03.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 32
Mo	11.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 33
Di	12.03.	Anbetung 19.30 Uhr	S. 28
Mi	13.03.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 27
Fr	15.03.	Taizé-Gebet 19.30 Uhr	S. 29
Fr-So	15.03. – 17.03.	Leben zu zweit	S. 61
Mo	18.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 33
Di	19.03.	Besinnungstag Frauen 09.00 Uhr	S. 23
Mi	20.03.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 27
Fr	22.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 33
Mo	25.03.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 33
Mi	27.03.	Exerzitien im Alltag 19.30 Uhr	S. 27
So	31.03.	Meditative Kreistänze 18.30 Uhr	S. 30

APRIL

Mo	01.04.	Grundkurs Spiritualität 19.30 Uhr	S. 33	Sa	18.05.	Mitgefühl/Abgrenzung 09.00 Uhr	S. 48
Mi	03.04.	Exerziten im Alltag 19.30 Uhr	S. 27	So	19.05.	Feierliche Maiandacht 19.00 Uhr	S. 81
Fr	05.04.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 32	Mo	20.05.	Grundkurs AT 19.30 Uhr	S. 34
Sa	06.04.	Kräuterwanderung 14.00 Uhr	S. 72	Sa	25.05.	Bibelpflanzen 16.00 Uhr	S. 73
So	14.04.	Passionskonzert 19.00 Uhr	S. 80	Sa	25.05.	Bibeltag AT 09.00 Uhr	S. 37
Do-So	18.04. – 21.04.	Kar- und Ostertage mitfeiern: Judas	S. 16	So	26.05.	Feierliche Maiandacht 19.00 Uhr	S. 81
So	21.04.	Osternacht 05.00 Uhr	S. 79	Mo	27.05.	Grundkurs AT 19.30 Uhr	S. 34
So	21.04.	Festmesse 10.30 Uhr	S. 79	Fr-So	31.05. – 02.06.	Coming-In statt Burn-Out	S. 41
So	21.04.	Pontifikalvesper 18.15 Uhr	S. 79				

MAI

Mi	01.05.	Feierliche Maiandacht 19.00 Uhr	S. 81	Fr-So	31.05. – 02.06.	Coming-In statt Burn-Out	S. 41
Mi-So	01.05. – 05.05.	Wandern Wellness	S. 17	Do	06.06.	Norbertusfest – Festmesse 19.00 Uhr	S. 79
So	05.05.	Feierliche Maiandacht 19.00 Uhr	S. 81	Fr	07.06.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 32
Mo	06.05.	Grundkurs AT 19.30 Uhr	S. 34	Sa	08.06.	Einkehr – Kehraus Pilgertag 09.00 Uhr	S. 53
Fr	10.05.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 32	So-So	09.06. – 16.06.	Reise Vinschgau	S. 54
Sa	11.05.	Verliebt – verlassen – verletzt 09.00 Uhr	S. 47	So	09.06.	Pfingstsonntag Festmesse 10.30 Uhr	S. 79
So	12.05.	Eröffnung der Pfarrkirche	S. 79	Mi-So	19.06. – 23.06.	Großstadtexerziten Paris	S. 18
Mo	13.05.	Grundkurs AT 19.30 Uhr	S. 34	Sa	22.06.	Konzert mit dem „Chor 5“ 16.00 Uhr	S. 80
Fr-So	17.05. – 19.05.	Gläubig/homosexuell	S. 40	So	23.06.	Messe mit dem „Chor 5“ 10.30 Uhr	S. 80
Sa	18.05.	Herzensgebet 09.00 Uhr	S. 24	Di	25.06.	Anbetung 19.30 Uhr	S. 28
				Fr	28.06.	Taizé-Gebet 19.30 Uhr	S. 29

JULI

Fr	05.07.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 32
Sa	06.07.	Wann ist ein Mann ein Mann? 09.00 Uhr	S. 38
Fr-So	05.07. – 07.07.	Ungezähmt lebendig	S. 42
Sa	13.07.	Mein Kind ist homosexuell	S. 49
Mo-Fr	29.07. – 02.08.	Wanderbesinnung	S. 19

AUGUST

Mo-Fr	29.07. – 02.08.	Wanderbesinnung	S. 19
Mo-Mi	05.08. – 14.08.	Pilgerprojekt Jakobsweg	S. 56
Do	15.08.	Festmesse 10.00 Uhr	S. 80

SEPTEMBER

Mo	09.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 35
Sa	14.09.	Kindergottesdienste 9.00 Uhr	S. 67
So	15.09.	Meditative Kreistänze 18.30 Uhr	S. 30
Mo	16.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 35
Di	17.09.	Anbetung 19.30 Uhr	S. 28
Mi	18.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 35
Fr	20.09.	Taizé-Gebet 19.30 Uhr	S. 29
Fr-So	20.09. – 22.09.	Sport Frauen	S. 20
Mo	23.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 35
Mo	30.09.	Grundkurs Philosophie 19.30 Uhr	S. 35

KALENDARIUM

OKTOBER

Fr	04.10.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 32
Sa	05.10.	Schnuppertag Kloster 09.00 Uhr	S. 25
Mo	07.10.	Grundkurs NT 19.30 Uhr	S. 36
Mi	09.10.	Grundkurs NT 19.30 Uhr	S. 36
Fr-So	11.10. – 13.10.	Wie im Himmel	S. 21
Sa	12.10.	Was die Hände 14.00 Uhr	S. 74
Sa-So	12.10. – 13.10.	Fahrt nach Milevsko	S. 69
So	13.10.	Konzert zur Kirchweih 16.00 Uhr	S. 80
Mo	14.10.	Grundkurs NT 19.30 Uhr	S. 36
Mi	16.10.	Grundkurs NT 19.30 Uhr	S. 36
Fr-So	18.10. – 20.10.	Hand auflegen	S. 43
Sa	19.10.	Bibeltag NT 09.00 Uhr	S. 37
Mo	21.10.	Grundkurs NT 19.30 Uhr	S. 36

NOVEMBER

Fr	08.11.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 32
Fr-So	08.11. – 10.11.	Wertschätzende Kommunikation	S. 44
Sa	09.11.	KulTour St. Englmar 14.00 Uhr	S. 77
Sa	16.11.	Tanz Lebenskraft 09.00 Uhr	S. 46
Fr-So	22.11. – 24.11.	Kontemplationskurs 2	S. 14
Sa	23.11.	Oasentag 09.00 Uhr	S. 26
So	24.11.	Missa Windbergensis	S. 80

DEZEMBER

Fr	06.12.	Bibelkreis 19.00 Uhr	S. 32
Di	17.12.	Anbetung 19.30 Uhr	S. 28
Fr	20.12.	Taizé-Gebet 19.30 Uhr	S. 29
Mi	25.12.	Festmesse 10.30 Uhr	S. 80
Do	26.12.	Weihnachtskonzert 16.00 Uhr	S. 80



P. FELIX BIEBL OPRAEM

Nach seinem Abitur studierte er Theologie in Regensburg und wirkte in dieser Zeit in der Gregorianik-Schola der Fakultät für Katholische Theologie mit. Im März 2011 trat er in die Abtei Windberg ein. Er arbeitet als Bildungsreferent an der Jugendbildungsstätte Windberg.



FR. ELIAS BÖHNERT

Er studierte Theologie in Regensburg und Rom. Dabei engagierte er sich in der Jugendarbeit in seiner Heimat in Nabburg und bei der Regensburger Fußwallfahrt nach Altötting, bei der er seit 2014 organisatorisch mitwirkt. Im September 2018 begann er sein Noviziat in der Abtei Windberg.



P. DOMINIK DASCHNER OPRAEM

Er studierte Theologie in Regensburg und promovierte im Fach Liturgie. Er ist Pfarradministrator in Mitterfels, Haselbach mit Herrmfehlburg und im Dekanat Bogenberg-Pondorf der Liturgiebeauftragte.



JOHANNA GABLER

Sie studierte Religion, Sport und Biologie in Regensburg. Zusatzfortbildungen in Yoga und Entspannungstechniken. Derzeit unterrichtet sie Religion und Sport im Raum Regensburg.



MARTIN GÖTH

Der ehemalige Regensburger Domspatz studierte Theologie. Der Komponist und Musiker ist hauptberuflich als Pastoralreferent in der Diözese Passau angestellt. Mit Rolf Krenzer hat er sich ganz der Kindermusik verschrieben und ist im deutschsprachigen Raum als Referent unterwegs.



MARTINA HARTL

Studierte nach dem Abitur Katholische Religionslehre und Germanistik an der Universität Regensburg und promovierte sich im Fachbereich Alte Kirchengeschichte. Sie leitet den Fachbereich Pädagogik und Pastoral der Abteilung Kinder-, Jugend- und Familienhilfe bei der Caritas in Passau.



GEORG HENKEL

Nach dem Studium Tätigkeiten in der Beratung sowie in der schulischen und der Erwachsenenbildung. Mehrjährige Fort- und Weiterbildung in der Psychosynthese, der Personenzentrierten Beratung und Gesprächsführung sowie zum Entspannungstherapeuten. Seit 2016 Tätigkeit in eigener Praxis in Wuppertal. Autor verschiedener Sachbücher; Mitautor der Fachbuchreihe zur Systematisch-Integrativen Psychosynthese.



PETER HILGER

Nach seinem Abitur studierte er Kirchenmusik und Musikpädagogik an der Hochschule für Kirchenmusik in Regensburg. Er war die letzten Jahre im Pfarrverband Eichendorf tätig und ist seit September 2016 hauptamtlicher Kirchenmusiker in Windberg.



ANTON HÖGERL

Nach seinem Studium der Theologie an der Universität Regensburg arbeitet er als Pastoralreferent in der Diözese Regensburg. Er absolvierte Ausbildungen als Erlebnispädagoge und als Geistlicher Begleiter. Seine geistliche Heimat ist der Zen-Weg für Christen.



SABINE HOLZSCHUH

Studium der Sozialpädagogik (FH) und der Theologie. Promotion in Pastoraltheologie an der Universität Regensburg. Mithilfe in der Krankenhauseelsorge und Mitarbeit am Projekt Trauerforschung und Trauerbegleitung am Lehrstuhl für Pastoraltheologie an der Uni Regensburg bis 2007. Seit 2000 freie berufliche Tätigkeit in der Erwachsenenbildung (Aus- und Fortbildung) und Trauerbegleitung.



WOLFGANG HOLZSCHUH

Studierte Sozialwesen und Theologie (Dipl.-Theol.), er promovierte sich in Pastoraltheologie, ist als Diakon (Hb) der Diözese Regensburg in Regenstauf tätig und zudem Supervisor (DGSv). Er gibt Kurse in Trauerbegleitung und ist als interner Supervisor der Fachstelle für Supervision in der Diözese Regensburg tätig, zudem in der Kaplänebegleitung.



SVEN KERKHOFF

Zunächst Studium der Rechtswissenschaft und Tätigkeit in verschiedenen juristischen Berufsfeldern. Mehrjährige Fort- und Weiterbildung in Psychosynthese, Mediation, Paar- und Sexualtherapie. Seit 2016 Tätigkeit in eigener Praxis in Wuppertal. Mitautor der Fachbuchreihe zur Systematisch-Integrativen Psychosynthese.



STEPHAN KRAUS

Studierte Religion und Sport in Regensburg und absolvierte eine Ausbildung zum Fitness- und Gesundheitstrainer. Er lebt und unterrichtet im Raum München.



THERESIA KUNZ

Nach dem Studium der Sozialpädagogik Referentin an der Jugendbildungsstätte Windberg. Zusatzqualifikationen in der Gesundheitsbildung und präventiven Elternarbeit. Arbeitet in der Jugend- und Erwachsenenbildung im Landkreis Tirschenreuth.



BRIGITTE NAGLER

Sie absolvierte eine Ausbildung zur Entspannungstherapeutin und Weiterbildungen zur Übungsleiterin für Rehasport. Ausbildung zur Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfelehrerin, zur Gesundheitspädagogin SKA sowie zur Kräuterpädagogin. Seit 2009 eigene Gesundheitspraxis in Straubing. Tätig als Referentin im Landkreis. Sie lebt mit ihrer Familie in Straubing.



FR. MARCUS NEUHOFF OPRAEM

Nach dem Abitur im Jahr 1986 Eintritt in die Abtei Geras/Niederösterreich. Er studierte Theologie in Heiligenkreuz, Rom und Fulda. Anschließend Ausbildung in der Krankenpflege und in der Hospiz- und Palliativarbeit. Er unterrichtete am Gymnasium in Fritzlar/ Nordhessen und war in der Verwaltung und im Klosterladen tätig. Seit März 2012 lebt er in der Gemeinschaft von Windberg und betreut den Klosterladen.



BIRGITT PFALLER

Sie studierte Theologie in Regensburg und absolvierte die Ausbildung zur Pastoralreferentin. Seit einigen Jahren ist sie als Bildungsreferentin beim KDFB tätig.



MARIANNE VOIT

Arbeitet seit vielen Jahren als Religionspädagogin, Seminarleiterin und freiberuflich in ihrer Praxis als Supervisorin, Coach und Mediatorin. Seit 2011 ist sie zusätzlich als Trainerin für Wertschätzende Kommunikation tätig.



ULRIKE PRUCKER-PÖLLATH

Ist Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Heilpraktikerin aus Windischeschenbach. Durch verschiedene Kurse im Stadtkloster der Benediktinerabtei Münsterschwarzach hat sie bei Anne Höfler das Handauflegen erlernt.



PETRA WAGNER

Verheiratet und Mutter von drei Töchtern, Kontemplationslehrerin (beauftragt von Willigis Jäger), Malerin. Schulungen: Kontemplation, Sakraler Tanz, Zen, langjähriger Unterricht im Aquarell und Zeichnen.



P. PHILIPP-NERI SCHMIDBAUER OPRAEM

Nach seinem Abitur 2009 trat er in die Abtei Windberg ein. Er studierte Theologie in Regensburg und engagierte sich in der Ministrantenpastoral in den Diözesen Passau und Regensburg. Er promoviert an der Uni Regensburg im Fachbereich Neue Kirchengeschichte.



ALEXANDRA WOTTKE

Nach ihrem Studium von Religion und Sport in Regensburg qualifizierte sie sich mit Fortbildungen für Stressreduzierung und Entspannung. Sie unterrichtet als Lehrerin im Raum Traunstein.



P. JAKOB SEITZ OPRAEM

Nach seiner Ausbildung zum Kaufmann im Groß- und Außenhandel studierte er Theologie, Philosophie, Soziologie und Religionspsychologie in München, Wien und Paris. Im Jahr 1998 trat er in die Abtei Windberg ein und absolvierte eine Zusatzausbildung in der Begleitung von Menschen. Er ist Geistlicher Diözesanbeirat beim KDFB, Spiritual im Mentorat für Lehramtsstudierende und leitet seit Herbst 2012 das Geistliche Zentrum Windberg.



EVA ZEPF

Ist Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Gesundheitspädagogin (Sebastian-Kneipp-Akademie, Bad Wörishofen). Ihrer Leidenschaft für den Tanz gibt sie Ausdruck durch Ausbildungen zur Leiterin für Kreativen Tanz und zur Tanz- und Bewegungspädagogin.

INFORMATIONEN ZUR KURSANMELDUNG

ANMELDUNG

Für die Anmeldung zu einem mehrtägigen Seminar oder zu einem Tagesseminar verwenden Sie bitte die Anmeldeformulare in unserem Jahresprogramm oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite: www.geistliches-zentrum-windberg.de.

Die Anmeldung zu diesen Seminaren ist nur gültig, wenn sie schriftlich per Post, Fax oder online über unsere Internetseite erfolgt.

Anmeldungen zu Abendkursen sind auch telefonisch möglich.

Bei mehrtägigen Seminaren erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung zeitnah eine Bestätigung. Spätestens eine Woche vor der Veranstaltung erhalten Sie nähere Informationen zum Seminar.

Bei Tagesveranstaltungen oder Abendkursen erhalten Sie keine schriftliche Bestätigung und keine Informationen.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an und beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss unserer Kurse und Seminare!

Mit der Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmer, das gesamte Seminar zu absolvieren. Eine Unterbrechung oder ein Abbruch des Seminars von Seiten des Teilnehmers hat keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr zur Folge.

GEBÜHR FÜR UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG - KURSgebÜHR

Die Kursgebühr schließt das Seminar und in der Regel auch die Materialkosten ein.

Unterkunft und Verpflegung werden extra berechnet.

Nicht in Anspruch genommene Teileleistungen (z.B. spätere Anreise, frühere Abreise, Nicht-Inanspruchnahme von Mahlzeiten), können nicht abgezogen werden. Die Höhe der Gebühr für Unterkunft und Verpflegung wie auch die Kursgebühr sind im Kursprogramm angegeben.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bei mehrtägigen Seminaren und bei Tagesseminaren vor Veranstaltungsbeginn auf unser Konto:

GEISTLICHES ZENTRUM WINDBERG

Sparkasse Niederbayern-Mitte
IBAN: DE38 7425 0000 0570 0059 18
BIC: BYLADEM1SRG

RÜCKTRITT | STORNOGEBÜHR

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Stornierungen von mehrtägigen Seminaren nur schriftlich und nur vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Bitte teilen Sie uns möglichst frühzeitig mit, wenn Sie an der angemeldeten Veranstaltung nicht teilnehmen können. Wenn Sie zum Seminar nicht anreisen und nicht teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr als Stornogebühr fällig bzw. einbehalten. Diese Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n Ersatzteilnehmer/in nennen oder wir Ihren Platz noch besetzen können. Der/die Ersatzteilnehmer/in akzeptiert die geltenden Stornogebühren entsprechend:

Bei Abmeldung vier Wochen vor dem Kurs berechnen wir die Hälfte der Kursgebühr, bei Abmeldung zwei Wochen vor Kursbeginn die komplette Kursgebühr.

INFORMATIONEN ZUR ANREISE

Unsere Kursteilnehmer bitten wir, zwischen 16.00 Uhr und 17.30 Uhr anzureisen. Bitte beachten Sie die Anfangszeit, die auf der Seminar-ausschreibung und den weiteren Informationen angegeben ist. An der Pforte der Jugendbildungsstätte Windberg werden Sie in Empfang genommen. Dort erfahren Sie Ihre Zimmernummer und den Seminarraum, sowie den genauen Beginn im Seminarraum.

Windberg liegt nur wenige Kilometer von der Autobahn A3 (Ausfahrt 107: Bogen) in Richtung St. Englmar entfernt. Die Anfahrt mit der Bahn ist bis Straubing bzw. Bogen und mit Anschlussbussen bis Hunderdorf möglich. Von Hunderdorf aus sind es noch 2 km den Berg hinauf bis nach Windberg.



INFORMATIONEN ZU UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Die Jugendbildungsstätte Windberg verfügt über 16 Einzelzimmer und 14 Doppelzimmer. Die weiteren Zimmer sind Mehrbettzimmer für 4-5 Personen. Es sind insgesamt Betten für 100 Personen verfügbar.

Gäste des Geistlichen Zentrums werden von uns in der Regel auf Einzelzimmer gebucht. Die den Zimmern zugehörigen Sanitärräume befinden sich am selben Gang, den Zimmern gegenüber. In den Zimmern befinden sich 1-2 Waschbecken mit Spiegel. Die Zimmerschlüssel sperren auch die Gang- und Außentüren.

GÄSTE MIT BEHINDERUNGEN

Der Speisesaal, ein Teil der Seminarräume und die Zimmer sind barrierefrei mit Rollstuhl zu erreichen. Im Untergeschoss des Abt-Gebhard-Hauses (Aufzug) sind die Nasszellen für Rollstuhlfahrer gestaltet. Wenn Sie keine Treppen bewältigen können, geben Sie das bitte bereits bei der Anmeldung an, damit wir entsprechende Vorkehrungen treffen können.

VERPFLEGUNG

Wir verwöhnen Sie mit saisonaler regionaler Küche, sowie vegetarischer Kost, die gerne auch international ausfällt. Frische Lebensmittel sind die Grundlage für liebevoll zubereitete Speisen. Nicht nur bei selbst hergestellten Soßen, Suppen und Desserts lassen wir unserer Kreativität freien Lauf. Alle unsere Speisen sind mindestens zu 80% deklarierungsfrei.

Auf Sonderkostformen nehmen wir gerne Rücksicht, je nach Aufwand der Zubereitung kann es jedoch sein, dass für Sie ein Aufschlag berechnet wird. In Buffetform bieten wir Ihnen zu allen Mahlzeiten eine große Auswahl; besonders beliebt ist unser reichhaltiges Salatbuffet. Ihre Zufriedenheit ist unser größtes Anliegen.

GEISTLICHES ZENTRUM

Prämonstratenser Abtei Windberg

Pfarrplatz 22

94336 Windberg

GEISTLICHES ZENTRUM

Prämonstratenser Abtei Windberg

Pfarrplatz 22

94336 Windberg

Kurs-Name _____

Stichwort _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

Stichwort _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

Stichwort _____

vom _____ bis _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Einzelzimmer Doppelzimmer

Vegetarische Kost Sonderkost _____

Datum _____

Unterschrift _____

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE KURSBEDINGUNGEN

Kurs-Name _____

Stichwort _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

Stichwort _____

vom _____ bis _____

Kurs-Name _____

Stichwort _____

vom _____ bis _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

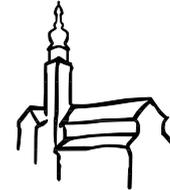
Einzelzimmer Doppelzimmer

Vegetarische Kost Sonderkost _____

Datum _____

Unterschrift _____

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE KURSBEDINGUNGEN



PRÄMONSTRATENSER ABTEI

Kloster Windberg

BILDNACHWEIS

Titelbild: 1609377 Dimitris Vetsikas | Pixabay

- S. 10 | „Lausch“ Karin Dittmar | www.apoig.de
- S. 31 | 2432039 „Kreuz“ Andii Samperio | Pixabay.com
- S. 39 | 2158377 „Steinturm“ hapivirus | Pixabay.com
- S. 44 | 4176355 „Gemeinsamkeit“ Erich Röthlisberger | Pixabay.com
- S. 51 | 2456197 „Pilgerweg“ Larah Vidotti | Pixabay.com
- S. 58 | 120705009 „Seminargruppe“ © Robert Kneschke | Fotolia.com
- S. 68 | 1577414 „Seil“ Andrew Martin | Pixabay.com
- S. 71 | 363329 „Schmetterlinge“ GLady | Pixabay.com
- S. 75 | „Sant'Angelo“ Karin Dittmar | www.apoig.de
- S. 69 | 2135817 „Kirchenmusik“ A_Different_Perspective | Pixabay.com
- S. 74 | 2903063 „Andacht“ Albrecht Fietz | Pixabay.com

HERAUSGEBER

Prämonstratenser Abtei Windberg
verantwortlich P. Jakob Seitz
www.kloster-windberg.de

KONZEPT | LAYOUT

Karin Dittmar
www.apoig.de

DRUCK

PlanoPrint GmbH
www.planoprint-schierling.de



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

www.geistliches-zentrum-windberg.de

Sie finden hier alle aktuellen Daten und Themen, eventuelle Kursdatenänderungen und den Buchungsstatus der einzelnen Angebote. Hier haben Sie auch die Möglichkeit, die Kurse online zu buchen, sich direkt als Benutzer zu registrieren und unseren Newsletter zu abonnieren. Sie können das Kursangebot als PDF herunterladen und sich den Kurskalender als iCalendar-datei speichern.

Und wenn Ihnen unser Kursprogramm zusagt, verschicken Sie unsere Kursprogramm-PDF an Freunde und Interessierte. Damit helfen Sie uns, die Umwelt zu schonen und neue Kreise zu ziehen.

GEISTLICHES ZENTRUM

der Prämonstratenser Abtei Windberg
verantwortlich P. Jakob Seitz

Pfarrplatz 22
94336 Windberg

Telefon 09422 824112
Telefax 09422 824123

gzw@kloster-windberg.de
www.geistliches-zentrum-windberg.de